

ピンクリボンNEWS

2022年度
秋号
Vol.11 No.3

発行人 認定NPO法人 J.POSH

編集 ピンクリボンNEWS 編集委員会

発行所 J.POSH事務局 〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号 TEL.06-6962-5071

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動

TOPICS

「“がん”に効く”〇〇”は 信じて大丈夫？ 医療情報の見極め方・ 向き合い方を考えよう(1)



島根大学
医学部附属病院
臨床研究センター
教授 **大野 智**

病気になったら誰もが納得のいく後悔のない治療を受けたいと願うのではないのでしょうか。近年はIT技術の進歩によって、誰もが簡単に医療情報を入手できるようになりました。ただ、インターネットには正確な情報だけがあるとは限りません。それは、書籍でも同様です。また、医師からの説明も含め、大量の情報に翻弄され、治療方針を決めることに負担を感じたり、自分の選択が本当に良かったのか悩むことがあるかもしれません。

そこで本稿では、2回にわたって、正確な医療情報をどうやって入手し、その情報をもとにどのように意思決定をしていけばよいのかのコツやポイントを紹介していきます。まずは、情報を入手する場面について考えてみます。

情報は多ければ多いほど 良いわけではない

総務省の統計によると書籍の年間総出版数は約7万2千冊(2019年)です。これは、1ヶ月に約6000冊、1日に約200冊になります。全てが医学・医療に関する書籍ではないにしろ、全てを購入し読み込むことは現実的ではありません。インターネットでも、例えばGoogleで「乳がん、治療」で検索すると約900万件の情報がヒットします(2020.8.15時点)。しかし、これら全てを確認していくことは不可能です。

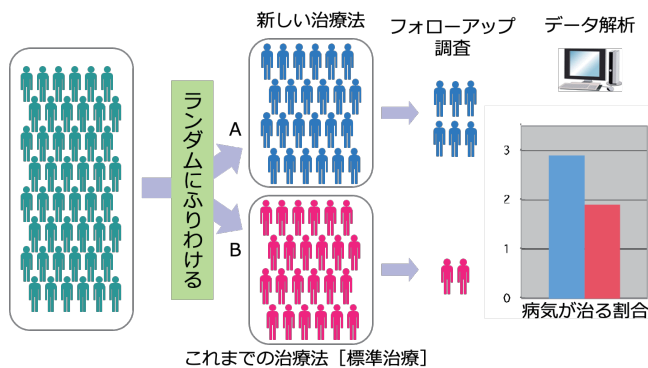
がんと診断され不安な気持ちになると、いろいろ調べたくなるのは人間の心理としてわかります。ですが、その不安な気持ちを情報で埋めようとする、不確かな情報に惑わされ、さらに不安になる悪循環に陥る可能性があります。ですから、ときに情報の断食・断捨離をする決断が必要になることも知っておいてください。

人は見たい情報しか見ない

薬が「効く」と客観的に言うためには裏付けが必要です。そして薬の治療効果を裏付ける科学的根拠(エビデンス)には、情報として信頼性の高いものと低いものがあります。極論になりますが、治療効果の裏付けとして重要なのはランダム化比較試験(次ページ図1)で得られた結果のみです。しかし、ランダム化比較試験で効果が証明された効く治療法

でも、100%病気が治るわけではありません。
これを医療の不確実性といいます。

図1. ランダム化比較試験



ですが、患者さんの心理としては、なんとしても治りたいという気持ちがあります。そうすると、冷静なときには見向きもしなかったような「がんが消える〇〇スープ」「〇〇を揉めばがんが治る」といった情報が気になってきます。さらに前述の通り情報はあふれていますので、気になったことを補強するような情報ばかりが、次々と目に入ってきます。これは人間の脳の癖のようなもので、誰にでも起こりうることです。

ですから、情報を収集する際に「自分は今、冷静な判断ができていますか?」と、自分自身を見つめるためにちょっと立ち止まる勇気を持ってください。そして、もし冷静な判断ができていなかったと気がついたときには、引き返すことをためらわないでください。

人は騙されないようになれるか?

ただ、たとえ冷静なときであっても、人間の脳は情報を過小評価したり過大評価したりする癖があります。代表的なものとして人の認知機能に歪みを与える心理効果があります(図2)。心理学的トリックと言い換えてもよいかもしれません。このような点を踏まえて、専門家などから、情報を見極める方法や注意点が提唱されています。宣伝になってしましますが、筆者も厚生労働省の事業で「情報の

見極め方」のコンテンツを作成しホームページで公開しています(1)。具体的には次に挙げる10項目をチェックします。

- ① 「その根拠は?」とたずねよう
- ② 情報のかたよりをチェックしよう
- ③ 数字のトリックに注意しよう
- ④ 出来事の「分母」を意識しよう
- ⑤ いくつかの原因を考えよう
- ⑥ 因果関係を見定めよう
- ⑦ 比較されていることを確かめよう
- ⑧ ネット情報の「うのみ」はやめよう
- ⑨ 情報の出どころを確認しよう
- ⑩ 物事の両面を見比べよう

ですが、現実には目を向けると、一つ一つの情報を丁寧に確認していく作業は非常に手間がかかります。そして、身も蓋もない話ですが、人は手間のかかることが苦手です。また、心理効果の影響を受けやすいという、脳がもともと持っている癖(特性・性質)に抗うことは難しいという事実もあります。ですから、逆説的かもしれませんが、情報を入手する際、人は騙されやすいということを常に意識しておくことが大切なのかもしれません。

図2. 情報を見極める際に影響を及ぼす心理効果

- **ウィンザー効果**
経験談・体験談、口コミの方が、一次データより与える影響が大きい
- **権威への服従心理**
権威のある者の言動に無意識に従ってしまう(例: 大学教授、医学博士)
- **バンドワゴン効果**
流行しているものに対して好意的に捉える(例: 「大人気」「巷で流行」)
- **同調現象**
周囲の人と同じ行動をしていると安心する(例: 「50代女性の7割が利用」)
- **シャルパンティエ効果**
「ビタミンC 200mg配合」より「ビタミンCがレモン10個分」の方が多い?
- **フレーミング効果**
「タウリン1g配合」より「タウリン1000mg配合」の方が多い?

