

ピンクリボンNEWS

2020年度
秋号
Vol.9 No.3

発行人 認定NPO法人 J.POSH

編集 ピンクリボンNEWS 編集委員会

発行所 J.POSH事務局〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号 TEL.06-6962-5071

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動®

TOPICS

合理的な受診行動 とは？



大阪大学大学院
人間科学研究科
准教授

市立岸和田市民病院
公認心理師

平井 啓

■ はじめに ■

私はこれまで、病院の公認心理師として緩和ケア、認知症ケアにおける心理的問題のコンサルテーションならびに病院職員のメンタルヘルスケアに関する業務に従事しながら、健康心理学者として、がん検診や補完代替医療の利用、臓器提供意思表示、メンタルヘルスケアなどの受診行動や意思決定に関する研究を行ってきました。近年は、行動経済学の観点から医療場面において合理的な意思決定や行動を行うことが難しいかについて研究をしています。

■ 乳がん検診の受診行動 ■

2008年から厚生労働省研究班で乳がん検診の受診率向上のためのプロジェクトの事業に従事しました。このプロジェクトでは、自治体が地域住民に行っている受診勧奨のチラシ(「乳がん検診へ行きましょう」と呼びかけるもの)のメッセージを、心理学とソーシャルマーケティングとい

う手法を使って作成し、それによって自治体の受診率が実際に向上したかを調べました。このプロジェクトの最大の特徴は、自治体が最初の受診勧奨のお知らせを送る際に、アンケートを同封し、それに返送してもらった人を回答の内容に応じて、

- ①乳がん検診を受診するつもりがある人
- ②乳がん検診を受診するつもりはないが、乳がん
に罹患することを心配している人
- ③乳がん健診を受診するつもりはなく、さらに乳
がん
に罹患するリスクはないと考えている人

の3つのセグメントと呼ばれるグループに分けて、それぞれ異なるメッセージが入ったチラシを、受診再勧奨(未受診者に対するリマインダー)のお知らせとして送りました。

①の受診するつもりがある人たちは、乳がん検診の必要性や乳がん罹患のリスクがあることはわかっている人たちで、受診の手続きが面倒くさかったり、忙しかったりという理由で受診を「先延ばし」にしている人たちだったので、「先延ばし」を予防するため、検診の申込方法や受診のための準備をフローチャートで示すデザインのチラシを送りました。

②の受診するつもりはないが乳がん罹患を心配している人には、さらなるリスクを伝えると余計に心配になり検診にいかなくなると考え、利得フレームと呼ばれる「検診を受けることで早期発見・早期治療が可能」というメッセージを送りました。

③の受診するつもりもリスク認識もない人たちに対しては、そもそも乳がん罹患のリスクを認識してもらう必要があるため、損失フレームと呼ばれる「検診を受診しないと手遅れになるリスクがある」というメッセージを送りました。これに対して従来の自治体の担当者が作成した受診勧奨をコ

ントロールのメッセージとして送ったところ、コントロール群(5.8%)に比べ、対象者のセグメントごとにメッセージを送り分けたほう(19.9%)が約3倍の受診率となりました。

この研究からわかることは、乳がん検診の対象者という一見、同じに見える集団のなかに複数の価値の基準を持った人がいるということです。その基準によってその人が合理的であると考えられる選択は変わってきます。乳がんのリスクはないと信じる人にとっては、検診を受けるということは合理的な選択ではないということです。

■ 新型コロナウイルス感染症下での受診行動 ■

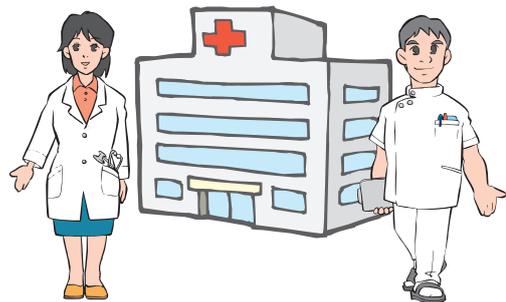
今年に入ってから、特に緊急事態宣言下において、新型コロナウイルス感染症感染拡大において、多くのがん患者さんが、新型コロナウイルス感染症への感染を心配して、がん治療のための病院受診を差し控えるという現象が起こっていました。合理的に考えると病院を受診したことで新型コロナウイルス感染症に罹患するリスクはとて低く、それをかなり多く見積もったとしても90%以上は感染することはないと考えることができます。一方で、がん治療を中断することは、のちのち大きな影響を与える可能性があり、冷静に比較をすれば、がん治療のために病院を受診するほうが合理的

な選択となります。

しかし、先程の乳がん検診の受診勧奨でもみられたように、それを判断する価値の基準は個人によって違うもので、さらに時間経過、その日の気分によっても違ってきます。

■ おわりに ■

そこで、私たちが意識しないといけないことは、受診に限らず日々の選択において、自分自身の価値の基準はどこにあって、どのような基準で判断しようと思っているかを自覚することです。普段の生活では、「自分の価値の基準はどこにあるのか?」ということを考える機会は少ないと思います。しかし、このような複数の不確実なことを考慮しながら自分自身の選択を行わなければいけない場面では、少しずつでも、自分の価値の基準点に気づいていくほうが、最終的に自分自身が納得できる選択ができるのではないかと思います。



兵 庫県立豊岡総合高校インターアクトクラブ

地場産業のカバン廃材 利用しピンクリボン運動

兵庫県立豊岡総合高等学校インターアクトクラブ(顧問=岩本敏浩教諭、部員19人)は、豊岡市の地場産業であるカバン製造業者から無償で譲り受けた廃材・ポリプロピレン(PP)テープを利用し、ピンクリボンのボトルネクタイ・ボトルリボンを製作。572人の全校生徒に展示して、まず校内からの乳がん啓発運動を始めました。ピンクリボンの製作をさらに続け、地元商店街や郵便局などで

