ピンクリボンNEWS

2023年度 夏号 Vol.12 No.2

発行人　認定NPO法人 J.POSH　　編集　ピンクリボンNEWS 編集委員会
発行所　J.POSH事務局〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号　TEL.06-6962-5071

J.POSH 日本乳がんピンクリボン運動®

TOPICS

AYA世代乳がんの未来を支える

聖路加国際病院
腫瘍内科・
AYAサバイバーシップセンター

副医長　北野　敦子

AYAって？

みなさんはAYAという言葉をご存知ですか？AYAは「A」と「YA」に分けられ、「A」は“Adolescent”（思春期）、「YA」は“Young Adult”（若年成人）を指します。この思春期・若年成人期を総称してAYA世代と呼びます。AYA世代の年代の定義は国により様々ですが、日本では15-39歳までと定義されています。

がん種の内訳は、思春期（Adolescent）世代では、血液がん、脳腫瘍、胚細胞腫瘍といった希少がんが多いのに対し、若年成人（Young adult）期では乳がん、子宮頸がんなどの固形がんが増えます。中でも、女性の乳がんは30-39歳の年代で最も罹患数の多いがんであると報告されています。

AYA世代がんへのがん対策

ピンクリボンＮＥＷＳをお読みになっている多くの方がご経験されたであろうAYA世代。もし、AYA世代にがんに罹患したら皆さんはどのようにお感じになりますか？

AYA世代は入学、卒業、就職、結婚、妊娠・出産、子育てなど人生でもっとも変化し、忙しい年代だと思います。そのような時期に「がん」という命に関わる病気を患うことは、身体だけでなく、心や社会生活にも影響を与えます。

AYA世代は壮年期、小児期の狭間にあり、かつては十分な対策が行われていませんでした。しかし、2018年4月から開始した第3期がん対策推進基本計画において「AYA世代のがん医療の充実」が1つの重要な施策として掲げられたことをきっかけに、国や都道府県、医療機関において様々な対策が講じられるようになりした。そして、2023年4月から開始している第4期がん対策推進基本計画では、AYA世代がんの課題の1つである「妊孕性（にんようせい）温存」や「AYA世代がんの療養環境支援」といった、より具体的な事項が対策案の中に盛り込まれ、今後さらに支援が充実することが期待されます。

AYA世代の乳がん

現在、日本では年間約9万人が乳がんにかかると報告されていますが、そのうち40歳未満の患者の割合は全体の約5%程度です。（国立がん研究センターがん情報サービス「がんの統計2019」より算出）

AYA世代の乳がんではその他の世代と比べ、遠隔転移リスクが高いことが複数の論文で報告されています。また、ホルモン感受性陰性、HER2陽性といった悪性度の高いサブタイプが多く、組織学的グレード3や、リン

パ管侵襲・脈管侵襲も多いといわれています。その結果、生存期間もその他の年齢と比べ悪い傾向があります。また近年、注目されている遺伝性乳癌卵巣癌症候群(HBOC)といった、遺伝性疾患の割合もその他の世代より高いことがわかっています。AYA世代の診療に際しては、こういった生物学的な特徴を理解した上で、治療を計画していく必要があります。また、生物学的な悪性度だけでなく、治療による妊孕性(妊娠できる力)の低下や、ボディーイメージの変化、セクシュアリティ、子どもや育児への影響など年齢特有の心理社会的な支援も不可欠です。

AYA世代がん患者への妊孕性温存

AYA世代がん患者さんの悩みの1つに、がん治療による「妊孕性低下」が挙げられます。抗がん剤治療により女性の卵巣機能は約10歳低下することが分かっています。また、乳がんの場合はホルモン治療も術後5～10年と長期間に及ぶため、加齢に伴う不妊のリスクもあります。そのようながん治療による「妊孕性低下」が懸念される方では、がん治療開始前に卵子を採取し、卵子のまま保存する方法(未受精卵凍結保存)や、パートナーがいる場合は受精して保存する方法(胚凍結保存)などの「妊孕性温存療法」を受けることが可能です。妊孕性温存療法はかつては自費診療で行われており、AYA世代のがん患者さんにとっては大きな経済的負担でした。しかし、2022年4月から国の公的助成制度が開始され、一定の基準を満たす方であれば、助成の対象となっています。また、現在は妊孕性温存療法を受けた方が生殖医療を用いてがん治療後に妊娠を目指す際に発生する費用に関しても助成が受けられるようになりました。

AYA世代がん経験者の未来のために

AYA世代でがんを経験した方が、その人らしくその後の人生を歩んで行くためには、行政や医療機関だけの取り組みでは不十分です。AYA世代がんは数が少ないからこそ、同じ病気を経験した仲間とのつながりが大切です。私は2009年に聖路加国際病院で若年性乳がん患者さん向けのプログラムを開始しました。その後、そのプログラムを受けた患者さんたちが中心となり、現在は「若年性乳がんサポートコミュニティPink Ring」として活動を続けてくれています。

