

ピンクリボンNEWS japan

2015年度
秋号
Vol.4 No.3

発行人 認定NPO法人 J.POSH

編集 ピンクリボンNEWSjapan 編集委員会

発行所 J.POSH事務局〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号 TEL.06-6962-5071

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動®

TOPICS

乳癌術後の乳房再建 の現状について

関西医科大学附属滝井病院 形成外科

田中 義人

日本の乳房再建の歴史において、2013年にエポックメイキングな出来事がありました。乳房インプラントの保険適応です。これによって乳房再建の敷居がぐっと低くなり、私の病院でも乳房再建を希望される患者さんがさらに多くなりました。かつては乳がん手術を行う病院の一つのステータスとなっていた「乳房温存率」よりも、最近ではむしろ「乳房再建率」が注目されてきています。



乳房再建は、自分の脂肪、筋肉、皮膚などの自家組織を用いた乳房再建と、乳房インプラントを用いた乳房再建の両方が保険適応になったことで、治療の幅が一気に広がりました。しかし、乳房インプラントを使えばすべての乳房が再建できるかというところではありません。今回は、乳房インプラントと自家組織による再建のそれぞれの特徴と保険適用などについて説明します。

乳腺は皮下の脂肪層に囲まれ、その下には大胸筋があります。インプラント利用では、人工物を体内に入れると周囲に組織のひきつれを生じるため、乳房インプラントは大胸筋の下に挿入します。このため乳房インプラントで下垂乳房を作成することは困難となります。一方、自家組織はもともと乳腺があった皮下に挿入することで、自然な乳房を再建できます。

自家組織再建では、移植する組織に血流が必要です。皮膚や脂肪を養う血管は、筋肉内を走る血管から分岐したものです。この血管を軸に筋肉、脂肪、皮膚を一体に移動できる筋皮弁があります。

乳房再建の比較表

	乳房インプラント	自家組織
長所	<ul style="list-style-type: none"> ・他部位に傷がつかない ・乳房の大きさが比較的自由に再建できる ・社会復帰が比較的短期で可能である 	<ul style="list-style-type: none"> ・自然な形態(下垂など)が得られやすい ・温かい乳房が得られる ・柔らかな乳房が得られる ・完成すればメンテナンスが不要である
短所	<ul style="list-style-type: none"> ・感染や破損するリスクがある ・ピッタリの大きさがいない可能性あり ・メンテナンスが必要(約10年毎入れ替えなど) ・下垂乳房が作れない ・やや硬い乳房が得られる ・多くは2回手術が必要である(エキパンダーからの入れ替え) 	<ul style="list-style-type: none"> ・採取部に傷が残る ・目指す乳房の大きさによっては実現できない ・術式が多様で複雑である(施設によっては行っていない) ・入院期間、手術時間が長い ・社会復帰に比較的天数を要する

これには、背部から採取する広背筋皮弁や腹部の脂肪と共に移動する腹直筋皮弁などがありますが、現在では筋肉を含めず、脂肪と皮膚およびそれらを養う血管を一塊に採取し、胸の血管と手術用顕微鏡下で血管を吻合し血流を再開させる遊離皮弁が多く使われています。いずれも保険適応ですが、手術時間や入院期間が乳房インプラントと比較して長く、手技も煩雑となりますので、施設によっては行っていないところもあります。

では、ケース別に再建方法を検討してみましょう。

《下垂乳房の場合》

先述の通り、下垂乳房を乳房インプラントで再建することは困難です。

左右の対称性を気にしなければ使用することは保険で行うことはできます。しかし、対称性を求める場合反対側の乳房を調整する手術を要しますが、保険適応ではありません。

自家組織再建は多くの場合、自然な形態で再建することが可能です。

《大きな乳房のケース》

大きな乳房の場合、下垂しているケースが多いため、乳房インプラントを使用する場合は反対側の乳房に対して調整する手術(乳房固定術など)が必要となる場合があります。

自家組織再建では腹部皮弁で対応できることがほとんどですが、痩せ型の方はボリュームが不足する場合があります。

乳腺部分切除(乳房温存)の場合、乳房縮小術を応用して腫瘍切除と同時に左右の乳房を整えることが可能な場合がありますが、混合診療となりますので原則的には全てが自費診療となります。

《きれいな乳房を取り戻すには》

乳がん切除したのちに、乳房再建を希望される患者さんも増えてきています。乳がんと判明した時は再建なんか考える余裕がなかった、家族が再建なんてどうでもいいでしょという雰囲気での自分の意思を通せなかった、など様々な理由があることでしょう。また、乳房温存術と聞いて、乳房の形態

は保たれると思っていたのに、実際には変形してしまった、という患者さんも多いと思います。

実際のところ、乳がん手術と同時に再建する場合と異なり皮膚が萎縮しているため、難易度は上がりますが、かなりきれいな乳房を再建することが可能です。

皮膚に放射線照射されていなければ、まずエキスパンダーという皮膚を拡張するシリコン製の風船を留置し、外来で生理食塩水を注入し皮膚を十分伸展させた上で、インプラントや自家組織で再建することが可能です。ただし、すでに放射線治療されている場合、皮膚が伸展しにくいいため、自家組織再建を選択した方が整容的に優れた乳房が作成しやすいこともあります。

温存術後の変形に対して、脂肪注入は保険適応外です。保険適応の術式としては広背筋皮弁が一般的ですが、私の施設では背部の皮膚および脂肪のみを用いたTAP flapを積極的に行っています。

乳がんの手術時に乳輪乳頭が切除された場合でも再建は可能です。ほとんどの場合保険適応ですが、医療用のタトゥーで乳輪様にする場合は自費になります。

いずれの術式も利点、欠点があります。早く社会復帰がしたい、反対側の乳房は触ってほしくないなど、患者さんご自身が目標を持って医師と相談することが大切です。より良い乳房再建を求めるのであれば、乳腺外科医と形成外科医の連携を密に取り合っている施設で、乳房再建の経験数が多い形成外科医に執刀してもらうことが重要でしょう。

