

ピンクリボンNEWS

2021年度
夏号
Vol.10 No.2

発行人 認定NPO法人 J.POSH

編集 ピンクリボンNEWS 編集委員会

発行所 J.POSH事務局〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号 TEL.06-6962-5071

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動®

TOPICS

20年間を振り返って ～ピンクリボン活動の展開と 乳がん医療の進歩～



認定NPO法人ハッピーマンマ
代表理事

がん研究会有明病院
副院長・乳腺センター長

大野 真司

【はじめに】

私がJ.POSH理事長の田中完児先生に初めてお会いしたのは2001年、乳がんの勉強をするために訪れたロンドンヒースロー空港でした。ひげを蓄えた若きアジア系の男性にお声をおかけし、田中先生の関西弁マシンガントークにたじろぎながらもピンクリボンへの情熱に私は感染し、福岡市での認定NPO法人ハッピーマンマの立ち上げにつながりました。以来、大阪と福岡のピンクリボンは絡まりながら発展してきました。

【ハッピーマンマ】

私たちは2003年に任意団体(その後認定NPO法人)ハッピーマンマを設立し社会活動を行ってきました。当初はマンモグラフィ検診受診率の向上を目的としていました。しかし世界中のピンクリボン活動で検診受診率を上げることを目的にしたものはほとんどありません。検診を受けるのは当たり前なのです。世界で行わ

れているピンクリボン活動は、乳がんに関する正しい知識と情報の発信、乳がんになった人のサポート・サバイバーシップ支援、そして研究と臨床試験の資金サポートのための寄付を集めることです。

ハッピーマンマは「すでに乳がんに詳しい人ではなく、乳がんになんの関心もない方を巻き込まないと、本当の啓発にならない」と考えて活動を行ってきました。幼稚園や小中学校での講演会、福岡市役所とのコラボレーション、博多どんたくへの参加、医療系学生がチーム医療を学ぶ未来プロジェクト、福岡タワーライトアップ、福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動などを行ってきました(<https://happymamma.net/>)。新型コロナウイルス感染拡大のために乳がん検診受診者は30%減少しています。医療機関は感染対策を徹底しているので、ぜひ乳がん検診を受けていただきたいと思います。



「健康づくりフェスタふくおか」にてハッピーマンマのメンバーと筆者(下段左側)

【乳がん治療】

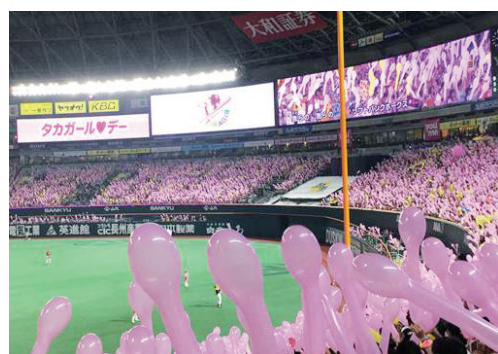
最近の乳がん治療の進歩はめざましいものがあります。局所治療である手術や放射線療法はだんだんと縮小化の傾向にあり、乳房全摘術よりも乳房部分切除術が多くなりました。脇のリン

(次ページへつづく)

パ節もセンチネルリンパ節に転移がなければ腋窩郭清は省略し、さらに転移が1-2個なら郭清を省くようになってきました。2013年には全摘後のインプラントによる再建術が保険適応になり、より高い質の根治性と整容性、機能性を満たすべき乳がん局所治療が発展してきています。

一方で全身治療は乳がんの生存率改善のために大きく変わってきました。ホルモン受容体とHER2発現状況に基づくサブタイプに応じた治療が行われるようになり、さらに遺伝子レベルで治療薬を考えるゲノム医療が2019年から始まりました。毎年のように新薬が登場していますが、特に2010年からは分子標的薬が増え、最近では免疫チェックポイント阻害薬が承認されています。30種類以上の薬剤は現時点で広く使われており、どの患者さんにどの薬剤が適切か、どの順番で、どのタイミングで使ったらいいか、が大切になってきます。また遺伝子レベルの検査によって術後化学療法が不要な乳がんを見分けることもできるようになっています。

加えて最近の乳がん医療では、病気だけを見るのではなく、がんを患う人全体を診る全人的医療が唱えられ、様々な職種の医療者がチームとなって医療を担当するチーム医療が発展してきています。



福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動「タカガールデー」

【遺伝性乳がん】

2013年に米国の女優、アンジェリーナ・ジョリーさんが遺伝性乳がん卵巣がん症候群のために乳房の予防的切除を公表してから世界中で遺伝のことに関心が集まってきました。我が国では2020年4月に乳がん患者さんにおいて遺伝子の検査や対側乳房や卵巣の予防的切除、MRIによ