展示。ピンクリボン運動を広く地域で展開していく方針です。

インターアクトクラブ(INTERACT CLUB)は、ロータリークラブにより提唱された青少年のための社会奉仕クラブで、世界各地で「社会奉仕と国際理解を増進する活動」を展開しています。日本では全国的に高校の福祉・ボランティア系のクラブ活動・部活動サークルとして活動しているのが一般的で、豊岡総合高校では2010年4月に創部、今年で10年目を迎えました。

同部はこれまで、地元で清掃活動、地元海岸で漂着物の回収(清掃)といった奉仕活動、宮城県

学校祭で展示された1144個の手作りピンクリボン。



や熊本県など被災地支援、地域の幼稚園児との交流、台湾やタイなど海外へ出向いて現地の人々と交流する海外スタディツアーなど様々な活動を行っています。

全校生に配布、地域でも展示し乳がん啓発

豊岡市はカバンの製造が盛んな街。カバンの原材料として皮革やポリプロピレン(PP)テープなどが使われますが、カバンの製造過程で産業廃棄物(リサイクル用材)が生じるため、同部はこれらの有効利用を思いつき、業者の無償提供の協力を得て、皮革からはストラップ、キーホルダー、PPテープからはボトルネクタイ・ボトルリボンを

作製。ここにきて新たにピンク色のPPテープの廃材からボトルリボン・ボトルネクタイ等を製作して「乳がん啓発運動」を始めました。近隣の郵便局や病院などでピンクリボンを展示。さらに、商店街のバザーや地域イベントなどでも展示・配布して乳がん啓発を行う計画です。並行して募金活動を行い、J.POSHのピンクリボン基金への寄付もご検討されています。

9月4日、同校の学校祭が開かれ、会場に「全校生徒・572人に2個ずつの配布」のために作った計1144個のリボンが飾られました(写真)。同クラブの会長・田中萌さんは「PPテープは硬くて穴あけ作業が大変でしたが、このピンクリボンを通じて当校の生徒だけでなく地域の人たちに少しでも乳がんに興味と関心を持っていただけたらと思います」と話しています。



消毒ボトルに着ければオシャレな雰囲気



手作業でピンクリボンを作るインターアクトクラブの部員たち

家族で湯ったりキャンペーン2020参加施設一覧

2020年度も乳がん手術を受けられた方と、そのご家族を抽選で宿泊ご招待券をプレゼントする「家族で湯ったりキャンペーン」を実施します。このキャンペーンは、「J.POSHピンクリボン温泉ネットワーク」に賛同し、ご参加頂いている温泉パートナー様のご協力を得て行っています。詳細のご案内と申し込み方法は、チラシまたはホームページ(申込用紙はダウンロードできます。)でご確認ください。本年は、コロナ禍にもかかわらず26施設の参加を頂き心から感謝申し上げます。

読者の皆さまへ心とむ温泉気分を感じて頂きたく、ご協力施設様の写真を掲載いたしました。(掲載の写真はイメージです。ご利用頂く浴場とは異なる場合がございます。)

ご希望の施設をおひとつ選び、裏面の用紙にてご応募下さい

※施設により宿泊条件が変わります。ご注意ください

下記の温泉施設に
抽選で各1組

2020年
11月10日
まで

当選発表
2020年12月中旬頃

応募
締切



①秋田県

男鹿温泉郷 萬盛閣

4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/3～6/30までの平日

【利用不可】

2/12～2/14、6/25および特定日

※空いている日は土日のご利用も可能ですお問い合わせ下さい。



②秋田県

からまつ山荘

東兵衛温泉

2～4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/25～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

※利用は月木金土日です。



③岩手県

結びの宿 愛隣館

4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

※必ず予約センター-0198-25-2619

受付時間9:00～18:30までお問い合わせ下さい。休館日や繁忙期は除外となります。



④福島県

いろいろの宿 芦名

2名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/5～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

⑤栃木県

かんすい苑 覚楽

2名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日



⑥栃木県

奥那須・大正村

幸乃湯温泉

2～4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/15～6/30までの平日

【利用不可】GW期間及び特定日

※家族風呂無料サービス(1回)

本人様



⑦栃木県

益子館里山リゾートホテル

2名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日



⑧群馬県

老神温泉 伍楼閣

4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/5～6/30までの平日

【利用不可】GW期間および特定日

※貸切露天風呂30分サービス、
バスタイムカバー無料貸出いたします。



⑨群馬県

老神温泉 吟松亭あわしま

4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】GW期間および特定日

※平日 月曜日～金曜日となります。



⑩群馬県

如心の里 ひびき野

2名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

※お食事会場、お食事内容は
おまかせになります。

⑪群馬県

小野上温泉

SUNおのがみ

4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/18～3/31までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

※天然温泉「美人の湯」をたっぷりと
お楽しみ下さい。



⑫山梨県

旅館 田中屋

4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】GW期間および特定日

※GW期間および特定日は利用でき
ません。階段での昇降ができる方
(エレベーターが無いため)



⑬山梨県

竜王ラドン温泉

ホテル 湯一とびあ

4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

※夕食時間(18:00～20:00)の
希望をお知らせ下さい。



⑭千葉県

季粋の宿 紋屋

2名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日

⑮長野県

浅間温泉 富士乃湯

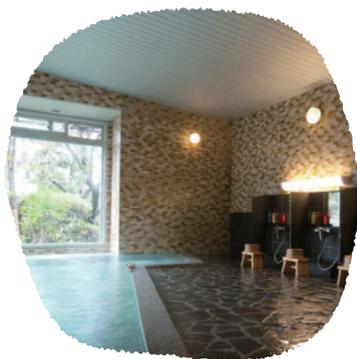
2名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/12～6/30までの平日

