

ピンクリボンNEWS

2022年度
夏号
Vol.11 No.2

発行人 認定NPO法人 J.POSH

編集 ピンクリボンNEWS 編集委員会

発行所 J.POSH事務局〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号 TEL.06-6962-5071

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動®

TOPICS

乳がんを皆で知り、
やさしく支え合い、
共に生きる社会を目指して



一般社団法人BC Tube
代表理事

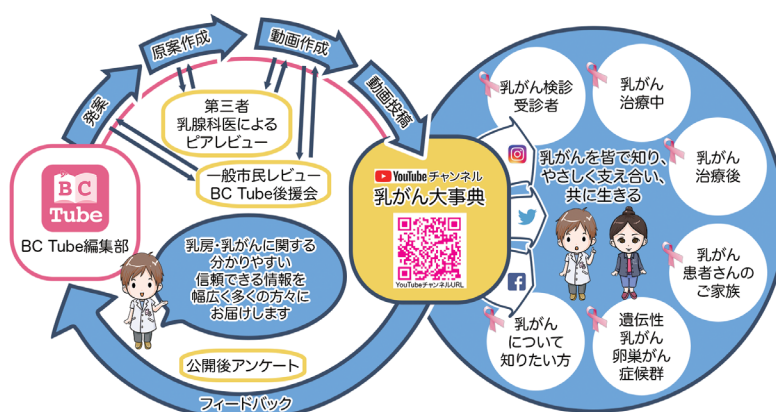
東京慈恵会医科大学

ふしみ あつし
伏見 淳

SNS時代のピンクリボン運動

「ピンクリボン」と聞いて、乳がんを連想しない日本人は少ないでしょう。ピンクリボンはBreast Cancer Awarenessの国際的なシンボルで、Breast Cancer Awarenessとは正しい乳がんの知識を広め、社会全体で乳がんについて認識することを指します。ピンクリボンという言葉が日本全体でここまで認知されるようになったのは、J.POSHを始めとした様々な乳がん啓発団体の貢献が大きく、様々なイベントや広報活動が全国区でのピンクリボンの認知に繋がりました。しかしその一方で、乳がん検診受診率は未だに50%を下回り、乳がん患者さんへの社会的な支援は未だに十分とは言えず、Breast Cancer Awarenessを実現するためには、これから先も絶え間ないピンクリボン運動が必要となります。そして、これからのピンクリ

ボン運動を考えた時に、今までのようなオフラインのイベントだけではなく、多くの人々がインターネットやSNSを利用する現代では、オンラインでのピンクリボン運動も必要不可欠となります。社会全体で乳がんについて認識するために、オンラインでのピンクリボン運動でも、乳がんの正しい知識を知ってもらうことが大切です。インターネット上の玉石混濁な医療情報の中で、分かりやすく信頼できて、安心して情報が得られる医療情報は多くの人々に常に求められています。私たち、一般社団法人BC Tubeでは、乳がんを皆で知り、やさしく支え合い、共に生きる社会を目指して、乳腺外科医を中心とした団体として、YouTubeでの乳がん医療情報発信を軸に、様々なピンクリボン運動を行なっております。今回は、私たちのYouTubeチャンネルとクラウド・ファン



ディングを活用したプレスト・アウェアネスの啓発についてご紹介します。

YouTubeチャンネル: 乳がん大事典【BC Tube 編集部】

乳腺外科医として臨床現場にいと、正しい医療情報をもっと広まってほしいと多く感じま

す。しかし、そのように感じて、日常診療に忙殺されて、自ら医療情報発信を行うことはなかなか難しいです。このYouTubeチャンネルを始めたきっかけは、私が米国ボストンに研究留学していた際に、新型コロナウイルス感染症の流行に伴うロックダウンで全く研究ができなくなったことが始まりでした。研究も何もできない状況下で何か社会に役立つことはできないかと思い、YouTubeで乳がんの情報発信をしようと決意しました。そこで、ボストンにいた乳腺外科医である、山下奈真先生、家里明日美先生、田原梨絵先生を誘い、またTwitterを通して知り合った寺田満雄先生と共に、YouTubeでの乳がん情報発信を開始しました。まずは病院受診前の方へアプローチするために、乳房の症状や乳房セルフチェックに関する動画を投稿しました。動画公開後に、TwitterやInstagram、Facebookでの情報発信を行い、多くの方々に広まるように工夫しました。その後、多くの方々からご支援もあり、2年経った現在2022年6月時点で、44本の動画を公開しており、総視聴回数76万回、総視聴時間3.6万時間となりました。これからも乳がんについての分かりやすく信頼できる情報発信を目指して、動画投稿を続けていく予定です。