厚生労働省が制作したポスター

「がんになっても叶えたい未来がある」

AYA世代がんを経験された方の言葉です。人生のたまたま早い時期に「がん」という病気と向き合うことになったAYA世代がんの方々。彼らが希望を持って歩んで行ける社会の実現には、多くの力が必要です。この記事を通して、AYA世代がんを知り、彼らの「未来」を支えたいと思って下さる方が増えると嬉しいです。

北野 敦子(キタノ アツコ)
学位：医学博士／公衆衛生学修士(専門職)
２００５　日本医科大学卒
２０１７　昭和大学医学部大学院卒
２０１８　聖路加国際大学　公衆衛生大学院卒
日本臨床腫瘍学会　がん薬物療法専門医・指導医
日本乳癌学会　乳癌専門医・指導医
日本外科学会　認定登録医
厚生労働省認定　臨床研修医指導医

日帰り温泉ネットワーク

専用入浴着を着用して入浴できる日帰り温泉施設をご紹介致します。なお、一部を除きこれらの施設様では「ピンクリボン温泉ネットワーク」に加入の施設様とは異なり、専用入浴着の貸出は行っておりません。ご注意ください。　（順不同　2023年6月現在）

北海道

・えにわ温泉 ほのか
恵庭市戸磯397-2 ……☎0123-32-2615
・こみちの湯 ほのか
札幌市中央区南三条西2-15-5 ☎011-221-4126
・ていね温泉 ほのか
札幌市手稲区富丘二条3-2-1 ☎011-683-4126
・湯の郷 絢 ほのか
札幌市清田区清田二条3-2-26 ☎011-881-2686
・湯処 ほのか
北広島市虹ケ丘1-8-6 ……☎011-374-2615
・苫小牧温泉 ほのか
苫小牧市糸井124-1 ……☎0144-76-1126

青森県

・極楽湯 青森店
青森市東大野2-4-21 ……☎017-739-4126

宮城県

・やまびこの湯
仙台市太白区西多賀5-24-1 ☎022-302-7626
・仙台湯処サンピアの湯
仙台市若林区蒲町東4-2‥ ☎022-352-4126

山形県

・黄金温泉 カルデラ温泉館
最上郡大蔵村大字南山2127-79 ☎0233-76-2622
・肘折温泉 肘折いで湯館
最上郡大蔵村大字南山451-2 ☎0233-34-6106

福島県

・Sauna & Spa Green
須賀川市愛宕山59-1 ‥‥ ☎0248-94-8626

茨城県

・ひたちなか温泉 喜楽里別邸
ひたちなか市市毛640-2‥ ☎029-229-2641
・極楽湯 水戸店
水戸市大塚町1838-1 ……☎029-257-4126
・湯楽の里 土浦店
土浦市真鍋新町20-43 ‥ ☎029-825-1526
・湯楽の里 日立店
日立市河原子町1-1-6 ‥‥ ☎0294-25-4126
・湯楽の里 取手店
取手市寺田5001-2 ……☎0297-70-5526

栃木県

・極楽湯 宇都宮店
宇都宮市御幸本町4880‥ ☎028-663-2641
・栃木温泉 湯楽の里
栃木市大町22-70 …… ☎0282-20-2641

群馬県

・湯楽の里 伊勢崎店
伊勢崎市韮塚町1191-1 ‥ ☎0270-22-2641
・伊香保露天風呂
渋川市伊香保町伊香保581 ☎0279-72-2488

埼玉県

・おふろcafé bivouac
熊谷市久保島939 …… ☎048-533-2614
・おふろcafé utatane
さいたま市北区大成町4-179-3 ☎048-856-9899
・おふろcafé 白寿の湯
児玉郡神川町渡瀬337-1‥‥☎0274-52-3771
・ゆめみ処おふろの王様 志木店
志木市上宗岡5-11-6 ‥‥ ☎048-485-2603
・宮沢湖温泉 喜楽里 別邸
飯能市大字宮沢27-49 ‥ ☎042-983-4126
・極楽湯 幸手店
幸手市東2-1-27 …… ☎0480-44-4126
・極楽湯 上尾店
上尾市上尾村500-1 ‥‥ ☎048-779-2641
・極楽湯 和光店
和光市白子1-7-6 …… ☎048-451-4126
・熊谷温泉 湯楽の里
熊谷市月見町2-1-65 ‥‥ ☎048-525-4126
・春日部温泉 湯楽の里
春日部市小渕105-1 …… ☎048-755-4126
・所沢温泉 湯楽の里
所沢市下富604 …… ☎04-2943-0126
・昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉
比企郡ときがわ町大字玉川3700 ☎0493-65-4977
・天然温泉 花咲の湯
上尾市原市570 …… ☎048-723-3726
・北本温泉 湯楽の里
北本市二ツ家3-162-1 ‥‥ ☎048-590-4126
・小江戸温泉KASHIBA
川越市松郷1313-1 …… ☎049-277-4126
・スパロイヤル川口
川口市朝日3丁目13番27号 ☎048-227-2611