近年、試みとして乳房再建の手術では、吸引した脂肪を乳房に注入する再建がなされています。医療特区や再生医療の認可を受けた施設で脂肪幹細胞を脂肪に混合して注入したり、術前にBravaRという体外吸引装置を装着するなどして生着率を上げる努力もなされています。これらは保険適応外に位置づけられています。今後安全で確実な方法がより明らかになり、限りなく低侵襲(体の負担が少ない)で乳房再建が可能な時代がくるかもしれません。

震災を経験して学んだこと

原田乳腺クリニック 院長 原田 雄功

平成22年11月、仙台市の南部に隣接する名取市に乳腺専門クリニックを開業しました。開業して4ヶ月が過ぎた3月11日、名取市は震度6強の大きな揺れと津波に襲われました。当院でも建物被害や医療器械の破損などの甚大な被害がありましたが、幸いなことに職員や院内にいた患者さんに怪我はなく、津波もクリニックまでは到達せず、震災7日後から診療を再開しました。ただ、乳がんの治療に励んでいた患者さんが津波で数名亡くなったのはとても残念でした。

震災後は物心両面で大変苦労しましたが、当院の復旧に尽力して下さった方々、無理をして出勤したスタッフ、そして来院して下さいた患者さんのおかげで比較的短期間で立ち直ることが出来ました。

当院では一次検診から二次精密検査、術前術後の外来化学療法(3床)、リンパ浮腫治療など行っております。乳癌と診断された方は、希望があれば前任の仙台市立病院で、私が出向いて手術を行ないます。昨年の乳癌手術件数は48例でした。



原田 乳腺クリニック
院長 原田雄功(同クリニックにて)

【With Youとの出会い】

震災翌年の春のある日、東北大学の多田寛先生から、With Youの活動の紹介と、東北でも開催したいとお話がありました。諸々の問題で、大学職員では会の代表になることは困難なので、私に代表をお願いしたいとお話でした。ちょうど震災から1年が経ち、患者さんへの恩返しになるのであればという気持ちで引き受けました。With Youについて調べ、その活動内容が分かるにつれ、これは宮城県だけではなく、東北全体に広めて行く必要があると考え、名称を「With You

東北」に決定しました。その年の秋、初めてWith You東京に参加させて頂き、改めてこの会の素晴らしさに感銘を受けました。東北地方でも乳がん診療に携わる医師やメディカルスタッフの方々が一同に介して一緒に活動することにより、東北の乳がん診療全体のレベルアップにも繋がると考えました。

【第1回 With You 東北の開催】

平成24年11月、仙台市の良陵会館を会場に開催しました。資金集めが課題でしたが、皆様方のご助力のおかげでなんとか無事に開催することが出来ました。何事も初めてのことであり、すべてが手探り状態でしたが、県内の乳腺診療に関わる医師、メディカルスタッフと準備を進め、当日は全国各地から医師、看護師が応援に駆けつけて下さり、第1回 With You 東北を盛会のうちに終了することが出来ました。私も初めてファシリテーターとして参加し、患者さんの生の声を聞くことが出来たことは大きな収穫でした。今年は4回目を迎え12月に開催しますが、前回の反省を生かし、より良い会に行きたいと思っております。

震災で失ったものは沢山ありますが、この会を通じて、全国各地の先生と知り合いになったこと、また患者さんの立場で物考えることが出来るようになったことは、なによりも貴重な財産と感じております。

【With Youについて】

2002年8月に有志が集まり、乳がん患者さんとその家族の生活の質を向上させるために、患者さんと家族、各科の医師・看護師・技師など乳腺疾患に携わる医療従事者、その他多職種の関係者が参加し、ともに考え、理想的なケアを実現するための会「With You～あなたとプレストケアを考える会～」を立ち上げました。北海道(札幌)、東北(仙台)、東京、関西(大阪)、名古屋、九州(福岡)、沖縄、の全国7地域で開かれています。



第3回 With You 東北のスタッフの皆様

オフィシャルサポーター・
パートナーへの訪問

TAKAZONO

株式会社 **タカゾノ**

<http://www.takazono.co.jp/>

株式会社タカゾノ(大阪府門真市、富士谷伸社長)は、散剤・錠剤分包機・薬袋発行機・集塵機付調剤台・電子天秤などの薬科機器や医療システムの企画・開発・製造・販売を手がけられています。同社がオフィシャルサポーターに登録されたのは、2007年6月。全社の営業係員は約200人、調剤薬局や病院など医療機関に営業を展開されています。

営業員の皆さんは全員がピンクリボンバッジを着用しています。その狙い、背景について辻野純一取締役管理本部長は「調剤薬局などで働いている女性は多い。当社の営業員が着けているバッジが訪問先での会話のきっかけとなり、ピンクリボン運動の輪が広がればよいと思います。『利他』の精神で企業の社会的責任を全うしていくことは、創業当時の信念であり、社会に貢献できる企業であり続けることにつながる。こうした信念に基づき、『女性のみならず女性を取り巻く全ての人々の幸せを守る』というJ.POSHのピンクリボンの活動に共鳴し、オフィシャルサポーターに登録させてもらい活動しております。」とのこと。



社会貢献について思いを語る
辻野純一取締役管理本部長

- 同社の具体的なピンクリボン活動は
- * 社員の名刺の裏にピンクリボン運動への取り組みを明示
 - * J.POSH発行のピンクリボンNEWSジャパンをイントラネットに開示
 - * ジャパン・マンモグラフィーサンデーなどのポスター類の掲示

* 社員の健康診断時に女性社員に乳がん検診受診の働きかけなど行っておられます。

同社の社会的貢献活動は幅広く、カンボジアの恵まれない子供たちへの自立支援活動を行う「NPO法人かものはしプロジェクト」のサポートなども行っておられます。



マンマチェックリーフレットの展示とJMS2015ポスターの掲示
(同社大阪本社受付ロビーにて)



TOKIO MARINE
NICHIDO

東京海上日動あんしん生命

<http://www.tmn-anshin.co.jp/>

8月31日、東京千代田区の東京海上日動あんしん生命保険株式会社の本店で、J.POSHの十亀晋事務局長が講演しました。本店勤務社員による街頭での啓発資料の配布を行うにあたり、「乳がんの実態とピンクリボン運動の必要性」について再確認を行うための講師として招かれました。乳がんに関する罹患の実態とピンクリボン運動の必要性、J.POSHとあんしん生命さまとの活動の歴史などについて話しました。