クラウド・ファンディングを活用したブレスト・アウェアネスの啓発

乳房の健康のために大切な習慣であるブレスト・アウェアネスを多くの方々に広く知ってもらいたいというのは私たちの願いの1つです。YouTubeでのブレスト・アウェアネスの取り組みに関しては、2021年日本乳癌検診学会シンポジウムで発表(若手優秀演題賞受賞)しましたが、インターネットに馴染みの少ない方々へのアプローチとしては不十分と考えておりました。それで我々は、2021年10月にブレスト・アウェアネスを広く多くの方々に知っていただけるよう、啓発用リーフレットを作成することを1つの目標として、クラウド・ファンディングを実施しました。232名もの多くの方々から300万円を超えるご

支援をいただきました。そして、複数の乳がん診療に携わる医師、行動科学の専門家、一般市民の方々のご意見をいただき、リーフレットが完成しました。今回制作したリーフレットは、全国の病院・クリニック・検診機関・助産所をはじめ、美容室・公共機関等に広く置いて頂くことを想定しております。このリーフレットをきっかけに、「ご自身の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活する:ブレスト・アウェアネス」が少しでも広がりますようお願いしております。現在(今年度内)、このリーフレットの無償配布を実施しておりますので、私たちの活動に賛同していただける方は、リーフレット配布にご協力いただけますと嬉しいです。



The image shows a pink and white leaflet titled 'ブレスト・アウェアネスリーフレット' (Breast Awareness Leaflet). It features four numbered sections: 1. 乳房セルフチェック (Breast Self-Check), 2. 乳房の変化を知る (Know Changes in Breasts), 3. 乳房の変化を感じたら医療機関へ (If you feel a change in your breasts, go to a medical institution), and 4. 定期的に乳房検診 (Regular Breast Examination). To the right of the leaflet is a QR code. Below the leaflet, the text reads: 'ブレスト・アウェアネスリーフレット' (Breast Awareness Leaflet), '制作・企画・監修 一般社団法人 BC Tube' (Production/Planning/Supervision by NPO法人 BC Tube), and a paragraph explaining the purpose of the leaflet and how to request it. A QR code is also present for more information.

ブレスト・アウェアネス リーフレットをご希望の方にはお送りしますので、法人名(または個人名)、送り先、希望部数(最大100部まで)、使用目的を書いて、一般社団法人BC Tube 伏見までメールでご連絡下さい。
メールアドレス: info@bctube.org

プロフィール: 伏見 淳(ふしみあつし)

2011年東京慈恵会医科大学医学部卒業。聖路加国際病院で初期研修後、東京慈恵会医科大学 外科学講座 乳腺・内分泌外科に入局。2017年より乳癌の石灰化に関する基礎研究・臨床研究に従事し、2021年に医学博士取得。2019年よりダナ・ファーマー癌研究所に研究留学。留学中に会った乳腺科外科医とともに2020年に一般社団法人BC Tube(代表理事)を設立。2021年より東京慈恵会医科大学で勤務。2022年より一般社団法人日本乳癌学会評議員。

日帰り温泉ネットワーク

北海道

- ・えにわ温泉 ほのか
恵庭市戸磯397-2 …… ☎0123-32-2615
- ・こみちの湯 ほのか
札幌市中央区南3条西2-15-5 …… ☎011-221-4126
- ・ていね温泉 ほのか
札幌市手稲区富丘2条3-2-1 …… ☎011-683-4126
- ・湯の郷 絢 ほのか
札幌市清田区清田二条3-2-26 …… ☎011-881-2686
- ・湯処 ほのか
北広島市虹ヶ丘1-8-6 …… ☎011-374-2615
- ・苫小牧温泉 ほのか
苫小牧市糸井124-1 …… ☎0144-76-1126

青森県

- ・極楽湯 青森店
青森市東大野2-4-21 …… ☎017-739-4126

宮城県

- ・やまびこの湯
仙台市太白区西多賀5-24-1 …… ☎022-302-7626
- ・仙台湯処サンピアの湯
仙台市若林区蒲町東4-2 …… ☎022-352-4126

山形県

- ・黄金温泉 カルデラ温泉館
最上郡大蔵村大字南山2127-79 ☎0233-76-2622
- ・肘折温泉 肘折いでゆ館
最上郡大蔵村大字南山451-2 …… ☎0233-34-6106

茨城県

- ・ひたちなか温泉 喜楽里別邸
ひたちなか市市毛640-2 …… ☎029-229-2641
- ・極楽湯 水戸店
水戸市大塚町1838-1 …… ☎029-257-4126
- ・湯楽の里 土浦店
土浦市真鍋新町20-43 …… ☎029-825-1526
- ・湯楽の里 日立店
日立市河原子町1-1-6 …… ☎0294-25-4126
- ・湯楽の里 取手店
取手市寺田5001-2 …… ☎0297-70-5526

栃木県

- ・極楽湯 宇都宮店
宇都宮市御幸本町4880 …… ☎028-663-2641
- ・栃木温泉 湯楽の里
栃木市大町22-70 …… ☎0282-20-2641

群馬県

- ・湯楽の里 伊勢崎店
伊勢崎市並塚町1191-1 …… ☎0270-22-2641
- ・伊香保露天風呂
渋川市伊香保町伊香保581 …… ☎0279-72-2488