るフォローアップが保険承認されました。私たちは、「遺伝子を通して一人ひとりの個性や多様性を認め合い、自身の遺伝学的リスクを知った上で、適切な予防策を選べること」を目指した「Gene Awareness」を進めています。



ピンクリボンマークが映える福岡タワーのライトアップ

【おわりに】

日本において悪性疾患にかかったことがあるサバイバーは20人にひとりです(1億2千万人中6百万人)。米国でもほぼ同じで、女性のサバイバーの中で乳癌は41%となっています。がんが当たり前の社会において、がんを患いながら生活している人は就労や経済など大きな問題をたくさんかかえています。彼らをどのようにサポートしていくのか、社会にとって大きな課題です。

また明日のがん医療・治療は今日よりも良くなっていなければいけません。今と将来が同じでは進歩がありません。しかしその進歩は何もせずには得ることはできず、基礎・臨床研究と臨床試験が不可欠です。海外では、患者さんたち自らが、医療者といっしょに臨床試験を考え、臨床試験が成功するように協力することが広がってきています。

最近「女性自身が自分の乳房の状態に日ごろから関心をもち、乳房を意識して生活すること」という「Breast Awareness」の重要性が唱えられています。ピンクリボン活動も通して、乳がん撲滅が達成される日が来ることを願っています。

日帰り温泉 ネットワーク

専用入浴着を着用して入浴できる日帰り温泉施設をご紹介します。
 なお、一部を除きこれらの施設様では「ピンクリボン温泉ネットワーク」に加入の施設様とは異なり、一部を除いて専用入浴着の貸出は行っておりません。ご注意ください。

北海道

- ・えにわ温泉 ほのか
恵庭市戸磯397-2 …… ☎0123-32-2615
- ・こみちの湯 ほのか
札幌市中央区南3条西2-15-5 …… ☎011-221-4126
- ・ていね温泉 ほのか
札幌市手稲区富丘2条3-2-1 …… ☎011-683-4126
- ・湯の郷 絢 ほのか
札幌市清田区清田2条3-2-26 …… ☎011-881-2686
- ・湯処 ほのか
北広島市虹ヶ丘1-8-6 …… ☎011-374-2615
- ・苫小牧温泉 ほのか
苫小牧市糸井124-1 …… ☎0144-76-1126

青森県

- ・極楽湯 青森店
青森市東大野2-4-21 …… ☎017-739-4126

宮城県

- ・やまびこの湯
仙台市太白区西多賀5-24-1 …… ☎022-302-7626

山形県

- ・黄金温泉 カルデラ温泉館
最上郡大蔵村大字南山2127-79 ☎0233-76-2622
- ・肘折温泉 肘折いでゆ館
最上郡大蔵村大字南山451-2 …… ☎0233-34-6106

