

ピンクリボンNEWS

2018年度
秋号
Vol.7 No.3

発行人 認定NPO法人 J.POSH

編集 ピンクリボンNEWS 編集委員会

発行所 J.POSH事務局〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号 TEL.06-6962-5071

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動®

TOPICS

乳がん術後のサポートのあり方



旭川リハビリテーション病院
理事長 進藤 順哉

乳がんは患者さんが増加しているばかりではなく、転移しやすいがんと言われています。私はリハビリテーションの専門医で、乳がん術後に腕が上げづらい、むくみやしびれがある患者さんの治療の経験があります。しかし乳がん術後のリハビリや、術後のケアに関してはインターネットで検索すると多くのサイトがありますので、今回は妻の乳がんとのかかわりの中で感じた事をお話させていただきます。

妻、麻紀子は世界7大陸9つの最高峰の登頂をめざしています。残りはあと2峰で、来年の5月のエベレスト登頂で完了となります。ピンクリボンNEWSに2度ほど寄稿させていただいていますのでご存知の方がいるかもしれません。

以前より乳房に石灰化した部分があり、旭川医大の乳腺外科で経過観察をしていましたところ、2015年12月に変化があり乳癌と診断されました。翌年1月から南米最高峰アコンカグアの登頂を予定していたので医師と相談し2月の手術となりました。その時に妻から癌になるのだったらもっと早く石灰化の部分切除の方が楽だったのではな

いかと言われました。私は癌にならない場合もあるし、病理診断で悪性と判断されてから手術が出来るので難しいと言いました。しかし良く考えると彼女の考え方も一理あると思います。手術の結果は、見張り番リンパ節ともいわれる、センチネルリンパ節の転移はなく早期の乳がんでした。部分切除で術後の経過もよく早期に退院しました。退院日食事に行った時、いろいろ質問してくるので、早期だからラッキーで何も問題ないと言ったところ。涙を流しながら落ち込んでしまいました。医師は早期発見した患者さんに「早期なので運が良かったね」と良く言います。乳がんは乳房付近に血管とリンパ節が多く集まり転移しやすいので、早期胃がんのように切除して根治にはならないのです。さらに変形した傷跡に絶望感をもたらしたようで、私は術後の精神的不安に対して配慮が足りませんでした。術後の放射線療法を東京の済生会中央病院で行いました。すでにトレーニングを再会したので短期型の治療を選びました。手術後は無理をせず普通の生活をしてくださいといわれたようですが、彼女の普通の生活は一般的な人とは比較にならない運動量です。私は痛みや、むくみが悪化しなければ制限はないとアドバイスしました。放射線治療の副作用はありませんでした。しかしその後のホルモン療法はやっかいな問題が次々と出て来ました。ホットフラッシュといわれる体温調節が出来ず身体が熱くなる。睡眠時にほてりてなかなか熟睡できない。気持ちの動揺、不安もありました。更年期には女性ホルモンが徐々に低下して起きる自律神経障害があります。今回のホルモン療法は、強制閉経による自律神経障害であって40代の女性にとってほんとうに辛い事が多いです。さらに副作用を胸部外科、産婦人科の先生に相談

しても明確な治療方法がないという。確かに私が診察した乳がん術後の患者さん達も、腕が上がらない、むくむ事をどの医師に相談したらいいかわからなかったと言っていた事を思い出しました。手術して命が助かったのだからという医師側の気持ちがあるのかもしれませんが、術後フォローアップ体制はまだ充分とはいえません。インターネットで乳がんの体験を探したようですが、軽症の方の体験は少なかったそうです。

東京の慶応病院の漢方外来で漢方治療をしてもらう事になり、いろいろな漢方を試してみました。最初のころは自立神経障害に処方される、桂枝茯苓丸(25番)加味逍遥散(24番)女神散(67番)を服用しましたが効果はあまりなかったです。現在は免疫力を上げたり、体力上げたり、疲労を回復するために五苓散(17番) 補中益気湯(41番)、抑肝散(54番)を服用しています。漢方の先生は診察

というより妻と山話をする機会が多く、結果的に心理療法的な効果があったかもしれません。そのほか大塚製薬のエクセルというサプリメントを服用しています。しかし妻の一番の治療は山に登るといふ前向きな目標を持って毎日身体を鍛える事だと思っています。

乳がんの患者さんから教えられた事は、精神的なサポートが最も大事だという事です。医師という立場やがん患者を診た経験は必要ですが、時として逆効果もあるという事も感じました。私の病院や施設の職員の多くは女性です。早期発見の重要性をさらに啓蒙しなければならないと思えます。さらに乳がんが見つかったら患者さんや家族への精神的なケアも含め、適切なサポートをしていかなければいけないと考えています。