東京海上日動あんしん生命保険株式会社にて



京都薫風ライオンズクラブ

<http://kumpulc.com/>

8月20日、京都市内のホテルで「京都薫風ライオンズクラブ」(山下順子会長)の8月第二例会が開かれ、J.POSHの平田以津子理事がゲストスピーカーとして、「J.POSH奨学金まなび」と「J.POSHピンクリボン活動の内容」について話す機会をいただきました。

同クラブは、2013年にJ.POSHのオフィシャルパートナーに登録され、「奨学金まなび」への寄付や各種グッズ購入などのご協力を頂いております。

講演後山下会長は、27人の出席者を代表して「乳がん早期発見のための検診はもちろん、奨学金を受けられる高校生が未来や夢を諦めることのないよう支援していくことの大切さがよく理解でき、私たちにできる奉仕活動を継続して参ります」とあいさつされました。



J. POSH 平田理事
京都薫風ライオンズクラブで講演する

個人サポーターの
ピンクリボン活動のご紹介

東京都 橋本 章

顕微鏡を使った細胞レベルでのがん判定を行う病院間の遠隔病理ネットワークシステムを推進導入する仕事をさせていただいております。昨今、分子レベルでがん細胞を選択的に攻撃する「分子標的治療薬」の登場により、特に「乳がん」に対する治療が画期的な進歩を遂げております。けれども患者さんの「検診率」が低いことによる「発見の遅れ」で命を落とす症例もまだ多く見受けられ、心を痛めておりました。そんな折、とある学会展示会場にて「J. POSH」の存在を知り、これらの啓発活動の一助になればと思ひ参加させていただきました。「救える命は救いたい、医療の地域格差を無くすために」の信念のもとに日々の活動を実践しております。

活動自体は、遠隔病理ネットワークシステムの推進とともに、ホームページによる掲示、社員のピンクリボンバッジ着用、学会におけるポスター掲示、顧客に対する啓発とバッジ配布などの地味なものです。一般の人たちの中ではまだ「がんは死の病」という観念があつて「なるべく現実的な世界で考えたくない」と逃避してしまっているケースも多くあり、それが故の検診率の低さ、発見の遅れを助長しているものと思います。今の最先端医療技術では「乳がんの発見が早ければ完治も夢ではない」という事実を多くの人たちに広め、家族および社会が一体となった「サポート体制作り」を目指すことが最も大切なことであり、その為に微力ながらも今後も貢献していきたいと思っております。

乳がんとピンクリボン運動のミニセミナー

乳がんについてのお話とショートムービーの組み合わせで、50分程度にまとめています。このショートムービーは、青森県の「乳がん検診啓発ショートムービー製作実行委員会」で作成された「1枚のコイン」と云うものです。

今後 時間が許せばオフィシャルサポーター、企業の社員様向けにお話しさせてもらおうと考えています。



関連学会にてJ.POSHの乳がん啓発ポスターを展示

家族で湯ったりキャンペーン2015年度

J.POSHピンクリボン温泉ネットワークに参加いただいているパートナー様のご協力を得て2015年度も「家族で湯ったり温泉キャンペーン」を実施します。詳細のご案内と申込用紙は、このピンクリボンニュースジャパン秋号に同封させていただきます。

あらためて、この3年間ご賛同いただいたパートナー様には、この紙面をかり、心から感謝をお伝えしたいと思います。

読者の皆様へ心なごむ雰囲気を紙面で満喫していただきたく、ご賛同パートナー様の温泉の写真を掲載いたしました。

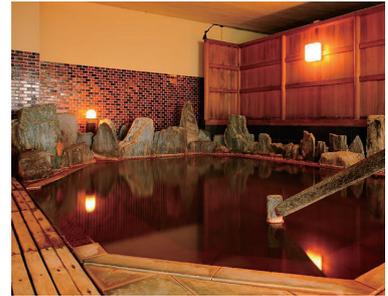
家族で湯ったり キャンペーン

2015年度 参加施設一覧(地域順)

キャンペーンについての詳細は
J.POSHのホームページからもご覧
頂けます(<http://www.j-posh.com>)



①青森県 浅虫温泉 南部屋 海扇閣



②秋田県 男鹿温泉郷 男鹿 萬盛閣



③福島県 福島土湯温泉 ニュー扇屋



④栃木県 板室温泉 幸乃湯温泉



⑤栃木県 那須黒磯温泉 かんすい苑 覚楽



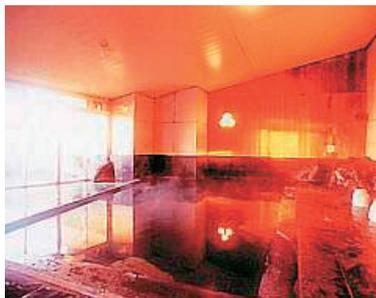
⑥栃木県 益子温泉 益子館 里山リゾートホテル



⑦長野県 白馬みずばしょう温泉 シェラリゾート白馬



⑧岐阜県 下呂温泉 下呂観光ホテル本館



⑨大阪府 東大阪石切温泉 ホテル セイリュウ



⑩岡山県 湯郷温泉 ゆのこう 美春閣

※掲載の写真は各施設の代表例です。当選された方が
ご入浴される浴場とは異なる場合がございます



家族で湯ったりキャンペーン2014年度当選者の感想

2014年度の当選者のみなさまから感想が寄せられています。紙面の関係上一部を抜粋してご紹介します。

■志太温泉潮生館(静岡県)利用のMさん

温泉という公共の浴場には行けない、と悲観していた私に夢のようなご招待を頂き誠に有り難うございました。今回の宿泊は、手術・抗がん剤治療と頑張った自分へのご褒美、私を支えてくれた母と姉への感謝の気持ちとして利用させていただきました。立派な庭園の中に建つレトロなお宿では部屋ごと貸し切りのお風呂を提供して下さい、食事もまた然りでした。親子3人だけのプライベートな空間で、私は初めて再建した胸を母と姉に見せることができました。大変充実した親子水入らずの時間を提供して下さいなお宿のスタッフの皆さん、JPOSH様、大変感謝しております。本当に有り難うございました。またいつかこのお宿に行きたいと思います。