茨城県

- ・ひたちなか温泉 喜楽里別邸
ひたちなか市市毛640-2 …… ☎029-229-2641

水戸市

- ・極楽湯 水戸店
水戸市大塚町1838-1 …… ☎029-257-4126

湯楽の里 土浦店

- ・湯楽の里 土浦店
土浦市真鍋新町20-43 …… ☎029-825-1526

湯楽の里 日立店

- ・湯楽の里 日立店
日立市河原町1-1-6 …… ☎0294-25-4126

湯楽の里 取手店

- ・湯楽の里 取手店
取手市寺田5001-2 …… ☎0297-70-5526

栃木県

- ・極楽湯 宇都宮店
宇都宮市御幸本町4880 …… ☎028-663-2641

栃木温泉 湯楽の里

- ・栃木温泉 湯楽の里
栃木市大町22-70 …… ☎0282-20-2641

群馬県

- ・湯楽の里 伊勢崎店
伊勢崎市葦塚町1191-1 …… ☎0270-22-2641

埼玉県

- ・おふろ café bivouac
熊谷市久保島939 …… ☎048-533-2614

おふろ café utatane

- ・おふろ café utatane
さいたま市北区大成町4-179-3 …… ☎048-856-9899

おふろ café 白寿の湯

- ・おふろ café 白寿の湯
児玉郡神川町渡瀬337-1 …… ☎0274-52-3771

ゆめみ処おふろの王様 志木店

- ・ゆめみ処おふろの王様 志木店
志木市上宗岡5-11-6 …… ☎048-485-2603

宮沢湖温泉 喜楽里 別邸

- ・宮沢湖温泉 喜楽里 別邸
飯能市大字宮沢27-49 …… ☎042-983-4126

極楽湯 幸手店

- ・極楽湯 幸手店
幸手市東2-1-27 …… ☎0480-44-4126

極楽湯 上尾店

- ・極楽湯 上尾店
上尾市上尾村500-1 …… ☎048-779-2641

極楽湯 和光店

- ・極楽湯 和光店
和光市白子1-7-6 …… ☎048-451-4126

熊谷温泉 湯楽の里

- ・熊谷温泉 湯楽の里
熊谷市月見町2-1-65 …… ☎048-525-4126

春日部温泉 湯楽の里

- ・春日部温泉 湯楽の里
春日部市小淵105-1 …… ☎048-755-4126

所沢温泉 湯楽の里

- ・所沢温泉 湯楽の里
所沢市下富604 …… ☎04-2943-0126

昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉

- ・昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉
比企郡ときがわ町大字玉川3700 ☎0493-65-4977