[参考資料]

- 1) 厚生労働省「統合医療」情報発信サイト:「情報を見極めるための10箇条」

<https://www.ejim.ncgg.go.jp/public/hint/index.html>

千葉ロッテマリーンズ球団 「母の日イベント」でピンクリボン運動

今年(22年) 5月8日の「母の日」、ZOZOマリンスタジアムで千葉ロッテマリーンズと福岡ソフトバンクホークス戦があり、母の日イベントとして「FRANCK MULLER PINK MOTHERS DAY」が行なわれました。千葉ロッテマリーンズは、毎年「母の日イベント」の一環でピンクリボン運動を行い、J.POSHも微力ながら協力させて頂いています。球場内には募金箱が置かれ、入場者に募金を呼びかけ、選手たちはフランクミュラー監修の限定ピンクユニホームを着用。1～3塁ベースはピンクリボン模様が描かれた特別仕様、ピンクのバットや手袋、ストッキングを使用する選手など、乳がん啓発を象徴するピンクリボン一色のイベントでした。



プロ野球界ではセパ各球団ともに選手個人や球団全体が様々な形でピンクリボン運動を展開しておられますが、千葉ロッテマリーンズの鳥越裕介2軍監督は福岡ソフトバンクホークスのコーチ時代に夫人を34歳の若さで乳がんがんで亡くされ、「自分と同じ悲しい、辛い思いを味わってほしくない。早期の検診を受けて欲しい」という思いから、周りに呼びかけピンクリボン運動を始められました。移籍先の千葉ロッテマリーンズの井口資仁1軍監督はダイエーホークス時代にアポクリート(株)の創業オーナー我妻(アズマ)氏と共に「愛基金」を設立さ



れ、以来様々な社会貢献活動をされていました。その井口監督の賛同もあり、2018年からは千葉ロッテマリーンズと「愛基金」が一体となってピンクリボン活動に取り組んで頂いています。

鳥越監督は「プロ野球という注目され、発信力のあるところが、率先して活動し、発信しなくてはいけないと思います。乳がんは早期発見、早期治療で治る病気と言われており、活動を通じて多くの人に乳がんの事を知ってもらいたい」と語っておられます。

なお、当日に選手が着用したピンクユニホームのチャリティオークションの売り上げ、マリーンズストアで販売した「フランクミュラー」コラボグッズの収益の一部、球場内で寄せられた募金などをJ.POSH「ピンクリボン基金」にご寄付いただきました。

球団、選手の皆様、プロ野球ファンの皆様に感謝すると共に、J.POSHはピンクリボン活動を更に充実させていきたいと考えております。



千葉ロッテマリーンズと愛基金のピンクリボン募金箱(右)と、J.POSHの啓発リーフレットと啓発ティッシュ(左)

家族で湯ったりキャンペーン2022 参加施設一覧

2022年度も乳がん手術を受けられた方と、そのご家族を抽選で宿泊ご招待券をプレゼントする「家族で湯ったりキャンペーン」を実施します。このキャンペーンは、「J.POSHピンクリボン温泉ネットワーク」に賛同し、ご参加頂いている温泉パートナー様のご協力を得て行っています。詳細のご案内と申し込み方法は、チラシまたはホームページ(申込用紙はダウンロードできます。)でご確認ください。本年も、コロナ禍にもかかわらず26施設の参加を頂き心から感謝申し上げます。読者の皆さまへ心とむ温泉気分を感じて頂きたく、ご協力施設様の写真を掲載いたしました。(掲載の写真はイメージです。ご利用頂く浴場とは異なる場合がございます。)

ご希望の施設をおひとつ選び、裏面の用紙にてご応募下さい

※施設により宿泊条件が変わります。ご注意ください

下記の温泉施設に
抽選で各1組

2022年
11月10日
まで

当選発表
2022年12月中旬頃

応募
締切



①北海道

塩別つるつる温泉

2～4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/9～9/30までの平日

【利用不可】

2/24、3/20、4/28～5/7、
7/22～8/15および特定日



②岩手県

座敷わらし伝説の宿 緑風荘

2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30までの平日

【利用不可】

5/1～5/5、8/7～8/18および特定日

※スタンダードプラン1泊2食付にて
ご用意いたします。

※満室の場合はご利用できませんのでお問合せ下さい。



③秋田県

男鹿温泉郷 萬盛閣

2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/3～9/30までの平日

【利用不可】

7/28～7/30、8/3～8/14
および特定日

※貸切露天風呂を1回無料で
ご利用いただけます。
入浴着の貸出もしております。



④秋田県

からまつ山荘 東兵衛温泉

4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/13～9/30

※土日OK

【利用不可】

平日(火曜・水曜)は休館日
GW期間および特定日



⑤栃木県

奥那須・大正村 幸乃湯温泉

2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/5～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日



⑥栃木県

益子館里山リゾートホテル

2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/1～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間及び特定日



⑦群馬県

老神温泉 伍楼閣
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/15～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間及び特定日

※湯あみ着無料貸し出し(又は
バスタイムショール)

※ご本人様のみ貸切露天風呂
30分サービス



⑧群馬県

如心の里 ひびき野
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/4～9/30までの平日

【利用不可】

4/27～5/7、7/15～8/31

および特定日

※お食事会場、お食事内容はおまかせになります。



⑨群馬県

小野上温泉 SUNおのがみ
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30までの平日

【利用不可】

4/28～5/7、8/10～8/15

および特定日

※ご予約の際、事前に施設へ
日程の確認をお願い致します。



⑩新潟県

うみてらす名立
ホテル光鱗
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/12～9/30までの平日

【利用不可】

4/28～5/7、7/1～8/31

および特定日

⑪石川県

ゆのくに天祥
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30

※月曜日～木曜日

【利用不可】

金曜日・休日・休前日、GW期間、
7/21～8/31および特定日



⑫石川県

湯快リゾート
あわづグランドホテル
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/8～9/30までの平日

【利用不可】

4/29～5/6、8/1～8/15および特定日



⑬山梨県

竜王ラドン温泉ホテル
湯一とびあ
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/4～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間及び特定日



⑭山梨県

身延山久遠寺三門前
田中屋旅館
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

⑮長野県

浅間温泉 富士乃湯
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年3/10～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