【利用不可】

GW期間および特定日



⑯長野県

昼神温泉 万葉茶寮みさか

2～4名様(1泊2食付)

【期間】

2021年1/4～6/30までの平日

【利用不可】

4/24～5/9および特定日

※バリアフリーではありませんので、
階段の利用ができる方



⑰長野県

昼神温泉 日長庵 桂月
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/4～6/30までの平日
【利用不可】
4/29～5/4および特定日
※女性には色浴衣をサービスします。



⑱長野県

創業大正十五年
蓼科 親湯温泉
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/6～6/30までの平日
【利用不可】
3/15～3/31、4/26～4/30
および特定日



⑲長野県

上諏訪温泉 しんゆ
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/6～6/30までの平日
【利用不可】
3/15～3/31、4/26～4/30
および特定日



⑳岐阜県

下呂観光ホテル
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/6～6/30までの平日
【利用不可】
3/19～3/31、4/28～5/5
すべての祝祭日と休前日
※増員の場合は1名に付
13,350円(税込)となります

㉑岐阜県

高山グリーンホテル
2～4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/4～6/30までの平日
【利用不可】
4/14、4/15および特定日



㉒愛知県

ホテル 明山荘
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/6～6/30までの平日
【利用不可】
GW期間および特定日
※夕食は明山荘食べる水族館バイキング。
朝食は和洋バイキング。



㉓大阪府

あまみ温泉 南天苑
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/5～6/30までの平日
【利用不可】
GW期間および特定日



㉔大阪府

ホテルセイリユウ
2名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/5～6/30までの平日
【利用不可】
GW期間および特定日

㉕鳥取県

三朝薬師の湯 万翠楼
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/4～6/30までの平日
【利用不可】
GW期間および特定日



㉖山口県

下関市営宿舍
サングリーン菊川
4名様(1泊2食付)

【期間】
2021年1/5～6/30までの平日
【利用不可】
GW期間および特定日
※修学旅行等の団体の予約ありますと、
利用できない日があります。必ず確認願います。



家族で湯ったりキャンペーン 2019当選者様のご感想 (一部抜粋)

土湯温泉ニュー扇屋(福島県)ご利用のTさん

母と二人で宿泊しました。母は両胸の乳がん、現在は骨転移で治療中。私は左乳がん、現在は治療中です。母は一度目の手術で全摘だったので温泉はあきらめていました。しかし、バスタイムカバーや個室の対応であきらめなくてよかったです。母とは、同じ病気を持つ身としていろいろ話したり、笑ったり貴重な時間となりました。旅館の方々もとても対応良くお食事もとても豪華でした。このようなキャンペーンはがん患者に癒しをくれると思います。

屋神温泉 万葉茶寮みさか(長野県)ご利用のMさん

招待券が届いて、ホントにうれしくて、私よりも一緒に行く主人の方がもっと嬉しかったようで、いろいろ調べ旅行を楽しみにしていました。2月に入って新型コロナウイルスの蔓延が深刻になる中での旅行でしたので移動は車、立ち寄る所は最小限、マスクを忘れず・・・と心から解放感を味わうことはできませんでした。が、こんな時だからこそ行く先々での心配りがうれしく感じました。特に宿の女将さんには気持ち良い対応をして頂きました。食事は、夜朝共に早春を感じさせる美味しい食事、写真を撮る習慣のない主人が若者のようにスマホでパチリとしていたのが印象的です(笑)。

益子館里山リゾートホテル(栃木県)ご利用のOさん

二間続きの広々とした和洋室をご用意いただき、のびのびと過ごすことができました。手術以後、私に気を使ってか「温泉に行こう」と言わなくなってしまった夫ですが、もともとは大のお風呂好きで、申し訳なく思っていました。今回の旅行で、久しぶりに夫を広々としたお風呂に入れてあげることができました。夫の嬉しそうな顔を見て、私も幸せな気持ちになれました。

老神温泉 伍楼閣(群馬県)ご利用のKさん

伍楼閣では、とても親切、丁寧に接客して頂き素敵な温泉旅行となりました。乳がんでも心おきなく温泉につかれるようにと、貸し切り風呂をご用意してくださり嬉しかったです。乳がんの告知から約1年2ヶ月。半年間の抗がん剤と、9月に手術というつらい体験を乗り越え家族皆で温泉旅行に行けたことは、まるで頑張ったご褒美のように感じられました。そして、結婚20年目の良い思い出旅行にもなりました。

南天苑(大阪府)ご利用のKさん

3世代(母、私、妹、娘)の4人で宿泊させていただきました。清掃がきれいにされていて、とても親切にしてもらい良い旅館でした。人数もそんなにいなかったのが手術をした母は気にすることがなくゆっくりと温泉に入ることができました。娘は来月出産を控えています。このような折、とても良い思い出となりました。このようなプレゼントを頂きありがとうございます。

2020年 10月18日 日曜日は

乳がん検査を受ける事ができる日曜日です



JMSプログラムは、認定NPO法人J.POSHが全国の医療機関に呼びかけた、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす女性のために「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

2020年度参加医療施設一覧（2020年9月30日現在）※各施設の検査内容をJ.M.S特設サイトにて公開中です <http://jms-pinkribbon.com>