埼玉県

- ・おふろ café bivouac
熊谷市久保島939 …… ☎048-533-2614
- ・おふろ café utatane
さいたま市北区大成町4-179-3 …… ☎048-856-9899
- ・おふろ café 白寿の湯
児玉郡神川町渡瀬337-1 …… ☎0274-52-3771
- ・ゆめみ処おふろの王様 志木店
志木市上宗岡5-11-6 …… ☎048-485-2603
- ・宮沢湖温泉 喜楽里 別邸
飯能市大字宮沢27-49 …… ☎042-983-4126

千葉県

- ・極楽湯 幸手店
幸手市東2-1-27 …… ☎0480-44-4126
- ・極楽湯 上尾店
上尾市上尾村500-1 …… ☎048-779-2641
- ・極楽湯 和光店
和光市白子1-7-6 …… ☎048-451-4126
- ・熊谷温泉 湯楽の里
熊谷市月見町2-1-65 …… ☎048-525-4126
- ・春日部温泉 湯楽の里
春日部市小淵105-1 …… ☎048-755-4126
- ・所沢温泉 湯楽の里
所沢市下富604 …… ☎04-2943-0126
- ・昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉
比企郡ときがわ町大字玉川3700 ☎0493-65-4977
- ・天然温泉 花咲の湯
上尾市原市570 …… ☎048-723-3726
- ・北本温泉 湯楽の里
北本市ニツ家3-162-1 …… ☎048-590-4126
- ・小江戸温泉 KASHIBA
川越市松郷1313-1 …… ☎049-277-4126

千葉県

- ・極楽湯 千葉稲毛店
千葉市稲毛区園生町380-1 …… ☎043-207-2641
- ・極楽湯 柏店
柏市大山台1-18 …… ☎04-7137-4126
- ・市原温泉 湯楽の里
市原市古市場329-1 …… ☎0436-40-4126
- ・酒々井温泉 湯楽の里
印旛郡酒々井町飯積1-1-1 …… ☎043-312-0026

- ・船橋温泉 湯楽の里
船橋市山手3-4-1 …… ☎047-495-2626
- ・湯の郷ほのか 蘇我店
千葉市中央区川崎町51-1 …… ☎043-265-1726
- ・湯楽の里 松戸店
松戸市和名ヶ谷947-3 …… ☎047-303-4126

東京都

- ・ゆめみ処おふろの王様 花小金井店
小平市花小金井南町3-9-10 …… ☎042-452-2603
- ・ゆめみ処おふろの王様 多摩百草店
多摩市和田1352-1 …… ☎042-311-2603
- ・ゆめみ処おふろの王様 大井町店
品川区大井1-50-5 飯急大井町ガーデン内 …… ☎03-5709-2603
- ・極楽湯 多摩センター店
多摩市落合1-30-1 …… ☎042-357-8626
- ・国立温泉 湯楽の里
国立市谷保3143-1 フレスポ国立南内 …… ☎042-580-1726
- ・昭島温泉 湯楽の里
昭島市美堀町3-14-10 …… ☎042-500-2615
- ・前野原温泉 さやの湯処
板橋区前野町3-41-1 …… ☎03-5916-3826
- ・東京染井温泉 SAKURA
豊島区駒込5-4-24 …… ☎03-5907-5566

神奈川県

- ・港北天然温泉 ゆったり COCo
横浜市中区磯子区中央2-71 港北みなも3階 ☎045-595-0260
- ・RAKU SPA 鶴見
横浜市鶴見区元宮2-1-39 …… ☎045-574-4126
- ・ゆめみ処おふろの王様 港南台店
横浜市港南区日野中央2-45-7 …… ☎045-830-2603
- ・ゆめみ処おふろの王様 瀬谷店
横浜市瀬谷区目黒町24-6 …… ☎045-924-1126
- ・横浜天然温泉 SPA EAS
横浜市区北幸22-1 ハマホール1F・2F・3F ☎045-290-2080
- ・極楽湯 横浜芹が谷店
横浜市港南区芹が谷5-54-8 …… ☎045-820-4126
- ・湯快爽快 たや
横浜市栄区田谷町146-3 …… ☎045-854-2641
- ・横須賀温泉 湯楽の里
横須賀市馬場海岸4-1-23 …… ☎046-845-1726
- ・ゆめみ処おふろの王様 海老名店
海老名市柏ヶ谷555-1 …… ☎046-236-0268
- ・溝口温泉 喜楽里
川崎市高津区千年1068-1 …… ☎044-741-4126
- ・ゆめみ処おふろの王様 高座渋谷駅前店
大和市福田2012-2 IKOZA 5F ☎046-201-0126
- ・ゆめみ処おふろの王様 町田店
相模原市南区鶴の森1-24-9 …… ☎042-707-2603
- ・湯楽の里 相模・下九沢店
相模原市緑区下九沢2385-1 …… ☎042-764-2626