■男鹿萬盛閣(秋田県)利用のSさん

現在もハーセプチン、ホルモン剤投与は続いています。まずは苦しい治療を乗り越えたので自分へのご褒美と主人への感謝の気持ちを込めて桜満開の男鹿半島へ行きました。温泉に何回も入り、リフレッシュできました。おかみさんの笑顔が最高でまた行きたくくなりました。これからも続く治療に向け元気を頂きました。本当に有り難うございました。

■ゆのこう美春閣(岡山県)利用のHさん

バスタimeカバーを利用し大浴場と露天風呂を楽しませて頂きました。何人かにじっと見られましたが、皆さんに理解してもらえるといいなと思いました。美春閣さんの夜はビンゴゲームなど、楽しいイベントもありました。おいしいお食事頂き、また明日から子育て・家事など病気に負けぬよう頑張ろうと元気を出させて頂きました。本当に有り難うございました。

■益子館里山リゾートホテル(栃木県)利用のIさん

病院で目にした「湯ったりキャンペーン」ポスター…。2人の子供も同伴できるという嬉しい内容に、即応募しました。家族4人でお世話になったホテルは、ピンクリボン運動に協賛されていて大変温かく迎えて頂き、とても印象に残りました。

■あまみ温泉南天苑(大阪府)利用のTさん

国の登録有形文化財指定の静かで趣のある素敵な旅館に泊めて頂き、手厚いおもてなしを受け、家族と子ども喜んでおります。バスタimeカバーの利用を勧めて頂いたり、近隣の観光施設を教えてください、お気遣い本当に有り難うございました。

■下呂観光ホテル(岐阜県)利用のKさん

若年で乳がんを発症し、その後再発を経験。なかなか母娘2人で温泉に行くという夢を叶えられませんでした。このキャンペーンのおかげで母と心置きなく温泉旅行を楽しむことができました。ホテルの大浴場は暗めの照明で、まったく人目を気にせず入浴できました。今回は3回も入浴し、満喫させて頂きました。大変感謝しています。

■不死王閣(大阪府)利用のKさん

家族4人に加え、73歳のおばあちゃんも一緒にのぎやかな旅行でした。露天風呂とマッサージチェアのついた豪華な部屋で、みんな大はしゃぎでした。本当に有り難うございました。

■ホテル小柳(新潟県)利用のNさん

夫に休暇を取ってもらい、平日ならではのゆったりした時間を過ごすことができました。家族3人で家族風呂も入らせて頂き、子供も大変喜んでいました。3人でいっぱい笑ったり、楽しいね、と言い合えたことが私にとって宝のような時間でした。心より感謝しています。



2015年10月18日 日曜日

乳がん検査を受ける事ができる日曜日です



JMSプログラムは、認定NPO法人J.POSHが全国の医療機関に呼びかけた、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす女性のために「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

2015年度 J.M.S 参加医療施設 一覧 (2015年9月14日現在)

※各施設の検査内容をJ.M.S特設サイトにて公開中です <http://jms-pinkribbon.com>

北海道

- 手稲溪仁会病院 札幌市手稲区前田1条12-1-40
- NTT東日本札幌病院 札幌市中央区南1条西15
- 札幌厚生病院 札幌市中央区北3条東8-5
- 勤医協中央病院 札幌市東区東苗穂5条1-9-1
- 天使病院 札幌市東区北12条東3-1-1
- 札幌フェメールクリニック 札幌市東区北21条東3-2-5
- 札幌東徳洲会病院 ※10/17(土)実施 札幌市東区北33条東14-3-1
- 勤医協札幌病院 札幌市白石区菊水4条1-9-22
- 東札幌病院 札幌市白石区東札幌三条3-7-35
- 札幌マタニティ・ウイメンズホスピタル 札幌市北区北13条西4丁目
- 函館五稜郭病院 函館市五稜郭町38-3
- 市立函館病院 函館市港町1-10-1
- 北美原クリニック 函館市石川町350-18
- 秋山記念病院 函館市石川町41-9
- 函館病院 函館市川原町18-16
- 共愛会病院 函館市中島町7-21
- 函館市医師会病院 函館市富岡町2-10-10
- 函館赤十字病院 函館市堀川町6-21
- 函館中央病院 函館市本町33-2
- 直江クリニック 小樽市豊川町3-10
- 森山病院 旭川市8条通6-左10号
- 旭川医療センター 旭川市花咲町7-4048
- 市立旭川病院 旭川市金星町1-1-65
- 日鋼記念病院 室蘭市新富町1-5-13
- 釧路孝仁会記念病院 釧路市愛国191-212
- 釧路協立病院 釧路市治水町3-14
- 市立釧路総合病院 ※10/4(日)実施 釧路市春湖台1-12
- 釧路労災病院 ※11/1(日)実施 釧路市中園町13-23
- 北斗病院 帯広市稲田町基線7-5
- 帯広第一病院 帯広市西4条南15-17-3
- 王子総合病院 苫小牧市若草町3-4-8
- 片山内科胃腸科医院 江別市野幌代々木町16-3
- 総合病院伊達赤十字病院 ※10/25(日)実施 伊達市末永町81

青森県

- あおりベイクリニック 青森市長島1-6-6クロスA-BAY 3階
- 青森県総合健診センター 青森市佃2-19-12
- 八戸市総合健診センター 八戸市青葉2-17-4
- メディカコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ 八戸市長苗代字中坪74-1
- 十和田市立中央病院 十和田市西十二番町14-8
- むつレディスクリニック むつ市柳町1-9-55

岩手県

- いわて健康管理センター 盛岡市西仙北1-17-18
- 公益財団法人岩手県予防医学協会 盛岡市北飯岡4-8-50
- プレスト齋藤外科クリニック 盛岡市本宮6-17-6
- 一関病院 一関市大手町3-36