本年度は、コロナ禍の影響にもかかわらず多数の施設のご協力を得ております。
多忙な平日を過ごしておられる方々には是非受診していただきたいと願っております。

北海道

- NTT東日本札幌病院 札幌市中央区南1条西15丁目
- 札幌商工診療所 札幌市中央区南1条西5-15-2
- 市立札幌病院 札幌市中央区北11条西13-1-1
- 札幌厚生病院 札幌市中央区北3条東8-5
- 札幌マタニティ・ウイメンズホスピタル 札幌市北区北13条西4-2-23北大病院前
- 勤医協中央病院 札幌市東区東苗穂5条1-9-1
- 天使病院 札幌市東区北12条東3-1-1
- 札幌フィメールクリニック 札幌市東区北21条東3-2-5
- 札幌東徳洲会病院 ※10/17(土)実施 札幌市東区北33条東14-3-1
- 札幌センチュリー病院 札幌市白石区菊水元町5条3-5-10
- 医療法人東札幌病院 札幌市白石区東札幌3条3-7-35
- KKR札幌医療センター 札幌市豊平区平岸1条6-3-40
- 北海道大野記念病院 札幌市西区宮の沢2条1-16-1
- イムス札幌消化器中央総合病院 札幌市西区八軒2条西1-1-1
- JCHO札幌北辰病院 札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1
- 手稲溪仁会病院 札幌市手稲区前田1条12-1-40
- 函館五稜郭病院 函館市五稜郭町38-3
- 市立函館病院 函館市港町1-10-1
- 北美原クリニック 函館市石川町350-18
- 秋山記念病院 ※10/17(土)実施 函館市石川町41-9
- 共愛会病院 函館市中島町7-21
- 函館市医師会病院 函館市富岡町2-10-10
- 函館赤十字病院 函館市堀川町6-21
- 函館中央病院 函館市本町33-2
- 小樽病院 小樽市住ノ江1-6-15
- 直江クリニック 小樽市豊川町3-10
- 森山病院 旭川市8条通6-左10
- 市立旭川病院 旭川市金星町1-1-65
- 旭川がん検診センター 旭川市末広東二条6-6-10
- 日鋼記念病院 室蘭市新富町1-5-13
- 釧路協立病院 ※10/11(日)実施 釧路市治水町3-14
- 市立釧路総合病院 釧路市春湖台1-12
- 釧路労災病院 ※10/11(日)実施 釧路市中園町13-23
- 北斗病院 帯広市稲田町基線7-5
- 北海道医療団帯広第一病院 帯広市西4条南15-17-3
- 王子総合病院 苫小牧市若草町3-4-8
- 総合病院伊達赤十字病院 ※10/25(日)実施 伊達市末永町81
- 北広島病院 ※10/25(日)実施 北広島市中央6-2-2

青森県

- 青森新都市病院 青森市石江3-1

- 青森県総合健診センター 青森市佃2-19-12
- 八戸市総合健診センター 八戸市青葉2-17-4
- ゲイカコト八戸西病院附属 八戸西健診プラザ 八戸市長苗代字中坪74-1
- 十和田市立中央病院 十和田市西十二番町14-8

岩手県

- いわて健康管理センター 盛岡市西仙北1-17-18
- 岩手県予防医学協会 盛岡市北飯岡4-8-50
- 一関病院 一関市大手町3-36

宮城県

- イムス仙台クリニック 仙台市青葉区一番町2-4-1 仙台興和ビル4F
- イムス明理会仙台総合病院 仙台市青葉区中央4-5-1
- 仙台徳洲会病院 仙台市泉区七北田字駕籠沢15

秋田県

- JCHO秋田病院 能代市緑町5-22
- 本荘第一病院 由利本荘市岩淵下110

山形県

- 篠田総合病院 山形市桜町2-68

福島県

- 竹田総合病院 会津若松市本町1-1

茨城県

- 水戸中央病院 健診センター百合ヶ丘 水戸市六反田町1136-1

栃木県

- 宇都宮東病院 健診センター 宇都宮市平出町368-8
- 菅間記念病院 那須塩原市大黒町2-5

群馬県

- マンモプラス竹尾クリニック 前橋市西片貝町3-379-1
- ソレイユあさひクリニック 前橋市朝日町1丁目13-12
- 狩野外科医院 前橋市日吉町4-45-1
- 高崎中央病院 高崎市高岡町498-1
- 桐生厚生総合病院 桐生市織姫町6-3
- 伊勢崎市民病院 伊勢崎市連取本町12-1
- おおたプレストクリニック 太田市西本町44-14
- イムス太田中央総合病院 太田市東今泉町875-1
- 公立富岡総合病院 富岡市富岡2073-1
- 角田病院 佐波郡玉村町上新田675-4

埼玉県

- 彩の国東大宮メディカルセンター さいたま市北区土呂町1522
- ティーエムクリニック 熊谷市三ヶ尻48
- 川口工業病院 乳腺外科 診療所 川口市青木1-18-21 ブランズ川口元郷1・2F
- 武南病院附属クリニック 川口市東本郷1432
- 埼玉協同病院 川口市木曾呂1317

行田中央総合病院 ……行田市富士見町2-17-17
 所沢第一病院 ……所沢市下安松1559-1
 所沢市保健センター ……所沢市上安松1224-1
 庄和中央病院 ……春日部市上金崎28
 春日部中央総合病院 ……春日部市緑町5-9-4
 はやし産婦人科医院 ……鴻巣市鴻巣1005-2
 上尾中央総合病院 ……上尾市柏座1-10-10
 戸田中央総合健康管理センター ……戸田市上戸田2-32-20
 戸田中央総合病院 ……戸田市本町1-19-3
 TMGあさか医療センター ……朝霞市溝沼1340-1
 TMGサテライトクリニック朝霞台 ……朝霞市西弁財1-8-21
 TMG宗岡中央病院 ……志木市上宗岡5-14-50
 新座志木中央総合病院 ……新座市東北1-7-2
 堀ノ内病院 ……新座市堀ノ内2-9-31
 八潮中央総合病院 ……八潮市南川崎845
 イムス富士見総合病院 ……富士見市鶴馬1967-1
 三愛会総合病院 ……三郷市彦成3-7-17
 白岡中央総合病院 ……白岡市小久喜938-12
 伊奈病院 ……北足立郡伊奈町大字小室9419
 内田クリニック ……北足立郡伊奈町内宿台5-4
 イムス三芳総合病院 ……入間郡三芳町藤久保974-3