※1月～2月は館内改修工事の為、
全日休館です。



⑯長野県

屋神温泉
万葉茶寮みさか
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30までの平日

【利用不可】

4/13～5/5、8/6～8/20および特定日

※階段の利用が可能な方。

入浴着は自分の体に合った物をお持ちください(※必要な方)



⑰長野県

創業大正十五年
蓼科 親湯温泉
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30までの平日

【利用不可】

4/28～5/7、7/15～8/31、
および特定日

※月により休館日を設けております。
お電話にてお問合せ可能です。



⑱長野県

上諏訪温泉 しんゆ
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30までの平日

【利用不可】

3/13～3/31、4/28～5/7、
7/18～9/3および特定日

※月により休館日を設けております。
お電話にてお問合せ可能です。



⑲岐阜県

下呂観光ホテル
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/10～9/30までの平日

【利用不可】

2/22～2/26、3/18～3/21、
4/28～5/7、8/1～8/20
及びすべての祝祭日と休前日

※増員の場合は1名につき
16,450円(税込)となります。



⑳岐阜県

高山グリーンホテル
2～4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/4～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

㉑岐阜県

ぎふ長良川温泉
ホテルパーク
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/16～9/30までの平日

【利用不可】

4/29～5/5、8/10～8/18

および特定日

※入浴着貸し出し。岐阜県産の
人蔘ジュース一本ずつサービス。



㉒愛知県

ホテル 明山荘
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/6～9/30までの平日

【利用不可】

4/29～5/6、8/10～8/16

および特定日

※休前日利用の場合は、
大人1名5000円増(税別)となります。



㉓大阪府

東大阪石切温泉
ホテル セリユウ
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/6～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日



㉔鳥取県

三朝薬師の湯 万翠楼
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/4～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

㉕山口県

下関市営宿舎
サングリーン菊川
4名様(1泊2食付)

【期間】

2023年1/6～9/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

※修学旅行の利用により全館貸し切
りとなるため、利用できない場合があります。
お問合せ下さい。



㉖徳島県

新祖谷温泉
ホテルかすら橋
2名様(1泊2食付)

【期間】

2023年2/15～9/30までの平日

【利用不可】

4/28～5/7、7/21～8/31

及び特定日

※1月～2月中旬は館内改装工事のため、
全日休館予定です。



家族で湯ったりキャンペーン 2021当選者様のご感想 (一部抜粋)

埼玉県 Iさん

私は、35歳の春1度目の乳がんになり、39歳の春2度目の乳がんが見つかり全摘出しました。病気になる前は温泉や銭湯が家族皆大好きで何度も足を運んでいました。手術後娘から「大きなお風呂に入りたいけど、お母さん手術の痕が気になるよね?じゃあしょうがないよねえ」と言われ胸が痛んだことを覚えています。キャンペーンに応募。みごと当選!一番喜んでくれたのは娘です(笑い)涙ぐんでいました。入浴着も貸し出して下さりとても快適でした。娘も「気持ち良い～」と楽しそうで、私も自分のように嬉しかったです。乳がんになった方たちが気にせずに入浴できる施設が増えてくれると嬉しいなと思いました。

大阪府 Kさん

娘たちが大人になってはじめて4人枕を並べて寝ました。病気が分かった時には、こんなことができるとは思わなかったです。今は治療もうまくいき、元気な状態です。これから娘たちが結婚し、孫のお守りを「しんどいなあ」と笑いながらできる日を楽しみにしています。この娘たちが遺伝性の乳がんになるかと心配ですが、そうだとでも早期発見、早期治療できることを信じています。再発という不安は心から離れませんが、その不安は心の奥の方で眠ってもらいがん細胞も永遠に消えてもらって、私は世の中人のため、自分のために役立つ健康なおばあちゃんとして楽しく過ごすぞ!

北海道 Mさん

食前酒を飲みながらにっこり笑顔の母。夕食時に撮影した1枚の写真。「今年の遺影写真は決まり」と皆の意見は一致。母は毎年、遺影用の写真を更新しています。

今回J.POSHさんに招待して頂き、母娘3人旅が実現しました。宿のスタッフの皆さまの対応もよく、お部屋も清潔でした。料理はこんなに食べきれののかと心配になるくらい盛りだくさんで、朝食は我が家の夕食より豪華でした(笑い)。

でもやっぱり1番は温泉でした。母は熱い湯が苦手で、温泉に入れなくても湯をかけるくらいでいいと思っていたようですが、母でも入れる浴槽があったのです。「こんなに長い時間温泉に浸かったことはないよ。気持ちいいね」と喜んでいました。

私は左乳房を全摘出しました。入浴に関しては人目を気にしたことはないのですが、やはり「あっ、見られたな」と思うことは時々ありました。手術を受けられた方の中には気にする方もいると思います。浴室に『バスタイムカバーを歓迎します』というポスターが掲示されており、多くの人に知ってもらうことにつながると思いました。もっとたくさん入浴施設に広がればいいですね。

富山県 Kさん

昨年一年間の闘病生活で家族に心配と苦勞をかけたので、そのお礼と癒しになれば思い応募したのですが、当選したことも含め大きなご褒美を頂けたと思っています。術後初めての大浴場での入浴でしたが、浴場が大きく、人も少なかったおかげで気おくれすることなくゆったりと入ることができました。

2022年 10月16日 日曜日は

乳がん検査を受ける事ができる日曜日です



JMS プログラムは、認定NPO法人J.POSHが全国の医療機関に呼びかけた、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす女性のために「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

2022年度参加医療施設一覧（2022年9月16日現在）※各施設の検査内容をJ.M.S 特設サイトに公開中です <https://jms-pinkribbon.com>