天然温泉 花咲の湯

- ・天然温泉 花咲の湯
上尾市原市570 …… ☎048-723-3726

北本温泉 湯楽の里

- ・北本温泉 湯楽の里
北本市ニツ家3-162-1 …… ☎048-590-4126

千葉県

- ・極楽湯 千葉稲毛店
千葉市稲毛区園生町380-1 …… ☎043-207-2641

極楽湯 柏店

- ・極楽湯 柏店
柏市大山台1-18 …… ☎04-7137-4126

市原温泉 湯楽の里

- ・市原温泉 湯楽の里
市原市古市場329-1 …… ☎0436-40-4126

酒々井温泉 湯楽の里

- ・酒々井温泉 湯楽の里
印旛郡酒々井町飯積1-1-1 …… ☎043-312-0026

船橋温泉 湯楽の里

- ・船橋温泉 湯楽の里
船橋市山手3-4-1 …… ☎047-495-2626

湯の郷ほのか 蘇我店

- ・湯の郷ほのか 蘇我店
千葉市中央区川崎町51-1 …… ☎043-265-1726

湯楽の里 松戸店

- ・湯楽の里 松戸店
松戸市和名ヶ谷947-3 …… ☎047-303-4126

東京都

- ・ゆめみ処おふろの王様 花小金井店
小平市花小金井南町3-9-10 …… ☎042-452-2603

ゆめみ処おふろの王様 光が丘店

- ・ゆめみ処おふろの王様 光が丘店
板橋区赤塚町3-14-22 …… ☎03-3938-0123

ゆめみ処おふろの王様 多摩百草店

- ・ゆめみ処おふろの王様 多摩百草店
多摩市和田1352-1 …… ☎042-311-2603

ゆめみ処おふろの王様 大井町店

- ・ゆめみ処おふろの王様 大井町店
品川区大井1-50-5 飯急大井町ガーデン内 …… ☎03-5709-2603

ゆめみ処おふろの王様 東久留米店

- ・ゆめみ処おふろの王様 東久留米店
東久留米市八幡町3-14-4 …… ☎042-479-2603

極楽湯 多摩センター店

- ・極楽湯 多摩センター店
多摩市落合1-30-1 …… ☎042-357-8626

国立温泉 湯楽の里

- ・国立温泉 湯楽の里
国立市谷保3143-1 プレスポ国立南内 …… ☎042-580-1726

昭島温泉 湯楽の里

- ・昭島温泉 湯楽の里
昭島市美堀町3-14-10 …… ☎042-500-2615

前野原温泉 さやの湯処

- ・前野原温泉 さやの湯処
板橋区前野町3-41-1 …… ☎03-5916-3826

東京染井温泉 SAKURA

- ・東京染井温泉 SAKURA
豊島区駒込5-4-24 …… ☎03-5907-5566

神奈川県

- ・RAKU SPA 鶴見
横浜市鶴見区元宮2-1-39 …… ☎045-574-4126

ゆめみ処おふろの王様 海老名店

- ・ゆめみ処おふろの王様 海老名店
海老名市柏ヶ谷555-1 …… ☎046-236-0268

ゆめみ処おふろの王様 港南台店

- ・ゆめみ処おふろの王様 港南台店
横浜市港南区日野中央2-45-7 …… ☎045-830-2603

ゆめみ処おふろの王様 高座渋谷駅前店

- ・ゆめみ処おふろの王様 高座渋谷駅前店
大和市福田2012-2 IKOZA 5F ☎046-201-0126

ゆめみ処おふろの王様 瀬谷店

- ・ゆめみ処おふろの王様 瀬谷店
横浜市瀬谷区目黒町24-6 …… ☎045-924-1126

ゆめみ処おふろの王様 町田店

- ・ゆめみ処おふろの王様 町田店
相模原市南区鶴の森1-24-9 …… ☎042-707-2603

横須賀温泉 湯楽の里

- ・横須賀温泉 湯楽の里
横須賀市馬堀海岸4-1-23 …… ☎046-845-1726

横浜天然温泉 SPA EAS

- ・横浜天然温泉 SPA EAS
横浜市区北幸2-2-1ハマボールイース4F 7F …… ☎045-290-2080

極楽湯 横浜芹が谷店

- ・極楽湯 横浜芹が谷店
横浜市港南区芹が谷5-54-8 …… ☎045-820-4126

溝口温泉 喜楽里

- ・溝口温泉 喜楽里
川崎市高津区千年1068-1 …… ☎044-741-4126

湯快爽快 たや

- ・湯快爽快 たや
横浜市田谷町146-3 …… ☎045-854-2641

湯楽の里 相模・下九沢店

- ・湯楽の里 相模・下九沢店
相模原市緑区下九沢2385-1 …… ☎042-764-2626

山梨県

- ・富士眺望の湯ゆらり
南都留郡鳴沢村8532-5 …… ☎0555-85-3126

新潟県

- ・ゆきだるま温泉 久比岐野
上越市安塚区須川2352 …… ☎025-593-2041

ろばた館

- ・ろばた館
上越市名立区西蒲生田155 …… ☎025-538-2635

鶴の浜人魚館

- ・鶴の浜人魚館
上越市大潟区九戸浜241-8 …… ☎025-534-6211

吉川ゆつたりの郷

- ・吉川ゆつたりの郷
上越市吉川区長峰100 …… ☎025-548-3911

見晴らしの湯 こまみ

- ・見晴らしの湯 こまみ
魚沼市青島2083-1 …… ☎025-792-8001

市民いこいの家

- ・市民いこいの家
上越市石橋1-1-3 …… ☎025-545-5270

上越リゾートセンターくろみ家族園

- ・上越リゾートセンターくろみ家族園
上越市東中島2487 …… ☎025-544-7440

天然温泉 麻生の湯

- ・天然温泉 麻生の湯
長岡市麻生田町南谷2063 …… ☎0258-31-9300

石川県

- ・極楽湯 金沢野々市店
野々市市若松町18-1 …… ☎076-294-2641

福井県

- ・ふくい健康の森(生きがい交流センター)
福井市真栗47-51 …… ☎0776-98-5801

極楽湯 福井店

- ・極楽湯 福井店
福井市開発1-118 …… ☎0776-53-4126

岐阜県