千葉県

千葉中央メディカルセンター ……千葉市中央区加曾利町1835-1
 千葉ロイヤルクリニック ……千葉市中央区新町1000 センティワ-8F
 総合クリニックドクターランド幕張 ……千葉市美浜区豊砂1-1イビル幕張新都心ゲランドビルF
 市川乳腺クリニック ……市川市市川2-1-4 Wakoukai Bldg.5F
 行徳総合病院 ……市川市本行徳5525-2
 いまい醫院 ……市川市妙典4-14-1
 セコマディック病院 ※10/25(日)実施 ……船橋市豊富町696-1
 船橋総合病院 ……船橋市北本町1-13-1
 安房地域医療センター ……館山市山本1155
 新松戸中央総合病院 ……松戸市新松戸1-380
 三和病院 ……松戸市日暮7-379
 メディカルスクエア奏の杜クリニック ※10/25(日)実施 ……習志野市奏の杜2-1-1奏の杜フォルテ2階
 谷津保健病院 ……習志野市谷津4-6-16
 習志野第一病院 ……習志野市津田沼5-5-25
 東葛病院 ……流山市中102-1
 千葉愛友会記念病院 ……流山市鱈ヶ崎1-1
 印西総合病院 ……印西市牧の台1-1-1
 国保匠瑛市民病院 ※10/25(日)実施 ……匠瑛市八日市場イ1304

東京都

イムス八重洲クリニック ※10/11(日)実施 中央区京橋2-7-19 京橋イーストビル5F
 EASE女性のクリニック ……中央区入船1-1-24-5F
 大久保病院 ……新宿区歌舞伎町2-44-1
 新宿プレストセンターサマクリニック ……新宿区西新宿7-11-9 パルビゾン 87ビル4F
 春日クリニック ……文京区小石川1-12-16 TGビル5F
 総合クリニック ドクターランド錦糸町 ……墨田区太平4-1-2 オリナスモール4階
 山下医院 ……大田区西蒲田5-12-10
 田園調布中央病院 ……大田区田園調布2-43-1
 玉川病院 ……世田谷区瀬田4-8-1
 久我山病院 ……世田谷区北鳥山2-14-20
 代々木病院 健診センター ……渋谷区千駄ヶ谷1-30-7
 JR東京総合病院 ……渋谷区代々木2-1-3
 新宿ロイヤル診療所 ※10/25(日)実施 ……渋谷区代々木2-9 久保ビル2階
 東京衛生アドベンチスト病院 ……杉並区天沼3-17-3
 池袋ロイヤルクリニック ……豊島区東池袋1-21-11 ネク池袋ビル8F

いとう王子神谷内科外科クリニック ……北区王子5-5-3 シーメゾン王子神谷3F
 大橋病院 ……北区桐ヶ丘1-22-1
 おりはた乳腺胃腸バラスクリニック ……北区赤羽2-13-3 サトウビル3F
 明理会中央総合病院 ……北区東十条3-2-11
 高島平中央総合病院 ……板橋区高島平1-73-1
 板橋中央総合病院 ……板橋区小豆沢2-12-7
 葛飾区保健所 ※10/11(日)実施 ……葛飾区青砥4-15-14 健康プラザかつしか内
 八王子山王病院 ……八王子市中野山王2-15-16
 立川中央病院附属健康クリニック ……立川市柴崎町3-14-2 BOSEN4F
 うしお病院 ……昭島市武蔵野2-7-12
 調布東山病院 ……調布市小島町2-32-17
 あけぼの病院 ……町田市中町1-23-3
 一橋病院 ……小平市学園西町1-2-25
 新山手病院 ……東村山市諏訪町3-6-1
 東大和病院附属セントラルクリニック ……東大和市南街2-3-1
 武蔵野総合クリニック ……清瀬市元町1-8-30
 西東京中央総合病院 ……西東京市芝久保町2-4-19
 佐々総合病院 ……西東京市田無町4-24-15

神奈川県

神奈川県済生会神奈川県病院 ……横浜市神奈川区富家町6-6
 聖隷横浜病院 ……横浜市保土ヶ谷区岩井町215
 神奈川県労働衛生福祉協会 ……横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9
 金沢文庫病院 ……横浜市金沢区釜利谷東2-6-22
 戸塚共立メディカルサテライト健診センター ……横浜市戸塚区戸塚町3970-5
 サクラス乳腺クリニック ……横浜市戸塚区戸塚町4253-1-601 サクラスビル6階
 さつき台診療所 ……横浜市港南区大久保3-39-6
 横浜旭中央総合病院 ……横浜市旭区若葉台4-20-1
 京浜保健衛生協会 ……川崎市高津区上作延811-1
 平塚共済病院 ……平塚市追分9-11
 平塚市民病院 ……平塚市南原1-19-1
 湘南記念病院 ……鎌倉市菅田2-2-60
 湘南台プレストクリニック ……藤沢市湘南台1-1-6 湘南台駅前クリニックビル2F
 藤沢市保健医療センター診療所 ……藤沢市大庭5527-1
 山近記念総合病院 ……小田原市小八幡3-19-14
 東名厚木メディカルサテライトクリニック ……厚木市船子224
 ヘルスケアクリニック厚木 ……厚木市中町3-6-17 オーイズミビル6F