秋田県

- 秋田病院 能代市緑町5-22
- 本荘第一病院 由利本荘市岩瀨下110
- 大曲厚生医療センター 大仙市大曲通町8-65

山形県

- 篠田総合病院 山形市桜町2-68
- 公立学校共済組合東北中央病院 山形市和合町3-2-5

福島県

- 竹田総合病院 会津若松市本町1-1

茨城県

- 龍ヶ崎済生会 総合健診センター 龍ヶ崎市中里1-1
- 木根淵外科胃腸科病院 坂東市辺田1430

栃木県

- 小林外科クリニック 宇都宮市竹林865-3
- 国際医療福祉大学病院 那須塩原市井口537-3

群馬県

- 横田レディースクリニック 前橋市下小出町1-16-5
- マンモプラス竹尾クリニック 前橋市西片貝町3-379-1
- 高崎中央病院 高崎市高岡町498-1
- 桐生厚生総合病院 桐生市織姫町6-3
- 伊勢崎市民病院 伊勢崎市連取本町12-1
- 角田病院 佐波郡玉村町上新田675-4

埼玉県

- 彩の国東大宮メディカルセンター さいたま市北区土呂町1522
- ティエムクリニック JMSは埼玉県熊谷市大原1-10-49-101
- 武南病院附属クリニック 川口市東本郷1432
- 齋藤記念病院 川口市並木4-6-6
- 行田中央総合病院 行田市富士見町2-17-17
- 所沢第一病院 所沢市下安松1559-1
- 庄和中央病院 春日部市上金崎28
- 秀和総合病院 春日部市谷原新田1200
- 二宮病院 草加市新栄2-22-23
- 戸田中央総合健康管理センター 戸田市上戸田2-32-20
- 戸田中央総合病院 戸田市本町1-19-3
- 朝霞台中央総合病院 朝霞市西弁財1-8-10
- 新座志木中央総合病院 新座市東北1-7-2
- 堀ノ内病院 新座市堀ノ内2-9-31

※実施日や受診料・事前予約の要否・受付時間など受診に関わる詳細は、医療機関により異なります。直接医療機関にご確認のうえ、受診をお願いします。

埼玉県

八潮中央総合病院……………八潮市緑町1-41-3
みさと健和病院……………三郷市鷹野4-494-1
伊奈病院……………北足立郡伊奈町小室9419

千葉県

千葉ロイヤルクリニック……………千葉市中央区新町1000 センテタワー8F
千葉東病院……………千葉市中央区仁戸名町673
銚子市立病院……………銚子市前宿町597
船橋総合病院……………船橋市北本町1-13-1
聖隷佐倉市民病院……………佐倉市江原台2-36-2
メディカルスクエア奏の杜クリニック…習志野市奏の杜2-1-1奏の杜フォルテ2階
津田沼中央総合病院……………習志野市谷津1-9-17
谷津保健病院……………習志野市谷津4-6-16
習志野第一病院……………習志野市津田沼5-5-25
柏厚生総合病院(旧人間ドッククリニック柏)……………柏市篠籠田617
おおたかの森病院……………柏市豊四季113
東葛病院……………流山市下花輪409
千葉愛友会記念病院……………流山市鱈ヶ崎1-1
国保匝瑳市民病院……………匝瑳市八日市場イ1304

東京都

イムス東京健診クリニック……………中央区京橋1-1-5セントラルビル7F
東京高輪病院……………港区高輪3-10-11
新宿プレストセンター クサマクリニック……………新宿区西新宿7-11-9バルビゾン87ビル4F
春日クリニック……………文京区小石川1-12-16TGビル6F
がん研有明病院 ※10/17(土)実施……………江東区有明3-8-31(臨海副都心)
山下医院……………大田区西蒲田5-12-10
田園調布中央病院……………大田区田園調布2-43-1
代々木病院……………渋谷区千駄ヶ谷1-30-7
JR東京総合病院……………渋谷区代々木2-1-3
中野共立病院附属健診センター……………中野区中野5-45-4
高井戸東健診クリニック……………杉並区高井戸東2-3-14
東京衛生病院……………杉並区天沼3-17-3
池袋ロイヤルクリニック……………豊島区東池袋1-21-11ネック池袋ビル10F
明理会中央総合病院……………北区東十条3-2-11
板橋中央総合病院……………板橋区小豆沢2-12-7
東伊興クリニック……………足立区東伊興3-21-3
葛飾区保健所……………葛飾区青砥4-15-14健康プラザかつしか内
八王子山王病院……………八王子市中野山王2-15-16
立川中央病院附属健康クリニック……………立川市柴崎町3-14-2 BOSEN4F
立川北口健診館……………立川市曙町2-37-7 コアシティ立川9F
吉祥寺プレストクリニック……………武蔵野市吉祥寺本町2-10-8フィオリトゥーラ吉祥寺1-2F
うしお病院……………昭島市武蔵野2-7-12
一橋病院……………小平市学園西町1-2-25
武蔵野総合クリニック……………清瀬市元町1-8-30
聖ヶ丘病院 ※10/17(土)午後実施……………多摩市連光寺2-69-6
公立阿伎留医療センター……………あきる野市引田78-1
西東京中央総合病院……………西東京市芝久保町2-4-19
佐々総合病院……………西東京市田無町4-24-15

神奈川県

横浜旭中央総合病院……………横浜市旭区若葉台4-20-1
上白根病院……………横浜市旭区上白根町2-65-1
金沢文庫病院……………横浜市金沢区釜利谷東2-6-22
戸塚共立メディカルクリニック……………横浜市戸塚区戸塚町3970-5

戸塚共立サクラクリニック……………横浜市戸塚区戸塚町4253-1サクラ戸塚ビル601
さつき台診療所……………横浜市港南区大久保3-39-6
済生会神奈川県病院……………横浜市神奈川区富家町6-6
南山田クリニック……………横浜市都筑区南山田2-18-2
聖隷横浜病院……………横浜市保土ヶ谷区岩井町215
神奈川県労働衛生福祉協会……………横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9
長津田厚生総合病院……………横浜市緑区長津田4-23-1
京浜保健衛生協会……………川崎市高津区上作延811-1
相模原中央病院……………相模原市中央区富士見6-4-20
平塚共済病院……………平塚市追分9-11
湘南記念病院……………鎌倉市笛田2-2-60
東名厚木メディカルサテライトクリニック……………厚木市船子224
ヘルスケアクリニック厚木……………厚木市中町3-6-17