本年度も、コロナ禍の影響にもかかわらず多数の施設のご協力を得ております。
多忙な平日を過ごしておられる方々には是非受診していただきたいと願っております。

北海道	
NTT 東日本札幌病院※10/15(土)実施	札幌市中央区南1条西15丁目
JA 北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8-5
札幌マタニティ・ウイメンズホスピタル	札幌市北区北13条西4-2-23 北大病院前
勤医協中央病院	札幌市東区東苗穂5条1-9-1
天使病院	札幌市東区北12条東3-1-1
札幌フィメールクリニック	札幌市東区北21条東3-2-5
札幌禎心会病院※10/15(土)実施	札幌市東区北33条東1-3-1
札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33条東14-3-1
札幌センチュリー病院	札幌市白石区菊水元町5条3-5-10
医療法人東札幌病院	札幌市白石区東札幌三条3-7-35
北海道大野記念病院	札幌市西区宮の沢2条1-16-1
イムス札幌消化器中央総合病院※10/23(日)実施	札幌市西区八軒2条西1-1-1
手稲溪仁会病院	札幌市手稲区前田1条12-1-40
函館五稜郭病院	函館市五稜郭町38-3
市立函館病院	函館市港町1-10-1
北美原クリニック	函館市石川町350-18
秋山記念病院※10/15(土)実施	函館市石川町41-9
函館病院	函館市川原町18-16
共愛会病院	函館市中島町7-21
函館市医師会病院	函館市富岡町2-10-10
函館赤十字病院	函館市堀川町6-21
直江クリニック	小樽市豊川町3-10
森山病院	旭川市宮前2条1-1-6
市立旭川病院	旭川市金星町1-1-65
旭川がん検診センター	旭川市末広東二条6-6-10
市立室蘭総合病院※10/23(日)実施	室蘭市山手町3-8-1
日鋼記念病院	室蘭市新富町1-5-13
釧路協立病院	釧路市治水町3-14
市立釧路総合病院※10/30(日)実施	釧路市春湖台1-12
釧路労災病院	釧路市中園町13-23
帯広第一病院	帯広市西4条南15-17-3
めぐみ乳腺クリニック	帯広市柏林台中町2-2-32
苦小牧市保健センター	苦小牧市旭町2-9-7
王子総合病院	苦小牧市若草町3-4-8
江別市立病院	江別市若草町6
江別病院※10/23(日)実施	江別市野幌々々木町81-6
千歳駅前乳腺クリニック	千歳市千代田町7-1789-3 千歳ステーションプラザ4F
千歳第一病院	千歳市東雲町1-11

青森県	
青森新都市病院	青森市石江3-1
メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1
八戸市総合健診センター	八戸市田向3-6-15
十和田市立中央病院	十和田市西十二番町14-8

岩手県	
岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50
一関病院	一関市大手町3-36
宮城県	
イムス明理会仙台総合病院	仙台市青葉区中央4-5-1
IMS Me-Life クリニック 仙台	仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F
秋田県	
JCHO 秋田病院	能代市緑町5-22
本荘第一病院	由利本荘市岩瀨下110
山形県	
篠田総合病院	山形市桜町2-68
福島県	
竹田総合病院	会津若松市山鹿町3番27号
茨城県	
水戸中央病院 健診センター百ヶ丘	水戸市六反田町1136-1
龍ヶ崎済生会 総合健診センター	龍ヶ崎市中里1-1
つくば国際プレストクリニック つくば市吾妻2-8-8	つくばシティアビル2F
木根淵外科胃腸科病院	坂東市辺田1430
栃木県	
宇都宮東病院 健診センター	宇都宮市平出町368-8
菅間記念病院	那須塩原市大黒町2-5
群馬県	
横田マタニティホスピタル	前橋市下小出町1-5-22
マンモプラス竹尾クリニック	前橋市西片貝町3-379-1
狩野外科医院	前橋市日吉町4-45-1
高崎中央病院	高崎市高岡町498-1
桐生厚生総合病院	桐生市織姫町6-3
石井病院	伊勢崎市波志江町1152
伊勢崎市民病院	伊勢崎市連取本町12-1
おおたプレストクリニック	太田市西本町44-14
イムス太田中央総合病院	太田市東今泉町875-1
公立富岡総合病院	富岡市富岡2073-1
埼玉県	
彩の国東大宮メディカルセンター	さいたま市北区土呂町1522
イーストメディカルクリニック	さいたま市浦和区東高砂町3-2 177-14階・5階
ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻48
川口工業病院 乳腺外科 診療所	川口市青木1-18-21 ブランズ川口元郷1・2F
埼玉協同病院	川口市木曾呂1317
行田中央総合病院	行田市富士見町2-17-17
所沢第一病院	所沢市下安松1559-1
所沢市保健センター※10/2(日)実施	所沢市上安松1224-1
庄和中央病院※11/6(日)実施	春日部市上金崎28
春日部中央総合病院	春日部市緑町5-9-4
上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10

戸田中央総合健康管理センター…………… 戸田市上戸田2-32-20
 戸田中央総合病院…………… 戸田市本町 1-19-3
 TMGあさか医療センター…………… 朝霞市溝沼1340-1
 TMGサテライトクリニック朝霞台…………… 朝霞市西弁財1-8-21
 あさか乳腺クリニック…………… 朝霞市東弁財1-5-18 カロータ3階
 TMG宗岡中央病院…………… 志木市上宗岡5-14-50
 新座志木中央総合病院…………… 新座市東北1-7-2
 堀ノ内病院…………… 新座市堀ノ内2-9-31
 八潮中央総合病院…………… 八潮市南川崎845
 三愛会総合病院…………… 三郷市彦成3-7-17
 吉川中央総合病院…………… 吉川市平沼111
 白岡中央総合病院…………… 白岡市小久喜938-12
 伊奈病院…………… 北足立郡伊奈町大字小室9419
 イムス三芳総合病院…………… 入間郡三芳町藤久保974-3