石川県

城北病院 ……金沢市京町20-3
 KKR北陸病院 ※11/8(日)実施 ……金沢市泉が丘2-13-43

福井県

福井県済生会病院 ……福井市和田中町舟橋7-1
 坂井市立三国病院 ……坂井市三国町中央1-2-34
 春江病院 ……坂井市春江町針原65-7

山梨県

富士川病院 ……南巨摩郡富士川町鯉沢340-1

長野県

丸の内病院 ……松本市渚1-7-45
 相澤健康センター ……松本市本庄2-5-1
 長野県立信州医療センター ……須坂市須坂1332
 前澤病院 ……駒ヶ根市上穂南11-5
 北信総合病院 ……中野市西1-5-63
 佐久総合病院 ……佐久市白田197
 東御市民病院 ※10/25(日)実施 ……東御市鞍掛198
 高橋医院 ……安曇野市穂高5622-1

岐阜県

加納渡辺病院 ……岐阜市加納城南通1-23

久美愛厚生病院 高山市中切町1-1
 多治見市民病院 多治見市前畑町3-43
 関中央病院 関市平成通2-6-18
 美濃市立美濃病院 美濃市中央4-3
 市立恵那病院 恵那市大井町2725
 木沢記念病院 美濃加茂市古井町下古井590
 太田病院 美濃加茂市太田町2855-1
 国保白鳥病院 **※10/25(日)実施** 郡上市白鳥町為真1205-1
 海津市医師会病院 海津市海津町福江656-16
 松波総合病院 羽鳥郡笠松町田代185-1

静岡県

静岡県結核予防会 静岡市葵区南瀬名町6-20
 聖隷健康診断センター 浜松市中区住吉2-35-8
 浜松医療センター 浜松市中区富塚町328
 神崎外科クリニック 浜松市中区和合町27-13 和合メディカルビル3F
 浜松労災病院 **※2021年2月実施** 浜松市東区将監町25
 すずかけセントラル病院 浜松市南区田尻町120-1
 聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1
 浜松赤十字病院 浜松市浜北区小林1088-1
 大沢医院 沼津市御幸町14-12
 五十嵐クリニック 沼津市志下161-1
 聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1
 熱海所記念病院 熱海市昭和町20-20
 市立島田市民病院 島田市野田1200-5
 川村病院 富士市中島327
 磐田市立総合病院 磐田市大久保512-3
 岡本石井病院 焼津市小川新町5-2-2
 コミュニティホスピタル甲賀病院 焼津市大覚寺2-30-1
 中東遠総合医療センター 掛川市蒲蒲ヶ池1-1
 伊豆保健医療センター 伊豆の国市田京270-1

愛知県

メディカルパーク今池 名古屋市千種区今池1-8-8 今池ガスビル 2階
 総合上飯田第一病院 名古屋市北区上飯田北町2-70
 ひまわりクリニック 名古屋市西区則武新町3-8-20
 公衆保健協会 名古屋市市中村区黄金通2-45-2
 クリニック フラウ栄 名古屋市中区3-17-15 エフエックスビル3F
 エルズメディケア名古屋 名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F
 NTT西日本東海病院 名古屋市中区松原2-17-5
 だいでうクリニック 名古屋市南区白水町8
 大雄会 第一病院 一宮市羽衣1-6-12
 千秋病院 一宮市千秋町塩尻山王1
 碧南市民病院 碧南市平和町3-6
 せとかいどう花井クリニック 尾張旭市印場元町3-4-5
 高浜豊田病院 高浜市湯山町6丁目7番地3
 岩倉病院 岩倉市川井町北海戸1

三重県

山中胃腸科病院 四日市市小古曾3-5-33
 済生会松阪総合病院 松阪市朝日町1区15-6
 松阪市健診センターびーす 松阪市殿町1550

滋賀県

済生会守山市民病院 守山市守山4-14-1
 東近江敬愛病院 東近江市八日市東本町8-16

京都府

同仁会クリニック 京都市南区唐橋羅城門町30 京都メディックスビル1階内
 洛和会音羽病院 京都市山科区音羽珍事町2
 田辺中央病院 京田辺市田辺中央6-1-6

大阪府

JCHO大阪病院 大阪市福島区福島4-2-78
 らいふ内科・乳腺クリニック 大阪市西区九条1-14-29 2F
 千船病院 大阪市西淀川区福町3-2-39
 育和会記念病院 大阪市生野区巽北3-20-29
 すずかけの木クリニック 大阪市阿倍野区松崎町2-3-37 松崎町グリーンハイツ104
 本田病院 大阪市鶴見区鶴見4-1-30
 ウェルビーイング南森町 大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5F
 住友病院 大阪市北区中之島5-3-20
 はやしレディース肛門泌尿器クリニック 大阪市中央区堂堂寺町2-6-3 アイズワンⅢ 2階
 有本乳腺外科クリニック本町 大阪市中央区瓦町3-2-15 瓦町ウサミビル3階
 リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック 大阪市中央区今橋3-2-17 緒方ビル6F
 しみずクリニック 大阪市中央区千日前1丁目虹の町5-3
 清恵会病院 堺市堺区南安井町1-1-1
 田仲北野田病院 堺市東区北野田707
 馬場記念病院 堺市西区浜寺船尾東4丁244
 ひらいクリニック 堺市南区鴨谷台2-1-3 アクティブビル1階
 井上病院附属診療所 吹田市江の木町14-11
 大阪府済生会千里病院 吹田市津雲台1-1-6
 大阪医科大学健康科学クリニック 高槻市芥川町1-1-1 JR高槻駅NKビル
 りょうクリニック 高槻市川添2-2-21
 市立ひらかた病院 枚方市禁野本町2-14-1
 有澤総合病院 枚方市中宮東之町12-14
 藍野病院 茨木市高田町11-18
 医真会八尾総合病院 八尾市沼1-41
 みちした乳腺クリニック 八尾市跡部北の町3-1-26 久宝寺クリニックビル3F
 八尾市立病院 八尾市龍華町1-3-1
 関西医科大学 香里病院 寝屋川市香里本通町8-45
 東大阪生協病院 東大阪市長瀬町1-7-7