山梨県

- ・一宮町健康増進施設 ももの里温泉
笛吹市一宮町金沢387-1 …… ☎0553-47-4126
- ・みさかふれあい交流センターみさかの湯
笛吹市御坂町成田2200 …… ☎055-261-6166
- ・笛吹市境川観光交流センター(寺尾の湯)
笛吹市境川町寺尾1534 …… ☎055-244-2614
- ・富士眺望の湯ゆらり
南都留郡鳴沢村8532-5 …… ☎0555-85-3126

新潟県

- ・ゆきだるま温泉 久比岐野
上越市上越区須川2352 …… ☎025-593-2041
- ・ろばた館
上越市名立区西蒲生田155 …… ☎025-538-2635
- ・鶴の浜人魚館
上越市大潟区九戸浜241-8 …… ☎025-534-6211
- ・吉川ゆったりの郷
上越市吉川区長峰100 …… ☎025-548-3911
- ・見晴らしの湯 こまみ
魚沼市青島2083-1 …… ☎025-792-8001
- ・市民いこいの家
上越市石橋1-1-3 …… ☎025-545-5270
- ・上越リゾートセンターくるみ家族園
上越市東中島2487 …… ☎025-544-7440
- ・天然温泉 麻生の湯
長岡市麻生田町南谷2063 …… ☎0258-31-9300

石川県

- ・極楽湯 金沢市々々店
野々市市若松町18-1 …… ☎076-294-2641

福井県

- ・ふくい健康の森(生きがい交流センター)
福井市真栗47-51 …… ☎0776-98-5801
- ・極楽湯 福井店
福井市開発1-118 …… ☎0776-53-4126

長野県

- ・山と渓流の宿 仙流荘
伊那市長谷黒河内1847-2 …… ☎0265-98-2312

岐阜県

- ・ぎなん温泉
羽島郡岐南町上印食9-60 …… ☎058-216-1126
- ・ぬくい温泉
本巣市政田 字下西浦1953 …… ☎058-216-9999
- ・武芸川温泉
関市武芸川町八幡1558-7 …… ☎0575-45-3011
- ・美人の湯 しろとり かみほの湯
郡上市白鳥町那留焼原32 …… ☎0575-83-0126
- ・土岐よりみち温泉
土岐市土岐ヶ丘4-5-3 …… ☎0572-55-4126
- ・養老温泉ゆせんの里
養老郡養老町押越1522-1 …… ☎0584-34-1313

静岡県

- ・静岡市清水西里温泉浴場やませみの湯
静岡市清水区西里1449 …… ☎054-343-1126
- ・駿河健康ランド
静岡市清水区興津東町1234 …… ☎054-369-6111
- ・RAKU SPA Cafe 浜松
浜松市南区若林町1680-5 …… ☎053-445-4949
- ・伊東マリンタウンスライドスパ
伊東市湯川571-19 …… ☎0557-38-1811
- ・極楽湯 三島店
三島市三好町4-23せせらぎパーク三好内 …… ☎055-991-4126
- ・瀬戸谷温泉 ゆらく
藤枝市本郷5437 …… ☎054-639-1126
- ・熱海温泉 サンミ倶楽部
熱海市和田浜南町5-8 …… ☎0557-81-8000
- ・木の花の湯(このはなのゆ)
御殿場市深沢2839-1 …… ☎0550-81-0330
- ・沼津・湯河原温泉 万葉の湯
静岡県沼津市岡宮1208-1 …… ☎055-927-4126

愛知県

- ・極楽湯 豊橋店
豊橋市瓜郷町一軒替13-1 …… ☎0532-57-2641
- ・長久手天然温泉 ござらっせ
長久手市前熊下田170 …… ☎0561-64-3511
- ・天然温泉かきつばた
刈谷市東境町吉野55(刈谷ハイウェイオアシス内) ☎0566-35-5678

三重県

- ・極楽湯 津店
津市白塚町3678SENOPARK津内 …… ☎059-236-1626
- ・熊野の郷 松阪店
松阪市中央町2074-1 …… ☎0598-29-4126
- ・癒しの里 名張の湯
名張市希央台2番町77-1 …… ☎0595-28-5526

滋賀県

- ・極楽湯 彦根店
彦根市西沼波町175-1 …… ☎0749-26-2926

京都府

- ・京都桂温泉 仁佐衛門の湯
京都市西京区椋原盆山5 …… ☎075-393-4500

大阪府

- ・蔵前温泉さらさのゆ
堺市北区蔵前町1-3-5 …… ☎072-252-1533
- ・極楽湯 茨木店
茨木市田中町18-18 …… ☎072-645-4126
- ・極楽湯 堺泉北店
堺市南区豊田825 …… ☎072-295-4126
- ・極楽湯 吹田店
吹田市岸部南1-2-1 …… ☎06-6382-9926
- ・極楽湯 東大阪店
東大阪市長田西3-5-17 …… ☎06-4309-1126
- ・極楽湯 枚方店
枚方市招提田近3-8-1 …… ☎072-867-4126