千葉県

・極楽湯 千葉稲毛店
千葉市稲毛区園生町380-1 ☎043-207-2641
・極楽湯 柏店
柏市大山台1-18 ……☎04-7137-4126
・市原温泉 湯楽の里
市原市古市場329-1 ‥‥ ☎0436-40-4126
・酒々井温泉 湯楽の里
印旛郡酒々井町飯積1-1-1 ☎043-312-0026
・船橋温泉 湯楽の里
船橋市山手3-4-1 ……☎047-495-2626
・湯の郷ほのか 蘇我店
千葉市中央区川崎町51-1 ‥☎043-265-1726
・湯楽の里 松戸店
松戸市和名ケ谷947-3‥‥ ☎047-303-4126

東京都

・ゆめみ処おふろの王様 花小金井店
小平市花小金井南町3-9-10 ☎042-452-2603
・ゆめみ処おふろの王様 多摩百草店
多摩市和田1352-1 ……☎042-311-2603
・ゆめみ処おふろの王様 大井町店
品川区大井1-50-5 阪急大井町ガーデン内 ☎03-5709-2603
・極楽湯 多摩センター店
多摩市落合1-30-1 …… ☎042-357-8626
・国立温泉 湯楽の里
国立市谷保3143-1 フレスポ国立南内 ☎042-580-1726
・昭島温泉 湯楽の里
昭島市美堀町3-14-10 ‥‥ ☎042-500-2615
・前野原温泉 さやの湯処
板橋区前野町3-41-1 ‥‥ ☎03-5916-3826
・東京染井温泉 SAKURA
豊島区駒込5-4-24 …… ☎03-5907-5566

神奈川県

・港北天然温泉ゆったりCOco
横浜市都筑区中川中央2-7-1港北みなも3階 ☎045-595-0260
・RAKU SPA鶴見
横浜市鶴見区元宮2-1-39 ☎045-574-4126
・ゆめみ処おふろの王様 港南台店
横浜市港南区日野中央2-45-7 ☎045-830-2603
・ゆめみ処おふろの王様 瀬谷店
横浜市瀬谷区目黒町24-6 ☎045-924-1126
・横浜天然温泉 SPA EAS
横浜市西区北幸2-2-1ハマボールイアス4F-7F ☎045-290-2080
・極楽湯 横浜芹が谷店
横浜市港南区芹が谷5-54-8 ☎045-820-4126
・湯快爽快 たや
横浜市栄区田谷町146-3 ☎045-854-2641
・横須賀温泉 湯楽の里
横須賀市馬堀海岸4-1-23 ☎046-845-1726
・ゆめみ処おふろの王様 海老名店
海老名市柏ヶ谷555-1‥‥ ☎046-236-0268
・溝口温泉 喜楽里
川崎市高津区千年1068-1 ‥☎044-741-4126
・ゆめみ処おふろの王様 高座渋谷駅前店
大和市福田2012-2 IKOZA 5F ☎046-201-0126
・ゆめみ処おふろの王様 町田店
相模原市南区鵜の森1-24-9 ☎042-707-2603
・湯楽の里 相模・下九沢店
相模原市緑区下九沢2385-1 ☎042-764-2626
・山北町 町営 さくらの湯
足柄上郡山北町山北1971-2 ☎0465-75-0819

新潟県

・ゆきだるま温泉 久比岐野
上越市安塚区須川2352‥ ☎025-593-2041
・ろばた館
上越市名立区西蒲生田155 ☎025-538-2635
・鵜の浜人魚館
上越市大潟区九戸浜241-8 ☎025-534-6211
・吉川ゆったりの郷
上越市吉川区長峰100 ‥ ☎025-548-3911
・見晴らしの湯 こまみ
魚沼市青島2083-1 …… ☎025-792-8001
・市民いこいの家
上越市石橋1-1-3 …… ☎025-545-5270
・上越リゾートセンターくるみ家族園
上越市東中島2487 …… ☎025-544-7440
・天然温泉 麻生の湯
長岡市麻生田町南谷2063 ☎0258-31-9300

石川県

・極楽湯 金沢野々市店
野々市市若松町18-1 ‥‥ ☎076-294-2641

福井県

・ふくい健康の森(生きがい交流センター)
福井市真栗町47-51 …… ☎0776-98-5801
・極楽湯 福井店
福井市開発1-118…… ☎0776-53-4126