富山県

女性クリニックWe富山……………富山市根塚町1-5-1

石川県

城北病院……………金沢市京町20-3
敬愛病院……………金沢市兼六元町14-21
北陸病院 ※11/29(日)実施……………金沢市泉が丘2-13-43
公立つるぎ病院 ※10/17(土)実施……………白山市鶴来水戸町ノ1

福井県

福井県済生会病院……………福井市和田中町舟橋7-1
福井勝山総合病院……………勝山市長山町2-6-21
春江病院……………坂井市春江町江留下屋敷62-5

長野県

一之瀬脳神経外科病院……………松本市鳥立2093
相澤健康センター……………松本市本庄2-5-1
前澤病院 ※11/1(日)実施……………駒ヶ根市上穂南11-5
佐久総合病院……………佐久市白田197
高橋医院……………安曇野市穂高5622-1
信濃町立 信越病院……………上水内郡信濃町柏原380

岐阜県

加納渡辺病院……………岐阜市加納城南通1-23
久美愛厚生病院……………高山市中切町1-1
多治見市民病院……………多治見市前畑町3-43
関中央病院……………関市平成通2-6-18
美濃市立美濃病院……………美濃市中央4-3
市立恵那病院……………恵那市大井町2725
木沢記念病院……………美濃加茂市古井町下古井590
太田病院……………美濃加茂市太田町2855-1
国保白鳥病院……………郡上市白鳥町為真1205-1
揖斐厚生病院……………揖斐郡揖斐川町三輪2547-4

静岡県

聖隷健康サポートセンター Shizuoka……………静岡市駿河区曲金6-8-5-2
静岡済生会総合病院……………静岡市駿河区小鹿1-1-1
SBS静岡健康増進センター……………静岡市駿河区登呂3-1-1
JA静岡厚生連 遠州病院 健康管理センター……………浜松市中区中央1-1-1
浜松医療センター……………浜松市中区富塚町328
浜松労災病院……………浜松市東区将監町25
浜松赤十字病院……………浜松市浜北区小林1088-1
五十嵐クリニック……………沼津市志下161-1
聖隷沼津健康診断センター……………沼津市本字下一丁目895-1
市立島田市民病院……………島田市野田1200-5

※実施日や受診料・事前予約の要否・受付時間など受診に関わる詳細は、医療機関により異なります。直接医療機関にご確認のうえ、受診をお願いします。

静岡県

川村病院…………… 富士市中島327
 岡本石井病院 …………… 焼津市小川新町5-2-3
 伊豆保健医療センター …………… 伊豆の国市田京270-1
 池田病院 …………… 駿東郡長泉町本宿411-5
 NTT東日本伊豆病院 …………… 田方郡函南町平井750

愛知県

ひまわりクリニック …………… 名古屋市西区則武新町3-8-20
 名古屋市役所…………… 名古屋市中区三の丸3-1-1
 名南病院…………… 名古屋市南区南陽通5-1-3
 だいでうクリニック …………… 名古屋市南区白水町8
 熱田リハビリテーション病院 …………… 名古屋市熱田区六番1-1-19
 総合上飯田第一病院…………… 名古屋市北区上飯田北町2-70
 大雄会第一病院 …………… 一宮市羽衣1-6-12
 一宮西病院…………… 一宮市開明字平1
 千秋病院 …………… 一宮市千秋町塩尻字山王1
 稲沢市民病院 …………… 稲沢市長東町沼100
 刈谷豊田総合病院 高浜分院…………… 高浜市稗田町3-2-11
 岩倉病院 …………… 岩倉市川井町北海戸1

三重県

済生会松阪総合病院 …………… 松阪市朝日町1区15-6
 松阪市健診センター…………… 松阪市殿町1550
 桑名東医療センター…………… 桑名市寿町3-11
 桑名西医療センター…………… 桑名市大字北別所416-1
 ヨナハ総合病院…………… 桑名市和泉8-264-3
 鈴鹿中央総合病院…………… 鈴鹿市安塚町山之花1275-53

滋賀県

守山市民病院…………… 守山市守山4-14-1
 東近江敬愛病院…………… 東近江市八日市東本町8-16

京都府

洛和会 音羽病院…………… 京都市山科区音羽珍事町2
 三菱京都病院…………… 京都市西京区桂御所町1
 洛西ニュータウン病院…………… 京都市西京区大枝東新林町3-6
 乳腺外科 仁尾クリニック…………… 京都市中京区西堀川通三條上ル姉西堀川町511ハロー友愛ビル1F&2F
 同仁会クリニック…………… 京都市南区唐橋羅城門町30 京都メディックスビル1階内
 京都鞍馬口医療センター…………… 京都市北区小山下総町27
 田辺中央病院…………… 京田辺市田辺中央6-1-6

大阪府

大阪鉄道病院…………… 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22
 すずかけの木クリニック…………… 大阪市阿倍野区松崎町2-3-37 松崎町グリーンハイツ104
 育和会記念病院…………… 大阪市生野区巽北3-20-29
 千船病院…………… 大阪市西淀川区佃2-2-45
 リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック…………… 大阪市中央区今橋3-2-17 緒方ビル6F
 大阪警察病院…………… 大阪市天王寺区北山町10-31
 医誠会病院…………… 大阪市東淀川区菅原6-2-25
 大阪病院…………… 大阪市福島区福島4-2-78
 茶屋町プレストクリニック…………… 大阪市北区茶屋町3-1-4F
 住友病院…………… 大阪市北区中之島5-3-20
 清恵会病院…………… 堺市堺区向陵中町4-2-10
 大阪府結核予防会 堺高島屋内診療所…………… 堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 高島屋堺店5階
 馬場記念病院…………… 堺市西区浜寺船尾東4丁244
 田仲北野田病院…………… 堺市東区北野田707
 乳腺ケア泉州クリニック…………… 岸和田市野田町2-17-11(岸城中学校 正門前)