兵庫県

- ・極楽湯 尼崎店
尼崎市浜1-6-18 …… ☎06-6497-4126
- ・岩塩温泉 和らかの湯
尼崎市東七松町2-4-32 …… ☎06-6481-4126
- ・山口県
・割烹旅館 寿美礼
下関市竹崎町3-13-23 …… ☎083-222-3191
- ・竜崎温泉 潮風の湯
大島郡周防大島町東安下庄685-2 ☎0820-77-1324

佐賀県

- ・世代間交流センター やすらぎ荘
唐津市浜玉町東山田2201 …… ☎0955-56-2800

大分県

- ・竹瓦温泉
別府市元町16-23 …… ☎0977-23-1585
- ・ひょうたん温泉
別府市鉄輪159-2 …… ☎0977-66-0527

宮崎県

- ・極楽湯 宮崎店
宮崎市高千穂通1-3-22 …… ☎0985-61-4126



ピンクリボン温泉ネットワーク

温泉パートナーのご案内

私たち日本人にとって、温泉は心身ともに癒しの場です。多くの乳がん経験者の方々は、乳がんで手術をする前と同じように家族や友人と温泉に入りたいとの想いをもっておられます。しかしながら、手術の傷あとが気になり、温泉に行くことから遠のいてしまっている方が沢山おられるのも事実です。掲載の施設はピンクリボン温泉ネットワークのパートナーとして「乳がんの手術を受けて、温泉には行きづらくなったと感じておられる方々にも温泉を楽しんでいただける環境作り」に取り組んで頂いております。※各施設の掲載は地域順です。※ピンクリボン温泉ネットワークについてとその他の温泉パートナーはJ.POSHのホームページをご覧ください。(https://www.j-posh.com)

※規約を変更し令和2年3月より天然温泉に限らず大浴場や貸切風呂の有る施設にも広げました。

北海道	温根湯温泉 美白の湯宿 大江本家
	源泉かけながしの宿 旅館 塩別つつる温泉
	旭岳温泉 ラビスタ大雪山
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルディアバレー
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルベアモンテ
	旭岳温泉 大雪山白樺荘
	旭岳温泉 湯元 湧駒荘
	天人峡温泉 御やどしきしま荘
青森	浅虫温泉 南部屋・海扇閣
	岩手県鶯宿温泉 ホテル加賀助
岩手	新鉛温泉 結びの宿 愛隣館
	座敷わらし伝説の宿 緑風荘
秋田	男鹿温泉郷 網元の宿 男鹿萬盛閣
	からまつ山荘 東兵衛温泉
山形	かみのやま温泉 展望露天の湯 有馬館
	月山志津温泉 変若水の湯つたや
福島	福島県福島市土湯温泉 自噴泉の宿 ニュー扇屋
	会津東山温泉 いろりの宿 芦名
栃木	那須黒磯温泉 かんすい苑 寛楽
	板室温泉 あったか〜いやど 勝風館
	板室温泉 Onsen Ryokan 山喜

栃木	板室温泉 大黒屋
	板室温泉 加登屋旅館
	板室温泉 旅館 山本荘
	板室温泉 旅館 きくや一望館
	板室温泉 水清館
	板室温泉 ホテル板室
	板室温泉 奥那須・大正村 幸乃湯温泉
	塩原温泉 彩つむぎ
群馬	塩原温泉郷 湯守 田中屋
	塩原温泉 やまの宿 下藤屋
群馬	益子温泉 益子館 里山リゾートホテル
	丸沼高原 座禅温泉
群馬	小野上温泉 SUNおのがみ
	老神温泉 伊藤園ホテルズ 山楽荘
群馬	老神温泉 観山荘
	老神温泉 ホテル山口屋
群馬	老神温泉 旅館 石亭
	老神温泉 東明館
群馬	老神温泉 仙 郷
	老神温泉 穴原湯 東秀館
群馬	老神温泉 ニュー牧水苑

群馬	老神温泉 上田屋旅館
	老神温泉 ホテル楽善荘
	老神温泉 金龍園
	老神温泉 吟松亭 あわしま
	老神温泉 ホテル 伍楼閣
	伊香保温泉 如心の里 ひびき野
	伊香保温泉 ホテル松本楼
	伊香保温泉 温泉宿 塚越屋七兵衛
群馬	伊香保温泉 温泉宿 塚越屋七兵衛 別館 香雲館
	伊香保温泉 市川別館 晴観荘
群馬	伊香保温泉 山陽ホテル
	伊香保温泉 明野屋 御食事処平左衛門
群馬	伊香保温泉 お宿 玉樹
	四季の湯温泉 ヘリテージリゾート
群馬	秩父七湯《御代の湯》 新木鉱泉
	南房総白浜 季粋の宿 紋屋
千葉	亀山温泉ホテル
	東京・湯河原温泉 万葉の湯
東京	姥子温泉 芦ノ湖一の湯
	仙石原 ススキの原一の湯【本館/別館】
神奈川	仙石原 品の木一の湯【本棟/別邸】