- ・土岐よりみち温泉
土岐市土岐ヶ丘4-5-3 …… ☎0572-55-4126

養老温泉 ゆせんの里

- ・養老温泉 ゆせんの里
養老郡養老町押越1522-1 …… ☎0584-34-1313

静岡県

- ・RAKU SPA Cafe 浜松
浜松市南区若林町1680-5 …… ☎053-445-4949

伊東マリンタウンシーサイドスパ

- ・伊東マリンタウンシーサイドスパ
伊東市湯川571-19 …… ☎0557-38-1811

極楽湯 三島店

- ・極楽湯 三島店
三島市三好町4-23せせらぎパーク三好内 …… ☎055-991-4126

駿河健康ランド

- ・駿河健康ランド
静岡市清水区興津東町1234 …… ☎054-369-6111

瀬戸谷温泉 ゆらく

- ・瀬戸谷温泉 ゆらく
藤枝市本郷5437 …… ☎054-639-1126

熱海温泉 サンミ倶楽部

- ・熱海温泉 サンミ倶楽部
熱海市和田浜南町5-8 …… ☎0557-81-8000

愛知県

- ・極楽湯 豊橋店
豊橋市瓜郷町一新替13-1 …… ☎0532-57-2641

長久手天然温泉 ござらっせ

- ・長久手天然温泉 ござらっせ
長久手市前熊下田170 …… ☎0561-64-3511

天然温泉 かきつばた

- ・天然温泉 かきつばた
刈谷市東境町吉野55(刈谷ハイウェイオアシス内) ☎0566-35-5678

三重県

- ・極楽湯 津店
津市白塚町3678SENPARK津内 …… ☎059-236-1626

熊野の郷 松阪店

- ・熊野の郷 松阪店
松阪市中万町2074-1 …… ☎0598-29-4126

癒しの里 伊賀の湯

- ・癒しの里 伊賀の湯
伊賀市久米町687-1 …… ☎0595-21-4126

癒しの里 名張の湯

- ・癒しの里 名張の湯
名張市希央台2番町77-1 …… ☎0595-28-5526

滋賀県

- ・極楽湯 彦根店
彦根市西沼波町175-1 …… ☎0749-26-2926

京都府

- ・京都桂温泉 仁佐衛門の湯
京都市西京区樫原盆山5 …… ☎075-393-4500

大阪府

- ・蔵前温泉さらさのゆ
堺市北区蔵前町1-3-5 …… ☎072-252-1533

極楽湯 茨木店

- ・極楽湯 茨木店
茨木市中町18-18 …… ☎072-645-4126

極楽湯 堺泉北店

- ・極楽湯 堺泉北店
堺市南区豊田825 …… ☎072-295-4126

極楽湯 吹田店

- ・極楽湯 吹田店
吹田市岸部南1-2-1 …… ☎06-6382-9926

極楽湯 東大阪店

- ・極楽湯 東大阪店
東大阪市長田西3-5-17 …… ☎06-4309-1126



ピンクリボン温泉ネットワーク

温泉パートナーのご案内

私たち日本人にとって、温泉は心身ともに癒し場です。多くの乳がん経験者の方々は、乳がんで手術をする前と同じように家族や友人と温泉に入りたいとの想いをもっておられます。しかしながら、手術の傷あとが気になり、温泉に行くことから遠のいてしまっている方が沢山おられるのも事実です。掲載の施設はピンクリボン温泉ネットワークのパートナーとして「乳がんの手術を受けて、温泉には行きづらくなったと感じておられる方々にも温泉を楽しんでいただける環境作り」に取り組んで頂いております。※各施設の掲載は地域順です。※ピンクリボン温泉ネットワークについてとその他の温泉パートナーはJ.POSHのホームページをご覧ください。(https://www.j-posh.com)

※規約を変更し令和2年3月より天然温泉に限らず大浴場や貸切風呂の有る施設にも広げました。

北海道	温根湯温泉 美白の湯宿 大江本家	栃木	板室温泉 Onsen Ryokan 山喜	群馬	老神温泉 仙 郷
	源泉かけながしの宿 旅館 塩別つるつる温泉		板室温泉 大黒屋		老神温泉 穴原湯 東秀館
	旭岳温泉 ラビスタ大雪山		板室温泉 加登屋旅館		老神温泉 ニュー牧水苑
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルディアバレー		板室温泉 旅館 山本荘		老神温泉 上田屋旅館
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルベアモンテ		板室温泉 旅館 きくや一望館		老神温泉 ホテル楽善荘
	旭岳温泉 大雪山白樺荘		板室温泉 水清館		老神温泉 金龍園
	旭岳温泉 湯元 湧駒荘		板室温泉 ホテル板室		老神温泉 吟松亭 あわしま
	天人峡温泉 御やどしきしま荘		板室温泉 奥那須・大正村 幸乃湯温泉		老神温泉 ホテル 伍楼閣
青森	浅虫温泉 南部屋・海扇閣	群馬	塩原温泉 彩つむぎ	埼玉	伊香保温泉 如心の里 ひびき野
	岩手県鷹宿温泉 ホテル加賀助		塩原温泉郷 湯守 田中屋		伊香保温泉 ホテル松本楼
岩手	新鉛温泉 結びの宿 愛隣館		塩原温泉 やまの宿 下藤屋		四季 ^{とき} の湯温泉 ヘリテージリゾート
	男鹿温泉郷 網元の宿 男鹿萬盛閣		益子温泉 益子館 里山リゾートホテル		秩父七湯《御代の湯》 新木鉾泉
秋田	からまつ山荘 東兵衛温泉		丸沼高原 座禅温泉	千葉	季粋の宿 紋屋
	かみのやま温泉 展望露天の湯 有馬館	群馬	小野上温泉 SUNおのがみ		亀山温泉ホテル
山形	月山志津温泉 変若水の湯つたや		老神温泉 伊藤園ホテルズ 山楽荘	新潟	新潟県瀬波温泉 大観荘せなみの湯
	福島県福島市土湯温泉 白噴泉の宿 ニュー扇屋		老神温泉 観山荘		ホテル小柳
福島	会津東山温泉 いろりの宿 芦名		老神温泉 ホテル山口屋		牧湯の里 深山荘
	那須黒磯温泉 かんすい苑 覚楽		老神温泉 旅館 石亭		くわどり湯ったり村
栃木	板室温泉 あったか〜いやど 勝風館		老神温泉 東明館		うみてらす名立