大阪府済生会千里病院…………… 吹田市津雲台1-1-6
 大阪医科大学健康科学クリニック…………… 高槻市茶川町1-1-1 JR高槻駅NKビル
 りょうクリニック…………… 高槻市川添2-2-21
 関西医科大学附属滝井病院…………… 守口市文園町10-15
 市立ひらかた病院…………… 枚方市禁野本町2-14-1
 医真会八尾総合病院…………… 八尾市沼1-41
 八尾市立病院…………… 八尾市龍華町1-3-1
 関西医科大学 香里病院…………… 寝屋川市香里本通町8-45
 大慶会 星光病院…………… 寝屋川市豊野町14-5
 城山病院…………… 羽曳野市はびきの2-8-1
 摂南総合病院…………… 門真市柳町1-10
 東大阪生協病院…………… 東大阪市長瀬町1-7-7

兵庫県

神戸掖済会病院…………… 神戸市垂水区学が丘1-21-1
 伊川谷病院…………… 神戸市西区池上2-4-2
 久保みずき女性・検診クリニック…………… 神戸市西区籠台5-6-3 神戸西神オリエンタルホテル3階
 神戸協同病院…………… 神戸市長田区久保町2-4-7
 東神戸病院…………… 神戸市東灘区住吉本町1-24-13
 神戸百年記念病院…………… 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
 カーム尼崎健診プラザ…………… 尼崎市御園町54 カーム尼崎2F
 長尾クリニック…………… 尼崎市昭和通7-242
 きたつクリニック…………… 尼崎市西立花町3-1-1 たちばな TWO-ONE101
 市民健康開発センター ハーティ21…………… 尼崎市南塚口町4-4-8
 尼崎医療生協病院…………… 尼崎市南武庫之荘12-16-1
 みやうちクリニック…………… 尼崎市武庫之荘4-10-5
 さきたクリニック…………… 西宮市和上町2-35-101
 加古川総合保健センター…………… 加古川市加古川町篠原町103-3
 赤穂市民病院…………… 赤穂市中広1090
 柏原赤十字病院…………… 丹波市柏原町柏原259-1
 兵庫県立柏原病院…………… 丹波市柏原町柏原5208-1
 聖隷淡路病院…………… 淡路市夢舞台1-1

奈良県

大阪プレストクリニック学園前…………… 奈良市学園北1-14-13 メディカル学園前4F
 西奈良中央病院…………… 奈良市鶴舞西町1-15
 葛城メディカルセンター 大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター 3F
 天理市立メディカルセンター…………… 天理市富堂町300-11
 鎌田医院田園診療所…………… 五條市田園3-11-10

和歌山県

中江病院…………… 和歌山市船所30-1
 紀和病院…………… 橋本市岸上18-1
 有田市立病院…………… 有田市宮崎町6
 健診センター・キタデ…………… 御坊市湯川町財部733-1
 和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院…………… 伊都郡かつらぎ町妙寺219

鳥取県

尾崎病院…………… 鳥取市湖山町北2-555
 鳥取生協病院…………… 鳥取市末広温泉町458

島根県

松江記念病院…………… 松江市上乃木3-4-1
 安来市立病院…………… 安来市広瀬町広瀬1931

岡山県

岡村一心堂病院…………… 岡山市西大寺南2-1-7
 岡山大福クリニック…………… 岡山市南区大福393-1
 セントラル・クリニック伊島…………… 岡山市北区伊島北町7-5

※実施日や受診料・事前予約の要否・受付時間など受診に関わる詳細は、医療機関により異なります。直接医療機関にご確認のうえ、受診をお願いします。

岡山県

おおもと病院 …… 岡山市北区大元 1-1-5
 渡辺胃腸科外科病院 …… 倉敷市玉島上成 539-5
 まび記念病院 …… 倉敷市真備町川辺 2000-1
 水島第一病院 …… 倉敷市神田 2-3-33
 水島中央病院 …… 倉敷市水島青葉町 4-5
 総合病院 水島協同病院 …… 倉敷市水島南春日町 1-1
 倉敷リバーサイド病院 …… 倉敷市鶴の浦 2-6-11
 倉敷成人病健診センター …… 倉敷市白楽町 282
 倉敷平成病院 …… 倉敷市老松町 4-3-38
 金光病院 …… 浅口市金光町占見新田 740

広島県

府中市民病院 …… 府中市鷺飼町 555-3
 長崎病院 …… 広島市西区横川新町 3-11
 中央通り乳腺検診クリニック …… 広島市中区三川町 1-20 ピンクリボン 39ビル 5F
 興生総合病院 …… 三原市円一町 2-5-1
 須波宗斉会病院 …… 三原市須波ハイツ 2-3-10
 沼隈病院 …… 福山市沼隈町中山南 469-3
 いしいクリニック …… 福山市神辺町十三軒屋 136-3
 本永病院 …… 東広島市西条岡町 8-13
 広島総合病院 …… 廿日市市地御前 1-3-3

山口県

下関さくらクリニック …… 下関市有富 167-2
 針間産婦人科 …… 宇部市常盤町 2-1-44
 阿知須同仁病院 …… 山口市阿知須 4241-4
 佐々木外科病院 …… 山口市泉都町 9-13
 岩国病院 …… 岩国市岩国 3-2-7
 光市立大和総合病院 …… 光市大字岩田 974

徳島県

たまき青空病院 …… 徳島市国府町早瀬字北がた 56-1
 徳島市民病院 …… 徳島市北常三島町 2-34

香川県

屋島総合病院 …… 高松市屋島西町 1857-1
 麻田総合病院 …… 丸亀市津森町 219
 滝宮総合病院 …… 綾歌郡綾川町滝宮 486

愛媛県

順風会健診センター …… 松山市高砂町 2-3-1
 松山赤十字病院 ※10/4(日)実施 …… 松山市文京町 1
 おおぞら病院 …… 松山市六軒家町 4-20
 今治第一病院 …… 今治市宮下町 1-1-21
 済生会西条病院 …… 西条市朔日市 269-1

高知県

高知生協病院 …… 高知市口細山 206-9

福岡県

三萩野病院 …… 北九州市小倉北区三萩野 1-12-18
 白十字病院 …… 福岡市西区石丸 3-2-1
 しぶた乳腺クリニック …… 福岡市西区内浜 1-1-5
 広瀬病院 …… 福岡市中央区渡辺通 1-12-11
 及川病院 …… 福岡市中央区平尾 2-21-16
 原土井病院 …… 福岡市東区青葉 6-40-8
 福岡労働衛生研究所 …… 福岡市南区那の川 1-11-28
 健康財団クリニック …… 福岡市博多区上川端町 14-30-201
 木村病院 …… 福岡市博多区千代 2-13-19