千葉県

IMS Me-Life クリニック 千葉…………… 千葉市中央区新町1000 センティワ- 8F
 総合クリニックドクターランド幕張…………… 千葉市美浜区豊砂1-1 伊ネモル幕張新都心グランドモ- 1F
 Y&Mクリニック幕張…………… 千葉市美浜区幕張西4-2-12(イオンタウン幕張西2階)
 市川乳腺クリニック…………… 市川市市川2-1-4 Wakoukai Bldg.5F
 さとこ乳腺・婦人科クリニック…………… 市川市相之川4-5-8 南行徳メディカルスクエア3F
 行徳総合病院…………… 市川市本行徳5525-2
 いまい医院…………… 市川市妙典4-14-1
 セコメディック病院※10/23(日)実施…………… 船橋市豊富町696-1
 船橋総合病院…………… 船橋市北本町1-13-1
 安房地域医療センター…………… 館山市山本1155
 松戸乳腺クリニック…………… 松戸市松戸2000 ヴァンテアン1F
 三和病院…………… 松戸市日暮7-379
 成田赤十字病院 健康管理センター…………… 成田市飯田町90-1
 メディカルスクエア奏の杜クリニック…………… 習志野市奏の杜2-1-1 奏の杜フォルテ2階
 津田沼中央総合病院…………… 習志野市谷津1-9-17
 谷津保健病院…………… 習志野市谷津4-6-16
 習志野第一病院…………… 習志野市津田沼5-5-25
 東葛病院…………… 流山市中102-1
 千葉愛友会記念病院…………… 流山市鱈ヶ崎1-1
 セントマーガレット病院…………… 八千代市上高野450
 新浦安虎の門クリニック…………… 浦安市日の出2-1-5
 印西総合病院…………… 印西市牧の台1-1-1
 北総白井病院…………… 白井市根325-2-1
 国保匠瑤市民病院…………… 匠瑤市八日市場イ-1304

東京都

IMS Me-Life クリニック 八重洲※10月9日(日)実施…………… 中央区京橋2-7-19京橋イーストビル5F
 EASE女性のクリニック…………… 中央区入船1-1-24-5F
 東京都立大久保病院…………… 新宿区歌舞伎町2-44-1
 新宿プレストセンター クサマクリニック…………… 新宿区西新宿7-11-9バルビゾン87ビル4F
 春日クリニック…………… 文京区小石川1-12-16 TGビル5F
 永寿総合健診・予防医療センター…………… 台東区東上野3-3-3 ブラチナビル2F
 総合クリニック ドクターランド錦糸町…………… 墨田区太平4-1-2 オリナスモール4階
 深川ギャザリアクリニック…………… 江東区本場1-5-25 深川ギャザリアタワー S棟3F
 がん研究会有明病院※10/15(土)実施…………… 江東区有明3-8-31
 田園調布中央病院…………… 大田区田園調布2-43-1
 玉川病院…………… 世田谷区瀬田4-8-1
 久我山病院…………… 世田谷区北烏山2-14-20
 代々木病院 健診センター※10/22(土)実施…………… 渋谷区千駄ヶ谷1-30-7
 JR東京総合病院※10/22(土)実施…………… 渋谷区代々木2-1-3
 IMS Me-Life クリニック 新宿…………… 渋谷区代々木2-9-2 久保ビル2F
 中野共立病院附属健診センター…………… 中野区中野5-45-4
 東京衛生アドベンチスト病院…………… 杉並区天沼3-17-3
 IMS Me-Life クリニック 池袋※10/9(日)実施…………… 豊島区東池袋1-21-11ネーパ池袋ビルディング8F・9F・10F
 いとう王子神谷内科外科クリニック…………… 北区王子5-5-3 シーメゾン王子神谷3F
 大橋病院…………… 北区桐ヶ丘1-22-1
 明理会中央総合病院…………… 北区東十条3-2-11

荒川区がん予防・健康づくりセンター…………… 荒川区荒川2-11-1
 高島平中央総合病院…………… 板橋区高島平1-73-1
 板橋中央総合病院…………… 板橋区小豆沢2-12-7
 東伊興クリニック…………… 足立区東伊興3-21-3
 イムス東京葛飾総合病院…………… 葛飾区西新小岩4-18-1
 葛飾区保健所…………… 葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか内
 江戸川区医師会 医療検査センター…………… 江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀6F
 八王子山王病院…………… 八王子市中野山王2-15-16
 新町クリニック 健康管理センター…………… 青梅市新町3-53-5
 うしお病院…………… 昭島市武蔵野2-7-12
 調布東山病院…………… 調布市小島町2-32-17
 あけぼの病院…………… 町田市中町1-23-3
 東大和病院附属セントラルクリニック…………… 東大和市南街2-3-1
 武蔵野総合クリニック…………… 清瀬市元町1-8-30
 西東京中央総合病院…………… 西東京市芝久保町2-4-19
 佐々総合病院…………… 西東京市田無町4-24-15

神奈川県

鶴見はまかぜクリニック…………… 横浜市鶴見区豊岡町17-2 互省ビル3F
 神奈川県済生会神奈川県病院…………… 横浜市神奈川区富家町6-6
 かなこレディースクリニック 横浜みなとみらい…………… 横浜西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー 4階
 聖隷横浜病院…………… 横浜市保土ヶ谷区岩井町215
 神奈川県労働衛生福祉協会…………… 横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9
 金沢文庫病院…………… 横浜市金沢区釜利谷東2-6-22
 横浜医療センター…………… 横浜市戸塚区原宿3-60-2
 戸塚共立メディカルサテライト健診センター…………… 横浜市戸塚区戸塚町3970-5
 戸塚共立第1病院付属 サクラス乳腺クリニック…………… 横浜市戸塚区戸塚町4253-1-601 サクラスビル6階
 さつき台診療所…………… 横浜市港南区大久保3-39-6
 横浜旭中央総合病院…………… 横浜市旭区若葉台4-20-1
 京浜保健衛生協会…………… 川崎市高津区上作延811-1
 プレストケア高津…………… 川崎市高津区二子5-2-1 中興2ビル3F
 平塚共済病院…………… 平塚市追分9-11
 平塚市民病院…………… 平塚市南原1-19-1
 湘南記念病院…………… 鎌倉市笛田2-2-60
 湘南台プレストクリニック…………… 藤沢市湘南台1-1-6 湘南台駅前クリニックビル2F
 藤沢市保健医療センター診療所…………… 藤沢市大庭5527-1
 山近記念総合病院…………… 小田原市小八幡3-19-14
 鶴巻プレストクリニック…………… 秦野市鶴巻北2-2-25 メブレスビル3F
 ヘルスケアクリニック厚木…………… 厚木市旭町1-25-1 本厚木ミナハス3階
 東名厚木メディカルサテライトクリニック…………… 厚木市船子224

新潟県

にいがた乳腺クリニック…………… 新潟市中央区女池上山2-14-21

石川県

城北診療所(城北病院)…………… 金沢市京町23-5
 KKR北陸病院※11/27(日)実施…………… 金沢市泉が丘2-13-43
 いつきプレストクリニック※10/16(日)10/30(日)実施…………… 金沢市直江東2-125