山梨県

・石和健康ランド
笛吹市石和町松本868 ‥‥☎055-263-7111
・一宮町健康増進施設　ももの里温泉
笛吹市一宮町金沢387-1‥ ☎0553-47-4126
・みさかふれあい交流センターみさかの湯
笛吹市御坂町成田2200‥‥☎055-261-6166
・笛吹市境川観光交流センター(寺尾の湯)
笛吹市境川町寺尾1534‥ ☎055-244-2614
・富士眺望の湯ゆらり
南都留郡鳴沢村8532-5 ‥ ☎0555-85-3126

長野県

・信州健康ランド
塩尻市広丘吉田366-1……☎0263-57-8111
・山と渓流の宿　仙流荘
伊那市長谷黒河内1847－2 ☎0265-98-2312

岐阜県

・ぎなん温泉
羽島郡岐南町上印食9-60 ‥☎058-216-1126
・ぬくい温泉
本巣市政田 字下西浦1953 ☎058-216-9999

静岡県

・武芸川温泉
関市武芸川町八幡1558-7 ☎0575-45-3011
・美人の湯 しろとり かみほの湯
郡上市白鳥町那留焼原32 ☎0575-83-0126
・土岐よりみち温泉
土岐市土岐ヶ丘4-5-3 ‥‥ ☎0572-55-4126
・養老温泉ゆせんの里
養老郡養老町押越1522-1 ☎0584-34-1313

静岡県

・静岡市清水西里温泉浴場やませみの湯
静岡市清水区西里1449‥ ☎054-343-1126
・駿河健康ランド
静岡市清水区興津東町1234☎054-369-6111
・RAKU SPA Cafe浜松
浜松市南区若林町1680-5 ☎053-445-4919
・伊東マリンタウンシーサイドスパ
伊東市湯川571-19 ……☎0557-38-1811
・極楽湯 三島店
三島市三好町4-23せせらぎパーク三好内 ☎055-991-4126
・瀬戸谷温泉ゆらく
藤枝市本郷5437……… ☎054-639-1126
・熱海温泉 サンミ倶楽部
熱海市和田浜南町5-8 ‥‥☎0557-81-8000
・木の花の湯(このはなのゆ)
御殿場市深沢2839-1 ‥‥ ☎0550-81-0330
・沼津・湯河原温泉 万葉の湯
静岡県沼津市岡宮1208-1 ☎055-927-4126

愛知県

・極楽湯 豊橋店
豊橋市瓜郷町一新替13-1 ‥☎0532-57-2641
・長久手天然温泉 ござらっせ
長久手市前熊下田170 ‥‥☎0561-64-3511
・天然温泉かきつばた
刈谷市東境町吉野55(刈谷ハイウェイオアシス内) ☎0566-35-5678

三重県

・極楽湯 津店
津市白塚町3678SENOPARK津内 ☎059-236-1626
・熊野の郷 松阪店
松阪市中万町2074-1 ‥‥ ☎0598-29-4126
・癒しの里 名張の湯
名張市希央台2番町77-1 ☎0595-28-5526

滋賀県

・極楽湯 彦根店
彦根市西沼波町175-1……☎0749-26-2926
・守山湯元水春 ピエリ守山
守山市今浜町2620-5 ……☎077-599-1126
・草津湯元水春
草津市新浜町300番地イオンモール草津 ☎077-516-1126

京都府

・玉光湯　ひじりのね
京都市伏見区羽束師菱川町678 ☎075-925-1126
・京都桂温泉 仁佐衛門の湯
京都市西京区樫原盆山5 ☎075-393-4500
・SPA&HOTEL 水春 松井山手
京田辺市山手中央5-1……☎0774-62-1126

大阪府

・鶴見緑地湯元水春
大阪市鶴見区緑地公園1-37 ☎06-4257-1126
・蔵前温泉さらさのゆ
堺市北区蔵前町1-3-5 ……☎072-252-1533
・極楽湯 茨木店
茨木市田中町18-18 …… ☎072-645-4126
・極楽湯 堺泉北店
堺市南区豊田825 …… ☎072-295-4126
・極楽湯 吹田店
吹田市岸部南1-2-1 …… ☎06-6382-9926
・極楽湯 東大阪店
東大阪市長田西3-5-17 ‥ ☎06-4309-1126
・東香里湯元 水春
寝屋川市寝屋北町2-1 ‥ ☎072-825-4126
・箕面湯元 水春
箕面市船場東3-13-11 ‥‥ ☎072-726-4126
・極楽湯 枚方店
枚方市招提田近3-8-1‥‥ ☎072-867-4126
・岩塩りんくうの湯
泉佐野市りんくう往来南3番地 ☎072-469-4126