神奈川県	仙石高原 大箱根一の湯
	塔ノ沢 一の湯新館
	塔ノ沢 一の湯本館
	箱根湯本温泉 箱根路開雲
新潟県	新潟県瀬波温泉 大観荘せなみの湯
	ホテル小柳
	牧湯の里 深山荘
	くわどり湯ったり村
	うみてらす名立
	ゑしんの里 やすらぎ荘
	マリンホテル ハマナス
石川県	粟津温泉 あわづグランドホテル
	粟津温泉 湯快わんわんリゾート粟津
	山中温泉 花・彩朝楽
	北陸・加賀 山代温泉 ゆのくに天祥
山梨県	尾白の湯 白州・尾白の森名水公園べるが
	竜王ラドン温泉ホテル 湯一とびあ
	身延山久遠寺三門前 旅館 田中屋
長野県	昼神温泉 料理旅館 むらさわ
	昼神温泉 お宿 山翠
	昼神温泉 保養センター尾張あさひ苑
	昼神温泉 昼神グランドホテル 天心
	昼神温泉 癒楽の宿 清風苑
	昼神温泉 飯伊森林組合 昼神荘
	昼神温泉 ユルイの宿 恵山
	昼神温泉 日長庵 桂月

長野県	昼神温泉 万葉茶寮 みさか
	昼神温泉 おとぎ亭 光風
	昼神温泉 懐石と炉ばたの宿 吉弥
	昼神温泉 湯多利の里 伊那華
	昼神温泉 ホテルはなや
	昼神温泉 リフレッシュinひるがみの森
	昼神温泉 信州公共の宿 鶴巻荘
	浅間温泉 東石川旅館
	浅間温泉 菊之湯
	浅間温泉 ホテルおもと
	浅間温泉 富士乃湯
	浅間温泉 ホットプラザ浅間
	浅間温泉 香 蘭 荘
	浅間温泉 尾上の湯旅館
	ホテル シェラリゾート白馬
	ホテルタングラム
	蓼科親湯温泉
	上諏訪温泉 し ん ゆ
	上諏訪温泉 萃 sui 諏訪湖
岐阜県	下呂温泉 下呂観光ホテル 本館
	下呂温泉 下呂観光ホテル しょうげつ
	下呂温泉 木曽屋
	飛騨高山温泉 高山グリーンホテル
	ぎふ長良川温泉ホテルパーク
静岡県	志太温泉 潮生館
	伊豆今井浜温泉 花の風

静岡県	伊豆・伊東 金目鯛の宿 ころね
愛知県	【女性専用旅館】 姫宿 花かざし
	三河湾国定公園・三谷温泉 ホテル明山荘
三重県	懐古ロマンの宿 季さら
滋賀県	おごと温泉 天然源泉の宿 ことゆう
	おごと温泉 琵琶湖グランドホテル/京近江
	おごと温泉 里湯昔話 雄山荘
	おごと温泉 びわこ緑水亭
	おごと温泉 湖畔の宿 雄琴荘
	おごと温泉 湯の宿 木もれび
	おごと温泉 湯元館
	おごと温泉 暖灯館 きくのや
	おごと温泉 びわ湖花街道
京都府	京の宿 日昇別荘
	伏尾温泉 不死王閣
	犬鳴山温泉 不動口館
大阪府	天見温泉 南天苑
	東大阪 石切温泉 ホテルセイリウウ
兵庫県	神戸みなと温泉 蓮
和歌山県	南紀勝浦温泉 ホテルなぎさや
	湯郷温泉 ゆのごう美春閣
岡山県	きくがわ温泉 サングリーン菊川
山口県	三朝薬師の湯 万翠楼
鳥取県	新祖谷温泉 ホテルかずら橋
徳島県	北川村温泉 ゆずの宿
高知県	御宿はなわらび
福岡県	

全社に根を張る乳がん啓発活動

朝日生命保険

全職員がピンクリボンバッヂを着用

朝日生命保険相互会社(東京都新宿区、木村博紀代表取締役社長)は09年、J.POSHのオフィシャルサポーターに登録され、以来、乳がん啓発と情報提供、セルフチェックの習慣化を呼びかけ、乳がん検査の受診勧奨などの活動を中心としたピンクリボン運動を推進していらっします。「サステナブル(持続可能)な社会の実現に貢献する経営」を進めている同社は多くの社会貢献活動を実践されていますが、中でも大きな柱がピンクリボン運動の推進。全職員が常時ピンクリボンバッヂを着用し①同社職員が街頭で乳がんに関するチラシを広く配布②全国各地で乳がんに関するセミナーを開催③同社発行の生活情報誌「SANSAN」のコラムで乳がん啓発情報を掲載④自治体ごとの乳がん検診情報をお客様に提供—など幅広い活動を繰り返していらっします。

チラシは図解で分かり易く

- ① 同社職員による街頭キャンペーンで配布するチラシ(写真)は『乳がん検査受けていますか?』と呼びかけ、「乳がんになる確率は9人



職員が街頭キャンペーンでチラシ配布(同社提供)