千鳥橋病院 …… 福岡市博多区千代 5-18-1
 大牟田市立病院 …… 大牟田市宝坂町 2-19-1
 久留米総合病院 …… 久留米市櫛原町 21
 聖マリアヘルスケアセンター …… 久留米市津福本町 448-5
 新古賀クリニック …… 久留米市天神町 106-1
 飯塚病院 …… 飯塚市芳雄町 3-83
 高木病院 …… 大川市酒見 141-11
 福岡徳洲会病院 …… 春日市須玖北 4-5
 宮田病院 …… 宮若市本城 1636
 嘉麻赤十字病院 …… 嘉麻市上山田 1237
 井上病院 …… 糸島市波多江 699-1
 福岡青洲会病院 …… 糟屋郡粕屋町長者原西 4-11-8

佐賀県

吉本クリニック …… 佐賀市堀川町 1-10
 今村病院 …… 鳥栖市轟木町 1523-6
 こが医療館 明彦・まきこクリニック …… 鳥栖市大正町 764-5
 やよいがおか鹿毛病院 …… 鳥栖市弥生が丘 2-143

長崎県

長崎掖済会病院 …… 長崎市樺島町 5-16
 三原台病院 …… 長崎市三原 1-8-35
 聖フランシスコ病院 …… 長崎市小峰町 9-20
 光晴会病院 …… 長崎市葉山 1-3-12
 諫早総合病院 …… 諫早市永昌東町 24-1
 宇賀外科医院 甲状腺・乳腺クリニック …… 諫早市貝津町 1124
 西諫早病院 …… 諫早市貝津町 3015
 山下外科医院 …… 大村市西三城町 17-18
 上対馬病院 …… 対馬市上対馬町比田勝 630
 長崎県対馬病院 …… 対馬市美津島町雞知乙 1168-7
 泉川病院 …… 南島原市深江町丁 2405
 長崎県上五島病院 …… 南松浦郡新上五島町青方郷 1549-11

熊本県

熊本県総合保健センター …… 熊本市東区東町 4-11-1
 むらたクリニック …… 八代市横手本町 2-1
 やまぐちマタニティ …… 人吉市鬼木町 562-5
 人吉医療センター …… 人吉市老神町 35
 公立玉名中央病院附属健診センター …… 玉名市中 1947
 宮崎外科胃腸科医院 …… 上天草市大矢野町上 1519
 天草中央総合病院 …… 天草市東町 101
 球磨郡公立多良木病院 ※10/25(日)実施 …… 球磨郡多良木町多良木 4210

大分県

大分県地域成人病検診センター …… 大分市宮崎 1415
 大分東部病院 …… 大分市志村字ヶヶ追 765
 大久保病院 …… 竹田市久住町大字栢木 6026-2

鹿児島県

かねこクリニック …… 鹿児島市上荒田町 8-6
 さがらパース通りクリニック …… 鹿児島市新屋敷町 26-13
 相良病院附属プレストセンター …… 鹿児島市樋之口町 3-28
 今村病院 …… 鹿児島市堀江町 17-1
 金子病院 …… いちき串木野市照島 6002

沖縄県

宮良クリニック …… 浦添市伊祖 2-3-1 サンチャイルドめぐみ 202
 浦添総合病院 健診センター …… 浦添市伊祖 3-42-15

※実施日や受診料・事前予約の要否・受付時間など受診に関わる詳細は、医療機関により異なります。直接医療機関にご確認のうえ、受診をお願いします。

事務局からのお知らせ

啓発ティッシュキャンペーン 配送開始しました!



※啓発ティッシュの
デザインイメージ

(裏面)

(表面)

8月31日をもって「啓発ティッシュキャンペーン」を締め切りました。今年度は昨年の2倍10万個の啓発ティッシュでキャンペーンを計画しましたが、個数や配送日の調整を行い129団体様、207,500個の啓発ティッシュをお渡しすることになりました。

なお、配送日と個数は各団体様にすでに通知しております。

ぜひとも、この「啓発ティッシュキャンペーン」をきっかけに多くの皆様に乳がんへの理解と自己検診の重要性を広めていただきたいと思います。また、配布される団体様は、その様子の写真や配布の感想など事務局にメールや郵送で送っていただければ、ピンクリボンNEWSjapanに写真とと

もに掲載したいと思います。

ピンクリボン月間を迎えピンクリボン運動の輪がさらに広がることを願うとともに、皆様の活動が成功裏に終わりますことをお祈りしております。

Facebookを始めています。

2015年4月よりJ.POSHのFacebookページを立ち上げています。このピンクリボンNEWSjapanでは、タイムリーにお伝えできないJ.POSHが参加、応援しているイベントの予告や結果を主に掲載しています。写真やホームページのURLと共にご連絡いただけましたら、できる限り掲載したいと思いますので、ご連絡お待ちしております。

URL <https://www.facebook.com/npojposh>



J. P O S H の F a c e b o o k ページ

PRNj 秋号あとがき

うだるような真夏の暑いある日、通院している公立病院に行った時のことです。掲示板に貼ってある各種のお知らせの中に、見覚えのあるあのポスターが目飛び込んできたではありませんか。そう、わがJ.POSHが推進しているJ.M.S(ジャパン・マンモグラフィーサンデー)のポスターです。《10月18日は日曜日に乳がん検査を受けられる日です》というコピーに、何人かの女性が注目していました。嬉しくなりました。診察後、処方箋をもらい調剤薬局へ。受け付けを済ませてソ

ファーに腰掛けると、なんと受付カウンターの下にも同じポスターが貼られていました。薬剤師さんに、たまたま持っていた名刺を渡し関係者であることを告げると『ああそうなのですか、お客さんから詳しく教えて下さいと反応は大きいですよ』と。感動しました。協力して頂いている医療関係者の皆さんに対する感謝の気持ちが湧いてきました。ポスターがきっかけで、より多くの女性に検査を受けてもらえたら、と願わずにはいられませんでした。(T・I)