兵庫県

・有馬街道温泉 すずらんの湯
神戸市北区山田町小部字妙賀11-1 ☎078-593-1126
・一宮温泉まほろばの湯
宍粟市一宮町三方町624-1‥☎0790-74-1000
・潮芦屋温泉 SPA水春
芦屋市海洋町10番2号 ‥‥☎0797-32-1126
・極楽湯 尼崎店
尼崎市浜1-6-18 …… ☎06-6497-4126
・湯の華廊
尼崎市塚口本町4-8-12 ‥ ☎06-6423-4426
・岩塩　和らかの湯
尼崎市東七松町2-4-32 ‥ ☎06-6481-4126

和歌山県

・神通温泉
紀の川市神通150-1……☎0736-77-7553

山口県

・割烹旅館 寿美礼
下関市竹崎町3-13-23……☎083-222-3191
・竜崎温泉 潮風の湯
大島郡周防大島町東安下庄685-2 ☎0820-77-1324

佐賀県

・世代間交流センター やすらぎ荘
唐津市浜玉町東山田2201 ☎0955-56-2800

大分県

・竹瓦温泉
別府市元町16-23 ……☎0977-23-1585
・ひょうたん温泉
別府市鉄輪159-2…… ☎0977-66-0527

宮崎県

・極楽湯 宮崎店
宮崎市高千穂通1-3-22 ‥ ☎0985-61-4126

熊本県

・嘉島湯元水春
上益城郡嘉島町大字上島字長池2232☎096-237-4126

ピンクリボン温泉ネットワーク

温泉パートナーのご案内

私たち日本人にとって、温泉は心身ともに癒しの場です。多くの乳がん経験者の方々は、乳がんで手術をする前と同じように家族や友人と温泉に入りたいとの想いをもっておられます。しかしながら、手術の傷あとが気になり、温泉に行くことから遠のいてしまっている方が沢山おられるのも事実です。掲載の施設はピンクリボン温泉ネットワークのパートナーとして「乳がんの手術を受けて、温泉には行きづらくなったと感じておられる方々にも温泉を楽しんでいただける環境作り」に取り組んで頂いております。※各施設の掲載は地域順です。※ピンクリボン温泉ネットワークについてとその他の温泉パートナーはJ.POSHのホームページをご覧下さい。（https://www.j-posh.com）

※規約を変更し令和2年3月より天然温泉に限らず大浴場や貸切風呂の有る施設にも広げました。

北海道	温根湯温泉 美白の湯宿 大江本家
	源泉かけながしの宿 旅館 塩別つるつる温泉
	旭岳温泉 ラビスタ大雪山
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルディアバレー
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルベアモンテ
	旭岳温泉 大雪山白樺荘
	旭岳温泉 湯元 湧駒荘
	天人峡温泉 御やど しきしま荘
青森	浅虫温泉 南部屋・海扇閣
岩手	岩手県鶯宿温泉 ホテル加賀助
	新鉛温泉 結びの宿 愛隣館
	座敷わらし伝説の宿 緑風荘
秋田	男鹿温泉郷 網元の宿 男鹿萬盛閣
	からまつ山荘 東兵衛温泉
山形	かみのやま温泉 展望露天の湯 有馬館
	月山志津温泉 変若水の湯つたや
福島	福島県福島市土湯温泉 自噴泉の宿 ニュー扇屋
	会津東山温泉 いろりの宿 芦名
栃木	那須黒磯温泉 かんすい苑 覚楽
	板室温泉 あったか〜い宿 勝風館
	板室温泉 Onsen Ryokan 山喜

栃木	板室温泉 大黒屋
	板室温泉 加登屋旅館
	板室温泉 旅館 山本荘
	板室温泉 旅館 きくや一望館
	板室温泉 水清館
	板室温泉 ホテル板室
	板室温泉 奥那須・大正村 幸乃湯温泉
	塩原温泉 彩つむぎ
	塩原温泉郷 湯守 田中屋
	塩原温泉 やまの宿 下藤屋
	益子温泉 益子舘 里山リゾートホテル
群馬	丸沼高原 座禅温泉
	小野上温泉 SUNおのがみ
	老神温泉 伊藤園ホテルズ 山楽荘
	老神温泉 観山荘
	老神温泉 ホテル山口屋
	老神温泉 旅館 石亭
	老神温泉 東明館
	老神温泉 仙　郷
	老神温泉 穴原湯 東秀館
	老神温泉 ニュー牧水苑
	老神温泉 上田屋旅館

群馬	老神温泉 ホテル楽善荘
	老神温泉 金龍園
	老神温泉 吟松亭 あわしま
	老神温泉 ホテル 伍楼閣
	伊香保温泉 如心の里　ひびき野
	伊香保温泉 ホテル松本楼
	伊香保温泉 温泉宿 塚越屋七兵衛
	伊香保温泉 塚越屋七兵衛 別館 香雲館
	伊香保温泉 市川別館　晴観荘
	伊香保温泉 山陽ホテル
	伊香保温泉 明野屋 御食事処平左衛門
	伊香保温泉 お宿 玉樹
埼玉	四季（とき）の湯温泉 ヘリテイジリゾート
	秩父七湯《御代の湯》 新木鉱泉
千葉	南房総白浜 季粋の宿 紋屋
	亀山温泉ホテル
東京	東京・湯河原温泉 万葉の湯
神奈川	姥子温泉 芦ノ湖一の湯
	仙石原 ススキの原一の湯【本館/別館】
	仙石原 品の木一の湯【本棟/別邸】
	仙石高原 大箱根一の湯
	塔ノ沢 一の湯新館