福井県

福井県済生会病院…………… 福井市和田中町舟橋7-1
 市立敦賀病院…………… 敦賀市三島町1-6-60
 春江病院…………… 坂井市春江町針原65-7

山梨県

富士川病院…………… 南巨摩郡富士川町鯉沢340-1

長野県

丸の内病院…………… 松本市渚1-7-45
 相澤健康センター…………… 松本市本庄2-5-1
 長野県立信州医療センター…………… 須坂市大字須坂1332
 前澤病院※9/11(日)実施…………… 駒ヶ根市上穂南11-5
 北信総合病院…………… 中野市西1-5-63
 佐久総合病院…………… 佐久市白田197
 東御市民病院※10/23(日)実施…………… 東御市鞍掛198
 高橋医院…………… 安曇野市穂高5622-1
 北アルプス医療センターあづみ病院…………… 北安曇郡池田町大字池田3207-1

岐 阜 県	
加納渡辺病院	岐阜市加納城南通1-23
関中央病院	関市平成通2-6-18
美濃市立美濃病院	美濃市中央4-3
市立恵那病院※10/30(日)実施	恵那市大井町2725
中部国際医療センター	美濃加茂市健康のまち1-1
太田病院	美濃加茂市太田町2855-1
国保白鳥病院※10/23(日)実施	郡上市白鳥町為真1205-1
海津市医師会病院	海津市海津町福江656-16
松波総合病院	羽島郡笠松町田代185-1

静 岡 県	
静岡県結核予防会	静岡市葵区南瀬名町6-20
聖隷健康診断センター	浜松市中区住吉2-35-8
浜松医療センター	浜松市中区富塚町328
浜松ろうさい病院	浜松市東区将監町25
すずかけセントラル病院	浜松市南区田尻町120-1
浜松赤十字病院	浜松市浜北区小林1088-1
大沢医院	沼津市御幸町14-12
五十嵐クリニック	沼津市志下161-1
聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下一丁田895-1
熱海所記念病院	熱海市昭和町20-20
磐田市立総合病院	磐田市大久保512-3
岡本石井病院	焼津市小川新町5-2-3
コミュニティホスピタル甲賀病院	焼津市大覚寺2-30-1
中東遠総合医療センター	掛川市菖蒲ヶ池1-1
伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京270-1

愛 知 県	
メディカルパーク今池	名古屋市中千種区今池1-8-8 今池ガスビル 2 階
総合上飯田第一病院	名古屋市中区上飯田北町2-70
ひまわりクリニック	名古屋市中区則武新町3-8-20
公衆保健協会	名古屋市中村区黄金通2-45-2
エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F
だいたいクリニック	名古屋市中区白水町8
守山内科・小児科 守山健康管理センター	名古屋市中区守山区新守山901
岡崎市保健所	岡崎市若宮町2-1-1(岡崎げんき館2階)
大雄会 第一病院	一宮市羽衣1-6-12
じゅんこ乳腺クリニック	一宮市神山1-2-14
千秋病院	一宮市千秋町塩尻山王1
東海記念病院	春日井市廻間町字大洞681-47
津島市民病院	津島市橘町3-73
碧南市民病院	碧南市平和町3-6
稲沢市民病院	稲沢市長束町沼100
せとかいどう花井クリニック	尾張旭市印場元町3-4-5
高浜豊田病院	高浜市湯山町6-7-3
あま市民病院	あま市甚目寺畦田1

三 重 県	
津生協病院附属診療所 健診センター	津市船頭町3453 津生協病院附属診療所3階
山中胃腸科病院	四日市市小古曾3-5-33
済生会松阪総合病院	松阪市朝日町1区15-6
松阪市健診センター「びーす」	松阪市殿町1550 (松阪市民病院敷地内)
鈴鹿中央総合病院	鈴鹿市安塚町山之花1275-53

滋 賀 県	
公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾1256
東近江敬愛病院	東近江市八日市東本町8-16

京 都 府	
同仁会クリニック	京都市南区唐橋羅城門町30 京都メディックスビル1階内
京都民医連中央病院	京都市右京区太秦土本町2-1
洛和会音羽病院	京都市山科区音羽珍事町2
男山病院	八幡市男山泉19
京都田辺中央病院	京田辺市田辺中央6-1-6

大 阪 府	
大阪病院	大阪市福島区福島4-2-78
千船病院	大阪市西淀川区福岡3-2-39
育和会記念病院	大阪市生野区巽北3-20-29
さくら乳腺クリニック※10/9(日)、10/23(日)実施	大阪市阿倍野区旭町1丁目1-24 豊光園ビル1階
すずかけの木クリニック	大阪市阿倍野区松崎町2-3-37 松崎町グリーンハイツ104
南港病院	大阪市住之江区北加賀屋2-11-15
ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5F
住友病院	大阪市北区中之島5-3-20
リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック	大阪市中央区今橋3-2-17 緒方ビル6F
耳原総合病院	堺市堺区協和町4-465
清恵会病院	堺市堺区南安井町1-1-1
馬場記念病院	堺市西区浜寺船尾町東4-244
MIクリニック	豊中市少路1-12-13
健都健康管理センター	吹田市岸部新町5-45 VIERRA 岸辺健都2階
井上病院附属診療所	吹田市江の木町14-11
大阪府済生会千里病院	吹田市津雲台1-1-6
大阪医科薬科大学健康科学クリニック	高槻市芥川町1-1-1 JR高槻駅NKビル
りょうクリニック※10/23(日)実施	高槻市川添2-2-21
もりクリニック	高槻市大手町3-60 フィールドパスカル101
市立ひらかた病院	枚方市禁野本町2-14-1
藍野病院	茨木市高田町11-18
医真会八尾総合病院	八尾市沼1-41
みちした乳腺クリニック	八尾市跡部北の町3-1-26 久宝寺クリニックビル3F
八尾市立病院	八尾市龍華町1-3-1
関西医科大学 香里病院	寝屋川市香里本通町8-45
星光病院	寝屋川市豊野町14-5
和泉市立総合医療センター	和泉市和気町4-5-1
大石クリニック	箕面市船場西3-6-32 箕面船場クリニックビル302
東大阪生協病院	東大阪市長瀬町1-7-7