兵庫県

神戸海星病院 神戸市灘区篠原北町3-11-15
 神戸百年記念病院 神戸市兵庫区御崎町1-9-1
 神戸協同病院 神戸市長田区久保町2-4-7
 ふくはら乳腺クリニック 神戸市垂水区天ノ下町1-1-256 ウェステ垂水2F
 カーム尼崎健診プラザ 尼崎市御園町54 カーム尼崎2F
 尼崎医療生協病院 尼崎市南武庫之荘12-16-1
 みやうちクリニック 尼崎市武庫之荘4-10-5
 いなとめ乳腺クリニック 西宮市高松町5-39 なでしこビル3階
 明和病院 西宮市上鳴尾町4-31
 さきたクリニック 西宮市和上町2-35-101
 加古川総合保健センター 加古川市加古川町篠原町103-3
 赤穂市民病院 **※10/25(日)実施** 赤穂市中広1090 番地
 西脇市立西脇病院 西脇市下戸田652-1
 丹波市ミレ診療所・健診センター 丹波市水上町石生2059 番地5 丹波市健康センターミレ内
 聖隷淡路病院 淡路市夢舞台1-1

奈良県

西奈良中央病院 奈良市鶴舞西町1-15
 おかたに病院 奈良市南京終町1-25-1
 葛城メディカルセンター 大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター 3F
 済生会中和病院 桜井市阿部323
 田園診療所 五條市田園3-11-10

和歌山県

さくらい乳腺クリニック 和歌山市三葛279-5
 中江病院 和歌山市船所30-1
 紀和病院 橋本市岸上18-1
 健診センター・キタデ 御坊市湯川町財部733-1

鳥取県

鳥取生協病院 ※10/25(日)実施 鳥取市末広温泉町458

島根県

松江記念病院 松江市上乃木3-4-1
 ひゃくどみクリニック 出雲市上塩辻町142-1
 安来市立病院 安来市広瀬町広瀬1931
 島根県済生会江津総合病院 江津市江津町1016-37

岡山県

セントラル・クリニック伊島 岡山市北区伊島北町7-5
 おおもと病院 岡山市北区大元1-1-5
 総合病院岡山協立病院 岡山市中区赤坂本町8-10
 三宅おおふくクリニック 岡山市南区大福393-1
 渡辺胃腸科外科病院 倉敷市玉島上成539-5
 まび記念病院 倉敷市真備町川辺2000-1
 水島第一病院 倉敷市神田2-3-33
 水島中央病院 倉敷市水島青葉町4-5
 総合病院 水島協同病院 倉敷市水島南春日町1-1
 倉敷中央病院リバーサイド 倉敷市鶴の浦2-6-11
 倉敷成人病健診センター 倉敷市白楽町282

広島県

中央通り乳腺検診クリニック 広島市中区三川町1-20ピンクリボン39ビル5F
 長崎病院 広島市西区横川新町3-11
 興生総合病院 三原市円一町2-5-1
 沼隈病院 福山市沼隈町中山南469-3
 市立三次中央病院 三次市東酒屋町10531番地
 本永病院 東広島市西条岡町8-13
 はつかいち乳腺クリニック 廿日市市串戸4丁目14-14
 広島総合病院 廿日市市地御前1-3-3

山口県

下関さくらクリニック 下関市有富167-2
 針間産婦人科 宇部市常盤町2-1-44
 阿知須同仁病院 山口市阿知須4241-4
 阿知須共立病院 山口市阿知須4841-1
 佐々木外科病院 山口市泉都町9-13
 岩国病院 岩国市岩国3-2-7
 光市立大和総合病院 光市大字岩田974
 光中央病院 光市島田2-22-16

徳島県

徳島市民病院 徳島市北常三島町2-34

香川県

屋島総合病院 高松市屋島西町2105-17
 まるがめ医療センター 丸亀市津森町219
 滝宮総合病院 綾歌郡綾川町滝宮486

愛媛県

順風会健診センター 松山市高砂町2-3-1
 乳腺クリニック・道後 松山市勝山町2-9-10
 松山赤十字病院 松山市文京町1
 今治第一病院 今治市宮下町1-1-21
 住友別子病院 新居浜市王子町3-1
 済生会西条病院 西条市朔日市269-1

福岡県

九州鉄道記念病院 北九州市門司区高田2-1-1
 三萩野病院 北九州市小倉北区三萩野1-12-18
 JCHO九州病院 北九州市八幡西区岸の浦1-8-1
 原土井病院 福岡市東区青葉6-40-8
 木村病院 福岡市博多区千代2-13-19