神奈川	塔ノ沢 一の湯本館
	箱根湯本温泉 箱根路開雲
新潟	新潟県瀬波温泉 大観荘せなみの湯
	ホテル小柳
	牧湯の里 深山荘
	くわどり湯ったり村
	うみてらす名立
	ゑしんの里 やすらぎ荘
	マリンホテル ハマナス
富山	北アルプス山岳リゾート 立山高原ホテル
石川	粟津温泉 あわづグランドホテル
	粟津温泉 湯快わんわんリゾート粟津
	山中温泉 花・彩朝楽
	北陸・加賀 山代温泉 ゆのくに天祥
山梨	尾白の湯 白州・尾白の森名水公園べるが
	竜王ラドン温泉ホテル 湯ーとぴあ
	身延山久遠寺三門前 旅館 田中屋
長野	昼神温泉 料理旅館 むらさわ
	昼神温泉 お宿 山翠
	昼神温泉 保養センター尾張あさひ苑
	昼神温泉 昼神グランドホテル 天心
	昼神温泉 癒楽の宿 清風苑
	昼神温泉 飯伊森林組合 昼神荘
	昼神温泉 ユルイの宿 恵山
	昼神温泉 日長庵 桂月
	昼神温泉 万葉茶寮 みさか
	昼神温泉 おとぎ亭 光風

長野	昼神温泉 懐石と炉ばたの宿 吉弥
	昼神温泉 湯多利の里 伊那華
	昼神温泉 ホテルはなや
	昼神温泉 リフレッシュinひるがみの森
	昼神温泉 信州公共の宿 鶴巻荘
	浅間温泉 東石川旅館
	浅間温泉 菊之湯
	浅間温泉 ホテルおもと
	浅間温泉 富士乃湯
	浅間温泉 ホットプラザ浅間
	浅間温泉 香 蘭 荘
	浅間温泉 尾上の湯旅館
	ホテル シェラリゾート白馬
	ホテルタングラム
	蓼科親湯温泉
	上諏訪温泉 し　ん　ゆ
	上諏訪温泉 萃 sui 諏訪湖
岐阜	下呂温泉 下呂観光ホテル 本館
	下呂温泉 下呂観光ホテル しょうげつ
	下呂温泉 木曽屋
	飛騨高山温泉 高山グリーンホテル
	ぎふ長良川温泉ホテルパーク
静岡	志太温泉 潮生館
	伊豆今井浜温泉 花の風
	伊豆・伊東 金目鯛の宿 こころね
愛知	【女性専用旅館】 姫宿　花かざし
	三河湾国定公園・三谷温泉 ホテル明山荘

三重	懐古ロマンの宿 季さら
滋賀	おごと温泉 天然源泉の宿 ことゆう
	おごと温泉 琵琶湖グランドホテル/京近江
	おごと温泉 里湯昔話 雄山荘
	おごと温泉 びわこ緑水亭
	おごと温泉 湖畔の宿 雄琴荘
	おごと温泉 湯の宿　木もれび
	おごと温泉 湯元舘
	おごと温泉 暖灯館 きくのや
	おごと温泉 びわ湖花街道
京都	京の宿　日昇別荘
大阪	伏尾温泉 不死王閣
	犬鳴山温泉 不動口館
	天見温泉 南天苑
	東大阪 石切温泉 ホテルセイリュウ
兵庫	神戸みなと温泉 蓮
	有馬温泉 月光園 鴻臚館 游月山荘
	日和山温泉 ホテル金波楼
和歌山	南紀勝浦温泉 ホテルなぎさや
鳥取	三朝薬師の湯 万翠楼
岡山	湯郷温泉 ゆのごう美春閣
山口	きくがわ温泉 サングリーン菊川
徳島	新祖谷温泉 ホテルかずら橋
高知	北川村温泉 ゆずの宿
福岡	御宿はなわらび
	源泉かけ流しの宿 清乃屋
長崎	稲佐山温泉 ホテルアマンディ

グンゼ　術後肌着のQOL向上に注力

GUNZE

グンゼ株式会社（大阪市北区＝登記上本店は綾部市、佐口敏康代表取締役社長）は、1896年に旧京都府何鹿郡（現綾部市）の地域産業である蚕糸業の振興を目的に設立されました。同社は「地域社会・何鹿郡の発展に貢献する会社になろう」と『郡是』として社名を「郡是製絲株式会社」（後にグンゼ）とし、地域社会への貢献を経営理念とする今日の経営に引き継がれています。現在は、蚕糸業を起点とするアパレル事業のみならず、機能ソリューション事業、ライフクリエイト事業、メディカル事業と多角化を進めておられます。