新潟	ゑしんの里 やすらぎ荘
	マリンホテル ハマナス
石川	粟津温泉 あわづグランドホテル
	粟津温泉 あわづグランドホテル別館
	山中温泉 花・彩朝楽
山梨	尾白の湯 白州・尾白の森名水公園べるが
	竜王ラドン温泉ホテル 湯ーとびあ
	身延山久遠寺三門前 旅館 田中屋
長野	昼神温泉 料理旅館 むらさわ
	昼神温泉 お宿 山翠
	昼神温泉 保養センター尾張あさひ苑
	昼神温泉 昼神グランドホテル 天心
	昼神温泉 癒楽の宿 清風苑
	昼神温泉 飯伊森林組合 昼神荘
	昼神温泉 ユルイの宿 恵山
	昼神温泉 日長庵 桂月
	昼神温泉 万葉茶寮 みさか
	昼神温泉 旅の玉手箱 おとぎ亭光風
	昼神温泉 懐石と炉ばたの宿 吉弥
	昼神温泉 湯多利の里 伊那華
	昼神温泉 ホテルはなや
	昼神温泉 リフレッシュinひるがみの森
	昼神温泉 阿智村保養センター 鶴巻荘

長野	浅間温泉 東石川旅館
	浅間温泉 菊之湯
	浅間温泉 ホテルおもと
	浅間温泉 富士乃湯
	浅間温泉 ホットプラザ浅間
	浅間温泉 ひなの湯
	浅間温泉 香 蘭 荘
	浅間温泉 尾上の湯旅館
	ホテル シェラリゾート白馬
	ホテルタングラム
	蓼科親湯温泉
	上諏訪温泉 し ん ゆ
	上諏訪温泉 萃 sui 諏訪湖
岐阜	下呂温泉 下呂観光ホテル 本館
	下呂温泉 下呂観光ホテル しょうげつ
	下呂温泉 木曽屋
	飛騨高山温泉 高山グリーンホテル
	ぎふ・長良川温泉ホテルパーク
静岡	志太温泉 潮生館
	伊豆今井浜温泉 花の風
	伊豆・伊東 金目鯛の宿 こころね
愛知	【女性専用旅館】 姫宿 花かざし
	三河湾国定公園・三谷温泉 ホテル明山荘

三重	懐古ロマンの宿 季さら
滋賀	おごと温泉 天然源泉の宿 ことう
	おごと温泉 琵琶湖グランドホテル/京近江
	おごと温泉 里湯昔話 雄山荘
	おごと温泉 びわこ緑水亭
	おごと温泉 湖畔の宿 雄琴荘
	おごと温泉 湯の宿 木もれび
	おごと温泉 湯元館
	おごと温泉 暖灯館 きくのや
	おごと温泉 びわ湖花街道
京都	京の宿 日昇別荘
大阪	伏尾温泉 不死王閣
	犬鳴山温泉 不動口館
	天見温泉 南天苑
	東大阪 石切温泉 ホテルセイリュウ
兵庫	神戸みなと温泉 蓮
和歌山	南紀勝浦温泉 ホテルなぎさや
岡山	湯郷温泉 ゆのこう美春閣
山口	きくがわ温泉 サングリーン菊川
鳥取	三朝薬師の湯 万翠楼
徳島	新祖谷温泉 ホテルかずら橋
高知	北川村温泉 ゆずの宿
福岡	御宿はなわらび



奨学金まなび

新型コロナに翻弄された1年半

2020年は新型コロナのニュースに明け暮れ、2021年、本年も半年が過ぎました。このパンデミックによって、世界中で、今までの「通常」に変化が起き、学校生活を送る生徒たちも、様々な影響を受けてきました。2020年4月の緊急事態宣言発出後の社会の問題点を鑑み、J.POSHは、まなび受給生達へのさらなる支援が必要と考

え、卒業生への特別給付金、受給生への奨学金増額を実行いたしました。また、2021年1月からの緊急事態宣言下で卒業していく生徒たちへ2020年同様の特別給付金の支給を行いました。長く続きすぎるコロナ禍で、人々のストレスがまっているようです。この後は1日も早い終息を祈るばかりです。

奨学金まなび 卒業生からの便り

■ 大阪府

この度はとても温かなご寄付で私を支えて下さり心から感謝します。おかげさまで無事に高校を卒業し、医療系の大学に進学する事ができました。私は3姉妹の末っ子で、姉2人は母の病気がきっかけで正看護師として日々頑張っています。私もそんな姉2人の姿を見て医療系の道へ進みたいと強く思うようになりました。母もそうでしたが辛い手術の後に待ち受けているリハビリ。心の傷と身体の傷を癒していただきながら日常生活ができるようにサポートさせて頂きたい。2人の姉もそのサポートの役割の大切さをよく語っています。進路を決めるにあたり奨学金のおかげで前に進むことができました。経済的に助けて頂ける事で諦めずに前進させて頂けました。この御恩は一生忘れません。今度は少しでも多くの方の前進につながる役割が果たせる人になりたいです。また、新型コロナ禍中、気が滅入る折にも更なるご支援を頂き経済的にも精神的にも大変救われました。