兵 庫 県	
神戸百年記念病院※10/23(日)実施	神戸市兵庫区御崎町1-9-1
神戸協同病院	神戸市長田区久保町2-4-7
ふくはら乳腺クリニック	神戸市垂水区天ノ下町1-1-256 ウェステ垂水2F
高 乳腺クリニック	神戸市北区南五葉2-1-29 第2吉田ビル1F
姫路愛和病院	姫路市飯田3-219-1
カーム尼崎健診プラザ	尼崎市御園町54 カーム尼崎2F
尼崎中央病院	尼崎市潮江1-12-1
尼崎医療生協病院	尼崎市南武庫之荘12-16-1
みやうちクリニック	尼崎市武庫之荘4-10-5
明和病院	西宮市上鳴尾町4-31
さきたクリニック	西宮市和上町2-35-101
あいかプレストクリニック	芦屋市大榎町5-13 芦屋グランドビル2階
加古川総合保健センター	加古川市加古川町篠原町103-3
赤穂市民病院※10/30(日)実施	赤穂市中広1090
西脇市立西脇病院	西脇市下戸田652-1
服部病院	三木市大塚218-3
兵庫医科大学ささやま医療センター※11/23(祝)実施	丹波篠山市黒岡5
丹波市ミルネ診療所・健診センター	丹波市水上町石生2059-5 丹波市健康センターミルネ内
多可赤十字病院	多可郡多可町中区岸上280

奈 良 県	
西奈良中央病院	奈良市鶴舞西町1-15
おかたに病院	奈良市南京終町1-25-1
葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター 3F
済生会中和病院	桜井市阿部323

和 歌 山 県	
さくらい乳腺外科クリニック	和歌山市三葛279-5
中江病院	和歌山市船所30-1
紀和病院	橋本市岸上18-1
健診センター・キタデ	御坊市湯川町財部733-1
玉置病院	田辺市上屋敷2-5-1