機能ソリューション事業はプラスチックフィルム、エンジニアリングプラスチックチューブなどの製造・販売を手掛け、メディカル事業は子会社であるグンゼメディカル（株）が、生体吸収性癒着防止材、生体吸収性骨接合材料、医療用レーザー、縫合糸、ゲル充填人工乳房、など独自技術製品の開発で業容を拡大しています。

◆「メディキュア」が活動章受章 ◆

ライフクリエイト事業としてはスポーツクラブ、温浴施設、緑化、商業デベロッパーの運営なども全国展開され、温浴施設は「J.POSH日帰り温泉ネットワーク」にも登録されています。

アパレル事業はインナーウェア、レッグウェア、ハウスカジュアルウェア、繊維資材などの製造・販売を手掛け、「肌に一番近い衣料を扱う企業」として乳がん患者用の優しいインナーの開発も進められています。乳がんなどの手術後や肌が敏感になった人のセルフケアをサポートする「メディキュア」は、肌への刺激を軽減した製品。J.POSHを通じて患者会の皆様に送られたメディキュア製品は好評です。

2023年2月、同社は、公益社団法人消費者関連専門家会議（ＡＣＡＰ）から「消費者志向活動章」を受けました。「メディキュア製品の物理的刺激低減、化学的刺激低減、着用感を含む快適性などを追求し、肌に悩みを抱える人のクオリティオブライフ（QOL）向上に貢献する肌着の開発が評価された」ということです。

同社がJ.POSHのオフィシャルサポーターに登録されたのは2015年7月。「『人々のQOLの向上に貢献する健康・医療関連分野を成長の核とする』という経営目標とJ.POSHの理念が一致している」とのことで、J.POSHのオフィシャルサポーターとしての活動を始められました。

◆ 10月に"ピンクリボンの湯"も ◆

同社のピンクリボン活動として毎年イベントを行っていましたが、コロナ禍でほぼ中止となっていました。昨年は、10月のピンクリボン月間に合わせて、J.POSH日帰り温泉ネットワークに登録している兵庫県尼崎市内の日帰り天然温泉施設「湯の華廊」で湯船のお湯をピンク色に染めた“ピンクの湯”を実施。乳がん手術を受けた方には、ご希望により専用入浴着を無料で貸し出ししたほか、館内での啓発ポスター掲示、乳がん触診モデルの設置などを通じて啓発活動が行われました。

十月には湯の華廊で〝ピンクの湯〟

2017年9月に大阪府と社会的問題を解決するための包括連携協定を締結した同社は、「乳がん検診受診率を上げる」取り組みを実施中。2022年10月には大阪府・グンゼ・同じく包括協定を締結している明治安田生命（J.POSHオフィシャルサポーター）の三者が協同して啓発パンフレット「知っておきたい・知ってほしい乳がんのこと」を作成、いろいろな場面で配布されています。

岡山中央病院 女性の健康、生涯トータルにサポート

金重 恵美子 院長

社会医療法人鴻仁会岡山中央病院（岡山市、金重総一郎院長）セントラル・クリニック伊島（金重恵美子院長）は、岡山市北区にある民間として初めて地域医療支援病院の認定を受けた総合病院。2022年5月にJ.POSHのオフィシャルサポーターに登録され、ご支援を頂いています。同院はJ.POSHが推進しているJMS（10月第三日曜日に休日乳がん検査を実施）に賛同し2010年度から継続実施中ですが、当日は乳がん検診だけでなく子宮がん検診、栄養士相談なども拡大実施。「子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に病院に行けない女性のための日曜検診」を充実されています。

◆ 女性専門外来設立し、女性医師で運営 ◆

岡山中央病院は、99年5月、「女性の健康を総合的に支援する女性専門外来」を開設。現在は隣接したセントラル・クリニック伊島で「女性の心と体を一生涯トータルにサポートすること」をコンセプトに、婦人科・乳腺外科・心療内科・形成外科・泌尿器科、消化器内科が連携をとって、グループ全体で女性医師による女性外来を運営されています。

開設以来四半世紀が経とうとしていますが、産婦人科専門医の金重恵美子院長は「日本の女性保健医療は先進国のなかでは20年以上遅れているといわれたことに奮起し、

①生涯を通じた女性の心と体の健康支援
②病気の治療だけでなく予防と健康増進
③心とからだをトータル的にみる
④女性の視点で女性による女性の医療を提供
⑤働く女性のニーズに応える