に1人」とリスクを説明。早期発見のメリットを訴え、セルフチェックの仕方をイラストで説明する。19年度は全国66ヵ所で520人が26,000枚を配布した。

- ② 19年度のセミナーは全国5ヵ所。また、自治体などの健康イベントで展示ブースを出展し乳房触診モデルで体感、チラシの配布などを行った(全国4ヵ所)。
- ③ 生活情報誌「SANSAN」には毎月「ピンクリボンコラム」が掲載される。22年7月号では「乳がんの症状は?」を特集。「乳がんは、見たり触ったりして自分で気づくことができるがんです」と解説している。
- ④ お客様に対して、自治体ごとの乳がん検診情報を届ける「乳がん検診お知らせ活動」を実施。
- ピンクリボン運動を統括されている調査広報部の山本道世CSR推進課長は「各職場ともに、職員たちはピンクリボン運動に関するスケジュールがインプットされていて、自発的に活動してくれています」と語り、全社に根を張った運動であることがうかがえます。



ピンクリボン啓発ポスター



ピンクリボン啓発チラシ(表面)



ピンクリボン啓発チラシ(裏面)

自社商品パッケージにピンクリボンマーク

雪印ビーンスターク株式会社

「お子さまと女性のための運動」を支援

雪印ビーンスターク株式会社(札幌市東区=登記、東京都新宿区=内田彰彦代表取締役社長)は、育児用粉乳・離乳食などの育児関連商品及び機能性食品などの研究開発、製造・販売を展開されています。「赤ちゃんやお母さんをはじめ、家族の健康といきいきした暮らしをサポートする会社」を企業理念に掲げ、「母乳に学び、母乳研究を続け、育児用ミルクづくりの知見をいかした大人用粉ミルク、口腔ケア商品など」も手掛けて

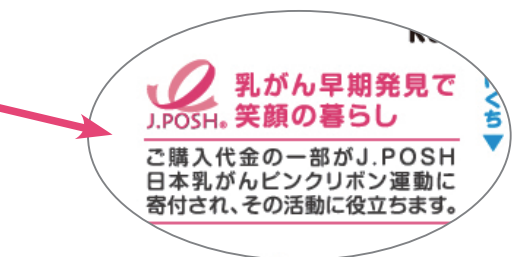
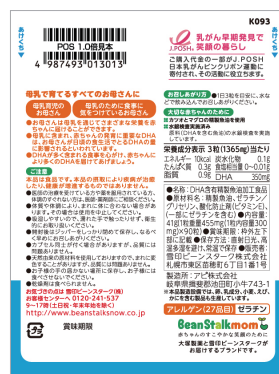


栄養士による産前産後のお母さんへの栄養指導

にはJ.POSHのロゴマークが記載され、「ご購入代金の一部がJ.POSH日本乳がんピンクリボン運動に寄付され、その活動に役立ちます」と告示(写真)。この商品の主たる購買層である妊娠期・授乳期の女性に乳がん検診の大切さをPRしています。



ママ向けサブリ商品『ビーンスタークママ 赤ちゃんに届くDHA』パッケージ表面



同パッケージ裏面に記載されたJ.POSHピンクリボンマーク

ホームページでピンクリボン運動を紹介

同社が実施している産前産後の母親への栄養指導を通じ、同社がJ.POSHのピンクリボン運動に参加していることを訴求。ホームページ内のCSR活動の紹介ページにも乳がん啓発活動への参加を告知しています。また公式通販サイト雪印ビーンスタークonlineで21年10月1日に発信したメールマガジンでは「10月は乳がん啓発月間です」というタイトルでJ.M.S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)の日程をお知らせするとともに乳がん自己検診の大切さを強調。詳細はJ.POSHのホームページに案内—という情報を発信、今年度も同様の取組を予定しています。同社の会員サイト「まめコミ」は2012年の設立以来、累計で70万人の会員数を誇り、今後この会員に対するピンクリボン活動の告知も検討しておられます。

います。「当社の企業活動そのものがCSR(企業の社会的責任)活動」と位置付けている同社だけに、「お子様と女性のために行われるさまざまな運動を応援するハートフル活動」と銘打った社会貢献活動に大きな力を入れていらっしゃいます。

2012年、J.POSHのオフィシャルサポーターに登録し乳がん啓発活動を開始された同社は①自社商品パッケージを通じた啓もう活動②パンフレットやホームページを通じたお客様への告知などを推進されています。

母乳研究の成果を生かしたママ向けサブリ商品『ビーンスタークママ 赤ちゃんに届くDHA』(ママの魚介類摂取量によって母乳中のDHA量変動することに着目した商品)のパッケージ