母の大病をきっかけに多くの方からご支援を頂けるありがたさを知ることができました。私もつらい思いをしている人の力になれる人間になりたい。心の底からそう思えるようになりました。そのためにまずはこれから先精一杯努力し、頑張り、必ず温かい作業療法士になります。常に感謝の心を忘れず前向きに生きていけば叶うと信じています。この度のご支援のおかげで私のこれからの生き方が大きく変わったと言っても過言では



ありません。ご支援頂きました皆様に心からお礼を申し上げます。

■ 熊本県

高校3年生の一年間、新型コロナウイルスの影響で、高校最後の総体や体育祭、文化祭と様々の行事が中止になり、どれも残念な気持ちでいっぱいです。進路を考える上で、家庭の事を考えると、就職の一択しかありませんでしたが、将来の夢である指導者、トレーナーについて学びたくて、大学を志望し、受験し、進学できるのも奨学金があったからだと思います。将来の夢である指導者、トレーナーについてしっかり学び、勉強に励んでいきたいと思っています。

■ 兵庫県

高校生活で、最も記憶に残っているのが、休み時間です。1, 2年生のうちは、友人達と楽しい会話をする貴重な時間でしたが、3年生に進級してからは、その時間も勉強に充てるようになりました。塾に通っていなかった私は、周囲より頑張らなければ、全国の学生に受験で太刀打ちできないのではないかと、毎日不安と焦りでいっぱいだったことを覚えています。とにかく、自分のことで精一杯で、友人達に冷たい態度をとってしまったこともありました。コロナウイルスの影響で、学校へも満足に通えず、本当に苦しい一年間でした。

しかし、大学に無事合格した今、苦しい高校3年生の時間を過ごしたことで「自分一人の力でここまでやれるんだ」という自信がついたように思います。苦境に立ってこそ、得られるものもあるのだと実感しています。高校3年間で自分を支えてくれたすべての人への感謝の思いを胸に抱き、新たなステージで学びを深めていきたいと思います。最後になりましたが、様々の不安と闘いながら過ごした3年間で金銭的な不安を取り除いて下さった皆様には、感謝してもしきれません。姿は見えずとも、ずっとずっと支えられていたように感じます。本当にありがとうございます。

■ 富山県

一年間の奨学金による支援ありがとうございました。この奨学金があったからこそ私は学校に通えました。私が通っていた高校はバイトができなくて、学費も生活に必要なものを買うお金も全て親に負担してもらうことになり、自分では何にもできないことがとても、もどかしく思っていました。そんな中、学校で「J.POSH奨学金まなび」の事を聞いて1年間支給いただくことになり本当に感謝しかありません。このような温かい支援をしていただけたことを、いつまでも忘れず、しっかり学び社会人になれるよう努めていきたいと思います。本当にありがとうございました。

■ 福島県

高校生活最後の年はコロナの影響で、ほとんどの行事が無くなってしまいましたが、公開文化祭を1年生の時に経験することができ、良かったです。私は、実行委員になり、慣れないことも多く不安ではありますが、無事に成功させることができました。2年生になってからは美術部員として作

品制作に努めました。満足に行った事や、あまり自分の思うようにいかないことがありましたが、最後に制作した作品が昇降口に飾られて嬉しかったです。これからの進路について私は、理学療法士として働こうと考えています。私が2年生の時に母が入院し、手術することになってしまいました。その後リハビリに励んだ際、理学療法士さんの方のお話を聞かせていただいたことや、過去に体を痛めた時に興味が湧き、この進路に決めました。私は、実際に同じような体験をした人たちのために行動し、社会で活躍できる人になりたいです。また、身の回りの方々へ感謝を忘れずに努力を積み重ねていきたいと考えています。

■ 山形県

コロナ禍で多くの学校行事の制限が余儀なくされたこの1年でしたが、私はこの春、無事に高校を卒業し、第1志望の大学に合格することが出来ました。高校生活は研究活動や研修旅行など自分の興味のある分野にとことん追究した学習ができ、多くの先生や友人に支えられ、充実した時間を送ることが出来ました。私が専ら興味を持ったのは教育の分野です。私の母が乳がんで闘病し始めた当時、小学生の私は母がどうなってしまうのか不安で仕方ありませんでした。私は、母親という大切な存在を失いかけた経験の辛さを活かして、将来同じような辛さを抱えた子どもに会ったときにきちんと理解してあげられる存在になりたいです。県外の大学に進学するにあたり、地元や親元を離れて生活することにはなりますが、こまめに育ててくれた母や貴法人の方々への感謝の気持ちを忘れず、自分の夢に向かって進んでいきたいと思っています。