千鳥橋病院 福岡市博多区千代5-18-1
 カルネ天神クリニック乳腺診断センター セレブ 福岡市中央区天神1-14-4天神平和ビル5階
 天神健診センター 福岡市中央区天神2-8-36天神NKビル2
 広瀬病院 福岡市中央区渡辺通1-12-11
 及川病院六本松乳腺クリニック 福岡市中央区六本松4-2-2[六本松42] 2F
 福岡労働衛生研究所 労働研健診センター 福岡市南区那の川1-11-27
 しふた乳腺クリニック 福岡市西区内浜1-1-5-2F
 大牟田市立病院 大牟田市宝坂町2-19-1
 JCHO久留米総合病院 久留米市櫛原町21
 聖マリアヘルスケアセンター 久留米市津福本町448-5
 田山メディカルクリニック 久留米市津福本町60-3
 筑後市立病院 筑後市大字和泉917-1
 高木病院 大川市酒見141-11
 福岡徳洲会病院 春日市須玖北4-5
 たなか夏樹医院 大野城市旭ヶ丘2-1-20
 宮田病院 宮若市本城1636
 嘉麻赤十字病院 嘉麻市上山田1237
 朝倉医師会病院 朝倉市来春422-1
 ヨコクラ病院 みやま市高田町濃施480-2
 井上病院 糸島市波多江699-1

佐賀県

こいけクリニック 佐賀市兵庫北2-19-12
 今村病院 鳥栖市轟木町1523-6
 こが医療館 明彦・まきこクリニック 鳥栖市大正町764-5
 やよいがおか鹿毛病院 鳥栖市弥生が丘2-143

長崎県

長崎掖済会病院 長崎市樺島町5-16
 おおくほ乳腺クリニック 長崎市矢上町25-1 幸照メディカルビル2F
 光晴会病院 長崎市葉山1-3-12
 JCHO諫早総合病院 諫早市永昌東町24-1
 山下外科医院 大村市西三城町17-18
 長崎県対馬病院 対馬市美津島町雞乙21168-7
 愛野記念病院 雲仙市愛野町甲3838-1
 泉川病院 南島原市深江町丁2405
 長崎百合野病院 西彼杵郡時津町浜田郷38-2

熊本県

福田病院 熊本市中央区新町2-2-6
 熊本県総合保健センター 熊本市中区東町4-11-1
 公立玉名中央病院附属健診センター ※10/25(日)実施 玉名市中1947
 宮崎外科胃腸科医院 上天草市大矢野町上1519
 総合健診センター「コスモ」 球磨郡多良木町多良木4210

大分県

大分三愛メディカルセンター 大分市市1213
 健診・健康増進センター 大分市中戸次5185番地の2

鹿児島県

かねこクリニック 鹿児島市上荒田町8番6号
 さがらパース通りクリニック 鹿児島市新屋敷町26-13
 池田病院 鹿屋市下祓川町1830
 生駒外科医院 指宿市湊2-23-20
 金子病院 いちき串木野市照島6002

沖縄県

かりゆし病院 石垣市字新川2124
 宮良クリニック 浦添市伊祖2-3-1 サンチャイルドめぐみ202

★事務局からのお知らせ★

『ピンクリボン検定』10月1日より改定

J.POSHでは、「乳がんで悲しむ人を無くしたい!」という思いのもと、乳がんの早期発見を目標に、正し

い知識の啓発を行ってまいりました。その一環として、乳がん、ピンクリボン運動について皆様に少しでもご理解を深めていただけるようにWEBで受ける無料の検定を2013年11月より開設してきました。時間の経過と共に情報として、古くなってきているものもあり、この度改定致しました。10月1日より改定版となります。以前に受けられた方も再度チャレンジしてみてください。

★新着グッズのお知らせ★

ピンクリボン『シール&アイロン』

綿素材のシールです。
マスクや小物のワンポイントや、お名前シールとして
もお使いください!



使用例

10月1日
発売

1シート(15ピース) ¥200(税込)

色んな物に貼りたいシール。マスクの裏でも表でも、外した時の目印になります。布にも貼れるので、洗濯する物にしっかり貼り付けたい場合はアイロンを使うと外れにくく、縫い付けるともっとしっかりで安心。お名前シールもご使用ください。

抗菌マスクケース

【ファイル型】&【折りたたみ型】

新型コロナウイルス感染防止にマスクが必需品。

気軽な収納にお使いください!



※マスクは付属しません

ファイル型・折りたたみ型(2種各1枚入) ¥500(税込)

感染予防・花粉対策に活躍するマスクの保管に便利なマスクケースです。パッと開いて、マスクの出し入れが可能です。食事中など外したマスクの一時保管や、予備のマスクをコンパクトに持ち運びたいときに便利。マスクを収納する中面側に銀イオンをコーティングしており、抗菌性があり、より清潔に保管することが可能です。

ピンクリボンNEWSあとがき

「計画していたピンクリボンウォークを断念せざるを得なくなりました」、「9月の『With you〜』は中止」一。全国の患者会や啓発団体の皆様からこんな“無念”のお知らせが相次いで寄せられています。そう、あのにつつき新型コロナウイルスのせいです。コロナさえなければピンクリボン月間の10月を中心に、各地で活発な啓発活動が展開されたはずであり、関係者の皆様の悔しさが伝わってきます。ところでJ.P.O.S.Hが毎年40団体以上に支給しているピンクリボン啓発活動助成金は、お申し込みの際に「助成

金を充当する活動内容」をご記入して頂いています。2020年度の申し込み時点で計画していたイベントがコロナ禍により断念せざるを得なくなり『せっかく頂いたご寄付をどうさせて頂けばいいのでしょうか』という問い合わせが何件かありました。弊事務局は「ご返金にはおよびません。来年の資金にお返し頂ければ」と返事させて頂きました。ピンクリボン運動は息の長い活動です。未来のために資金を有効に使って頂ければと思います。それにしても一刻も早くコロナ禍が終息するのを祈るばかりです。(I.T)