事務局からのお知らせ

啓発活動助成金

昨年、一昨年の助成金での活動が出来ていないとの事で繰り越しておられる団体様も多く、その分、応募数が減少となったようです。35団体に助成が決まりました。

J.POSH奨学金まなび

多数の申請を頂きましたが、全員に支給する事は難しく、新規受給生41名を決める第一次審査を終えました。

乳がん患者会、ピンクリボン団体様をホームページでご紹介

本年1月に実施した、J.POSHホームページへの「乳がん患者会」、「ピンクリボン団体」様への掲載確認アンケートの結果を反映してホームページに掲載しました。

まだまだご返事を頂いていませんので、掲載をご希望される場合はメールでご連絡ください。

■掲載のURL:

<https://www.j-posh.com/cancer/patient/>

■連絡先メールアドレス:jposh@j-posh.com

啓発ティッシュ配りキャンペーンを実施

まだまだ、コロナ禍がすっかり収束とまではなっておりませんので、今年も規模を縮小し、1団体最大1000個、総数15万個の提供と致します。感染防止の対策にはご留意下さい。

応募資格:

- ・ピンクリボン団体
- ・乳がん患者会
- ・市町村保健所等
- ・JMS参加医療施設
- ・乳がん検査が出来る医療機関
- ・J.POSH個人サポーター

最大 1,000個

最大 500個

応募締切: 2022年8月17日(水曜日)

当選発表: 2022年8月下旬

J.POSHホームページにて発表

※応募多数の場合は抽選及び数量調整を行います。

発送時期: 9月初旬より順次発送

乳がん自己検診啓発ティッシュ配りキャンペーン 参加者・団体募集中!

啓発活動を行いたい! 団体 or J.POSH個人サポーターにつき...

自己検診啓発ティッシュ 総計 15万個を抽選で提供致します

※本事業は新型コロナの感染防止の啓発を目的とし、三密にならない形で配布を心がけています。また、使用済みティッシュは回収いたします。

下記いずれかの個数で申し込みいただけます
※応募者の総数に応じた抽選となります。抽選結果は当選者リストにて発表します。

500個 (1ケース) or 1,000個 (2ケース) ※本事業の応募者 最大1000個まで提供します

応募資格

① JMS参加医療施設
② 乳がん検査が出来る医療機関
③ J.POSH個人サポーター

※応募資格は応募要領に記載されています。

応募方法

① 応募用紙裏面にご記入の上、メールのフロッピーに添付ください

② 応募用紙裏面に貼付されたQRコードをスマートフォンで読み取り、応募用紙裏面に記載のURLから応募してください

③ 応募用紙裏面に記載のQRコードをスマートフォンで読み取り、応募用紙裏面に記載のURLから応募してください

当選発表

2022年 8月下旬 J.POSHホームページにて発表

発送時期

2022年 9月初旬より順次発送
※抽選結果の発表後、順次発送いたします

応募方法

① 応募用紙裏面にご記入の上、メールのフロッピーに添付ください

② 応募用紙裏面に貼付されたQRコードをスマートフォンで読み取り、応募用紙裏面に記載のURLから応募してください

③ 応募用紙裏面に記載のQRコードをスマートフォンで読み取り、応募用紙裏面に記載のURLから応募してください

J.POSH 日本乳がんセンター連動

※応募は裏面の応募用紙をご利用下さい

J.POSH 日本乳がんセンター連動

乳がん検査を受けましょう
早期発見・早期治療で笑顔の暮らし

啓発ティッシュ表面

あなたは来週? 来月からと安心していませんか?
いまや 9人に1人が乳がんの時代

月に一度は自己検診

① 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

② 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

③ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

④ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑤ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑥ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑦ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑧ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑨ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑩ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑪ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑫ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑬ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑭ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑮ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑯ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑰ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑱ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑲ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

⑳ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉑ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉒ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉓ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉔ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉕ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉖ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉗ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉘ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉙ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉚ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉛ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉜ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉝ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉞ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㉟ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊱ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊲ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊳ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊴ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊵ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊶ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊷ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊸ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊹ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊺ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊻ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊼ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊽ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊾ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

㊿ 検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか
検診の日に検診の場所まで
来週か、来月からか

啓発ティッシュ裏面

←参加募集チラシ

ピンクリボンNEWSあとがき

乳がん専門医の間で「乳がんの最新情報をネットやSNSで分かり易く発信して行こう」という動きが広がっています。ピンクリボンNEWS前号(22年春)にご寄稿頂いた土井卓子先生(湘南記念病院乳がんセンター長)は、「乳がんに関する最新情報が手軽に手に入るアプリ」として『ブレストヘルスナビ』(QR)を立ち上げられました。今号にご寄稿頂いている乳腺外科医・伏見淳先生はYouTube:『乳がん大事典【BC Tube編集部】』を立ち上げ、分かりやすい情報発信を続けていらっしゃいます。

「ブレストヘルスナビ」も「乳がん大事典」も拝見しましたが、印象は「分かりやすい、実に分かりやすい」。両先生は『分かりやすさ』に腐心されていると感じました。伏見先生は「分かりやすさ」の為には一般の方々からの意見を聴く、「信頼性」の為には「科学的正しさ」を求め、BC Tube編集部外の複数の乳腺外科医にも協力を頂く、「誰にもわかるやさしい情報」の為にはイラストを多用する、などなど様々な工夫をされたという事です。皆さん、是非ご覧になってみて下さい。(IT)