『J.POSH奨学金まなび』は乳がんで亡くなられた、または治療中の保護者をもつ高校生に、年間12万円(無返済)を支給する奨学金です。経済的理由で高校を諦める事がないようにと願っております。共にお支え頂ければと存じます。

銀行口座

口座名: J.POSH奨学金まなび

特定非営利活動法人J.POSH 理事 田中完児

ジェイ・ポッシュ・カギマナビ

トク化イリカド・ウダントイ ジェイ・ポッシュ リジ タカカゾ

銀行名: 三菱UFJ銀行 大阪営業部

口座番号: 普通 3839367

郵便振替

口座名: J.POSH奨学金まなび

口座番号: 00980-8-145817

クレジットカード

J.POSHホームページからお願いします

<https://www.j-posh.com/>



アスク
セレスト
フオン
で下さ
から

事務局からのお知らせ

啓発ティッシュ配りキャンペーンを実施

コロナ禍ではありますが、今年も規模を縮小して「啓発ティッシュ配りキャンペーン」を実施します。感染防止の対策を施した上、三密に留意し、配布もしくは、持ち帰り頂けるようにしてください。

応募資格：

- ・ピンクリボン団体
 - ・乳がん患者会
 - ・市町村保健所等
- 最大 1,000個
- ・JMS参加医療施設
 - ・乳がん検査が出来る医療機関
 - ・J.POSH個人サポーター
- 最大 500個

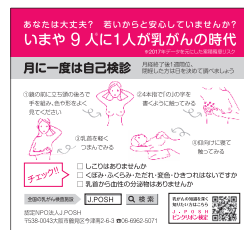
応募締切：2021年8月16日(月曜日)

当選発表：2021年8月下旬

J.POSHホームページにて発表

※応募多数の場合は抽選及び数量調整を行います。

発送時期：9月初旬より順次発送



啓発ティッシュのデザイン

乳がん自己検診 啓発ティッシュ配り キャンペーン 参加者・団体募集中!

啓発活動を行いたい! 団体orJ.POSH個人サポーターにつき…

自己検診啓発ティッシュ

総計 10万個を抽選で提供致します

※本年度は新型コロナウイルスの感染防止の対策を施した上、三密にならない形で配布をお願い致します。また、前年より総数量を減らしています。

下記いずれかの個数でお申し込みいただけます
※応募多数の場合は数量調整を行いますので実際の提供数は異なる場合があります

500個 (1ケース) or 1,000個 (2ケース)

※団体・最大200個としてお申し込みですが、単品は最大1000個までお申し込みいただけます

応募資格

- ピンクリボン団体
- 乳がん患者会
- 公的機関(市町村、保健所等)

最大提供数 1000個

- JMS参加施設
- 乳がん検査が出来る施設
- 各自治体のイベントに参加されるJ.POSH個人サポーター

最大提供数 500個

※企業・保険組合は対象外となります

応募締切 2021年 8月17日(月) 必着!

当選発表 2021年 8月下旬 J.POSHホームページにて発表

応募方法 応募用紙裏面にご記入の上、メールorファックスください

発送時期 2021年 9月初旬より順次発送 ※着付日曜のご指定は出来ません

■ティッシュのデザイン 表裏(開口部) ■ティッシュのデザイン 裏面(袋中紙) ■ティッシュのデザイン 裏面(袋中紙)

乳がん検査を受けましょう 早期発見・早期治療で笑顔の暮らし

J.POSH 日本乳がんピンクリボン運動

認定NPO法人 J.POSH
TEL 06-6962-5071 FAX 06-6962-0065
info@j-posh.com https://www.j-posh.com

ご応募は裏面の応募用紙をご利用下さい

キャンペーン募集チラシ

ピンクリボンNEWSあとかき

兵庫県立豊岡総合高等学校インターアクトクラブは、地場産業であるカバン製造の過程で生じた廃材を業者からもらい受け、“ボトルタイ”を作成しています。昨年は、ピンク色のボトルタイを大量に作成し、地域で配布して「ピンクリボン活動」を展開しました。本誌2020年秋号でその活動を紹介させて頂きました。インターアクトクラブの顧問 岩本敏浩教諭がこのほどJ.POSH事務局にお越しになり、たくさんのタイを寄



贈して下さいました。部員たちの真心がこもった手作りの作品を、さっそく事務局受付のアルコール消毒ボトルに着けさせて頂きました(写真)。当事務局への訪問客が『指消毒ポンプのピンクのタイ、かわいいですね』と早くも反響が…。コロナ禍で今や全国いたるところに備え付けられている消毒ボトル。ピンクのタイをまとったボトルが話のきっかけになり、ピンクリボン運動の輪が広がったといいですね。(I・T)