はた乳腺クリニック 岩出市川尻 230-1

鳥 取 県

鳥取生協病院※10/23(日)実施 鳥取市末広温泉町 458

鳥 根 県

松江記念病院 松江市上乃木 3-4-1

まつえ城下町レディースクリニック 松江市殿町 222

安来市立病院 安来市広瀬町広瀬 1931

鳥根県済生会江津総合病院 江津市江津町 1016-37

岡 山 県

セントラル・クリニック伊島 岡山市北区伊島北町 7-5

総合病院 岡山協立病院 岡山市中区赤坂本町 8-10

岡村一心堂病院※10/15(土)実施 岡山市東区西大寺南 2-1-7

三宅おおふくクリニック 岡山市南区大福 393-1

プライムホスピタル玉島 倉敷市玉島 750-1

渡辺胃腸科外科病院 倉敷市玉島上成 539-5

まび記念病院 倉敷市真備町川辺 2000-1

水島第一病院 倉敷市神田 2-3-33

水島中央病院 倉敷市水島青葉町 4-5

総合病院 水島協同病院 倉敷市水島南春日町 1-1

倉敷中央病院リバーサイド 倉敷市鶴の浦 2-6-11

倉敷成人病健診センター 倉敷市白楽町 282

広 島 県

中央通り乳腺検診クリニック 広島市中区三川町 1-20 ピンクリボン 39ビル 5F

大谷しょういちろう乳腺クリニック 広島市中区八丁堀 4-18 クラス八丁堀ザ・マーク 1F

長崎病院※9/23(祝)実施 広島市西区横川新町 3-11

興生総合病院 三原市円一町 2-5-1

沼隈病院 福山市沼隈町中山南 469-3

市立三次中央病院 三次市東酒屋町 10531

本永病院 東広島市西条岡町 8-13

はつかいち乳腺クリニック 廿日市市串戸 4-14-14

広島総合病院 廿日市市地御前 1-3-3

山 口 県

下関さくらクリニック 下関市有富 167-2

針間産婦人科 宇部市常盤町 2-1-44

阿知須同仁病院 山口市阿知須 4241-4

阿知須共立病院 山口市阿知須 4841-1

佐々木外科病院※9/25(日)実施 山口市泉都町 9-13

岩国病院 岩国市岩国 3-2-7

光市立大和総合病院 光市大字岩田 974

香 川 県

屋島総合病院 高松市屋島西町 2105-17

まがめ医療センター 丸亀市津森町 219

愛 媛 県

順風会健診センター 松山市高砂町 2-3-1

松山赤十字病院 松山市文京町 1

済生会今治病院 今治市喜田村 7-1-6

今治第一病院※10/23(日)実施 今治市宮下町 1-1-21

宇和島徳洲会病院 宇和島市住吉町 2-6-24

住友別子病院 新居浜市王子町 3-1

済生会西条病院※10/9(日)実施 西条市朔日市 269-1

HITO 病院 四国中央市上分町 788-1

福 岡 県

九州鉄道記念病院 北九州市門司区高田 2-1-1

三萩野病院 北九州市小倉北区三萩野 1-12-18

九州病院 北九州市八幡西区岸の浦 1-8-1

木村病院 福岡市博多区千代 2-13-19

千鳥橋病院 福岡市博多区千代 5-18-1

さく病院 福岡市博多区竹下 4-6-25

桜十字博多駅健診クリニック※10/23(日)実施 福岡市博多区博多駅中央街 8-1 JRJP 博多ビル 8F

ウエルス天神クリニック 乳腺診断センター セナデ 福岡市中央区天神 1-14-4 天神平和ビル 5 階

天神健診センター※10/23(日)実施 福岡市中央区天神 2-8-36 天神 NK ビル 2F

及川病院 福岡市中央区平尾 2-21-16

及川病院六本松乳腺クリニック※10/30(日)実施 福岡市中央区六本松 4-2-2 六本松 421 2F クリニックゾーン内

福岡労働衛生研究所 労衛研健診センター※10/23(日)実施 福岡市南区那の川 1-11-27

白十字病院 福岡市西区石丸 4-3-1

しふた乳腺クリニック 福岡市西区内浜 1-1-5-2F

大牟田市立病院 大牟田市宝坂町 2-19-1

久留米総合病院 久留米市櫛原町 21

聖マリアヘルスケアセンター 久留米市津福本町 448-5

田主丸中央病院 久留米市田主丸町益生田 892

筑後市立病院 筑後市大字和泉 917-1

高木病院 大川市大字酒見 141-11

福岡徳洲会病院 春日市須玖北 4-5

たなか夏樹医院 大野城市旭ヶ丘 2-1-20

宮田病院 宮若市本城 1636

嘉麻赤十字病院 嘉麻市上山田 1237

朝倉医師会病院 朝倉市来春 422-1

ヨコクラ病院 みやま市高田町濃施 480-2

井上病院 糸島市波多江 699-1

佐 賀 県

こいけクリニック 佐賀市兵庫北 2-19-12

こが医療館 明彦・まきこクリニック 鳥栖市大正町 764-5

やよいがおか鹿毛病院 鳥栖市弥生が丘 2-143

長 崎 県

おおの乳腺・甲状腺クリニック 長崎市金屋町 2-7 坂本屋ビル 3F

おおくは乳腺クリニック 長崎市矢上町 25-1 幸福メディカルビル 2F

光晴会病院 長崎市葉山 1-3-12

諫早総合病院 健康管理センター 諫早市永昌東町 24-1

山下外科医院 大村市西三城町 17-18

長崎県対馬病院 対馬市美津島町雞知乙 1168-7

長崎県五島中央病院 五島市吉久木町 205

愛野記念病院 雲仙市愛野町甲 3838-1

泉川病院※10/23(日)実施 南島原市深江町丁 2405

長崎北徳洲会病院 西彼杵郡長与町北陽台 1-5-1

長崎百合野病院 西彼杵郡時津町浜田郷 38-2

長崎県上五島病院 南松浦郡新上五島町青方郷 1549-11

熊 本 県

福田病院 熊本市中央区新町 2-2-6

熊本県総合保健センター※10/23(日)実施 熊本市東区東町 4-11-1

むらたクリニック 八代市横手本町 2-1

荒尾市民病院 荒尾市荒尾 2600

くまもと県北病院 健康管理センター 玉名市玉名 550

宮崎外科胃腸科医院 上天草市大矢野町上 1519

天草中央総合病院 天草市東町 101

総合健診センター「コスモ」※11/13(日)か11/20(日)の予定 球磨郡多良木町多良木 4210

大 分 県

おおいた健診センター 大分市大字宮崎 1415

大分三愛メディカルセンター 大分市大字市 1213

健診・健康増進センター 大分市中戸次 5185-2

鹿 児 島 県

かねこクリニック 鹿児島市上荒田町 8-6

池田病院 鹿屋市下祇川町 1830

金子病院 いちき串木野市照島 6002

朝戸医院 大島郡泊町和泊 14

沖 縄 県

かりゆし病院 石垣市字新川 2124

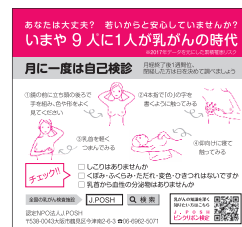
J.M.S のサイトにて 2022 年 10 月 16 日に乳がん検査を受けられる全国の医療施設を公開しています。スマートフォンからは左の QR コードよりアクセスして下さい。
https://jms-pinkribbon.com/



事務局からのお知らせ

乳がん自己触診啓発ティッシュ
配りキャンペーン決定

本年は、コロナ禍の落ち着きも考慮し、15万個を用意しましたが、想定以上の192,000個の応募があり、抽選で269団体(161,500個)が当選されました。8月末現在もコロナ感染者が高止まりの



啓発ティッシュのデザイン

状態です。配布に際しては感染予防を徹底していただきたいと思います。我々が用意した予備数量も超えており、数量の抽選を行いましたことをご理解いただけますようお願い申し上げます。

NEW グッズのお知らせ

10月1日
発売

スクエアティッシュケース(ブライトピンク)

従来の淡ピンクも
ございます※ティッシュ以外の小物は
付属していません

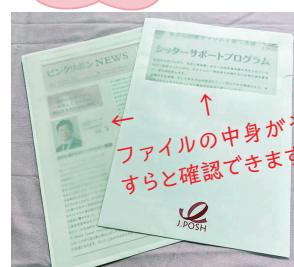
ティッシュ1個付

1個 ¥500 (税込)

J.POSHの配布用ポケットティッシュが、ちょうど入るケースです。ティッシュ取り出し口付き、上部がファスナーで開閉し、ティッシュと一緒に色んな小物も納められて、携帯するのにとっても便利です。

(左)表全面半透明(右)1/4透かし

SDG'sな 紙製クリアファイル

↑
ファイルの中身がうつ
すらと確認できます!

裏面デザイン(共通)

表全面半透明・1/4透かし(2種各1枚入) ¥500 (税込)

環境配慮だけでなく、紙製ながらもクリアファイルに求められる機能性をしっかりと盛り込みました。

ピンクリボン啓発グッズのご購入は
「ピンクリボングッズパーク」へ



ピンクリボンNEWSあとがき

「このクソ暑い炎天下に、日本人は何でみんなマスクして歩いてるん?」。8月のお盆期間にオーストラリアから一時帰国した我が息子の第一声。「向こうでは、マスクして歩いていたら“やばい人”と思われるで」。海外での生活実感から思わず発した“カルチャーショック”と受け止めたましたが、確かにオーストラリアの街角風景やアメリカ大リーグで大活躍の大谷翔平選手の野球中継を観ても、人々はノーマスク。顧みてわが日本は、甲子園球場の観衆も、道行く人々もほとんどがマスク姿。厚生労働省が屋外でマスクを外してもよい場面として『人と2m以内で会話するとき以外、散歩や自転車、ランニングをしているとき』な

どと訴えるCMを流しているものの、筆者(I.T)の印象としては散歩中に出会う10人中9人はマスク姿と感じます。『病院内、高齢者に会う場合、通勤ラッシュなどはマスク必要』とするポイントはしっかり受け止めながら、屋外ではマスクのない散歩を楽しみたいものです。“同調圧力に屈することなく、周囲の目を気にせず、ノーマスクに対する差別意識を跳ね返しながら…”。(I・T)