といった目標を掲げて運営してきました」と話されます。99年のセンター開設を前に「当時日本にはなかった女性に特化した医療を提供しているアメリカの女性医療の現場を視察しました。医療関係者に加え建築関係者にも同行願い、明るく機能的な病院施設の建設も追求しました」（同）とし、現病院の建物構造やインテリアに生かされているということです。

◆ JMSには乳がん検診だけでなく子宮がん、骨密度検査なども拡大 ◆

「J.POSHさんの活動は当病院の方向性とも一致しており、JMSプログラムに賛同し2010年度より継続参加しています。早くから婦人科医師と乳腺外科医師の協力が得られたため、当院では乳がんの検査だけでなく乳がん検診と子宮がん検診を行う日として継続してきました。最近は認知度も高くなり、19年度からは、この日を“地域の女性が幅広く健康について見つめる環境づくりの日”として提供していこうと、平日に病院に行けない方に対して“女性のための日曜検診”へと拡大開催しています」（佐々木与子外来運営責任者）と背景を説明。

JMS当日の検診科目は、乳がん検診（視触診・MMG・エコー）・子宮がん検診（細胞診・エコー）・骨密度検査・無痛乳がんMRI検診・採血・看護師栄養士無料相談―。当日の運営スタッフは医師3人（乳腺外科2人、婦人科1人）、看護師4人、検査技師2人、放射線技師5人、クラーク・事務10人で計24人は全員女性スタッフ。他に血液検査（外注・委託）2人。昨年（22年）は103人の来院があり、ニーズがあれば実施日の拡大も検討する方針ということです。受診者の声は「日曜日に複数の検査・検診を短時間で受けられるのはありがたい」「スタッフのみなさんが笑顔で、とても安心して受けることが出来ました」などと好評。金重恵美子院長は「アンケートでも好意的なお言葉をたくさん頂戴し、それが励みとなり、スタッフが自発的にピンクリボン活動に取り組んでくれています」と話しておられます。

JMSと女性のための日曜検診を告知する飾り付け

事務局からのお知らせ

「マンスリーサポーター」へのご協力のお願い

J.POSHは、この度、マンスリーサポーターの募集を開始させて頂きました。J.POSHの活動としましては、コロナ禍により、寄付収入が減少しておりましたが、奨学金まなびやシッターサポートプログラムでは困難を抱く人たちへのサポートを強化し、啓発活動助成金、啓発テッシュ配りキャンペーンなど、乳がんの啓発活動への支援も止める事なく継続的に行ってまいりました。ピンクリボン基金としては少々赤字に傾いたこともあり、より多くの皆様からご支援を頂ければ、サポート活動のプログラムを減らす事なく、さらには強化する事さえ叶うものと、「マンスリーサポーター」の制度を採用させて頂く事と致しました。クレジットカード決済にて月々3,000円または5,000円のご寄付を頂く制度です。ご賛同いただき、ご寄付頂くには、下記QRコードよりアクセスしご寄付をお願い申し上げます。

この画面が表示されます

表示された画面の下部にある「寄付をする」をタップし、必要事項をご入力いただきカード決済をしてご寄付ください。

啓発ティッシュ配りキャンペーンを実施

まだ少し、コロナ禍がすっかり収束とまではなっておりませんので、今年も規模を縮小し、1団体最大1000個、総数18万個の提供と致します。感染防止の対策にはご留意下さい。

啓発ティッシュ表面

→裏面をリニューアルしました！

啓発ティッシュ裏面

応募資格：
- ピンクリボン団体
- 乳がん患者会
- 市町村保健所等

→ **最大 1,000個**

- JMS参加医療施設
- 乳がん検査が出来る医療機関
- J.POSH個人サポーター

→ **最大 500個**

応募締切： 2023年8月17日（木曜日）

当選発表： 2023年8月下旬
J.POSHホームページにて発表
※応募多数の場合は抽選及び数量調整を行います。

発送時期： 9月初旬より順次発送

ピンクリボンNEWSあとがき

夫人に乳がんが見つかり、手術を経て術後の通院にもずっと付き添いを欠かさないという古くからの友人が、しみじみと語ったのが「乳がん患者って多いな。かみさんと病院に行くたびにそう思うよ。待合はいつも満杯だ」でした。夫人は幸い、早期発見で術後も順調のようで何よりですが、友人が実感したのが「早く発見できて早く対応（手術）したのが一番良かった。Iちゃん（私＝I.Tのこと）が参加している乳がん啓発運動は尊い活動と思うよ」と。自宅宛てに送り続けている「ピンクリボンNEWS」は夫人とともに毎号欠かさず読んでくれているようで、乳がん患者本人及び夫の立場から周囲への啓発にも力が入っているとのことでした。「乳がんは男性でもかかる可能性（罹患リスク）がある病気らしいね。初めて知ったわ」（友人）。妻が罹患したことで、乳がんに関する知識が広がっているようです。「周りの人たちにどんどん広げて下さいよ」とお願いし電話を切りました。（I・T）