最後になりますが、ピンクリボン運動が益々発展する事を心から願っています。

下 呂観光ホテル女将・長坂正恵さん

「手術の痕を気にすることなく、家族でゆったりと温泉を楽しんでもらおう」とJ. POSHが2013年度から始めた『家族で湯ったりキャンペーン』。このキャンペーンは乳がん手術を受けた方とご家族を、抽選により温泉宿泊ご招待券をプレゼントするプログラムです。このキャンペーンに当初から継続してご協力頂いているのが(株)下呂観光ホテル(岐阜県下呂市)様です。

同社は市内に3つのホテルを展開。女将の長坂正恵さんは、女将として忙しい日々の中でも、熱心に乳がん啓発活動をされています。

長坂さんが活動を始めたきっかけは「全国の旅館・ホテルの女性経営者の会(JKK)で『何か社会貢献活動をやりましょう』という話が持ち上がり、女性の身体とともに心の傷も残る乳がんに絞った啓発活動をやりましょう、ということで女将の会としてJ. POSHのオフィシャルパートナーに登録しました」(長坂さん)。各地のJKKのメンバー約80人は、例会などでは全員がピンクリボンバッヂを着用し、ピンクリボン活動の意識を高めあっています。



下呂観光ホテル女将・長坂正恵さん

「当社の女性従業員が二人も乳がん罹患者に罹り、二人とも亡くなりました。そんなこともあり、従業員だけでなく周りの女性に検診の大切さを訴え続けています。従業員1人1人にもピンクリボン活動を理解してもらおうと努力しています。」また、「『家族で湯ったりキャンペーン』でお越しになる皆様には、患者さんとして特別扱いではなく普通に接することを心がけるように従業員に話しています。毎年当選されてご宿泊頂いたお客様からお手紙を頂きます。沢山の思いが詰まった感動の御便りに、この活動に参加させていただいて良かったと思っております。」と語っておられました。

患者会「虹の会」

ひとりの乳がん患者が1991年12月に立ち上げた「虹の会」(3代目木邑聡美代表、大阪市北区東天満)は現在164人の会員がいる患者会で、27年間も活動が続けられています。主な活動は

- ① 体験者サロン
- ② 体験者の集い
- ③ ハイキング
- ④ おしゃべりな食事会
- ⑤ 講習会

⑥ ゆんたく(再発・転移者の方の語りの場) ーなど。体験者サロンは乳がん体験者による無料相談で、毎週土曜日(第2土曜日をのぞく)・第2日曜日の11:00～16:00に虹の会の事務所で開催。体験者の集いは3月、7月、11月の年3回、大阪市北区のボランティア市民活動センターで講師を招いての勉強会などを開催。平均30人～40人が参加し、「再発」がテーマの時には50人以上も集まったといいます。ハイキングは春と秋の年2回、関西圏の名所などを散策。食事会は8月と12月の年2回、大阪市内のレストランなどで食事とおしゃべりを楽しみます。講習会はリンパ浮腫やカウンセリング、アートセラピーなどを随時開催している。ゆんたくは、沖縄地方の方言で、おしゃべり・よもやま話のことで、8,12月を除く第4日曜日に開催されています。

会員相互の結びつきを強めているのが、年4回



体験者の集い

発行している会報『かがやき』。A4サイズ、10数ページのかがやきには、各催しのお知らせをはじめ、会員アンケート、乳がん闘病体験談など盛りだくさんの情報が満載されています。

虹の会会員の会費は月400円(年4800円)。数社の協賛企業からの協賛金や大阪コミュニティー財団からの助成金などの支援はあるものの、事務所家賃など固定費の支出も少なくはなく「会の運営は決して楽ではありません」(木邑代表)と。それでも、「電話やファクシミリだけのつながりではなく、多くの人に気軽に訪ねていただき、体験者同士のコミュニケーションが図れるのは事務所があればこそだと思います」とは岩田美佐子副代表。

虹の会のコンセプトは「医療の主人公は患者です。自分が受ける医療について、私たちは十分な情報に基づいて治療を選び決定する権利があります。虹の会では、乳がん体験を通じてぶつかる疑問、不安、不満、悩みを患者同士が持ち寄り、話し合い、お互いに補っています。私たち自身の知識を高め自立した患者として明るく前向きに生きていくとともに、その成果をより多くの人に広げたいと考えています。」

治療段階、治療後の状態により集まりを細分化すると共にフェイスtoフェイスを基本として運営されていることが、27年間も続けられている秘訣のような気がします。

※ご興味のある方は、虹の会まで連絡下さい。

Tel & Fax: 06-6353-2510

mail: nijinokai_osaka@yahoo.co.jp

HP: <http://www5e.biglobe.ne.jp/~niji-kai/>



中央: 木邑代表 左: 岩田副代表 右: J.POSH 平田以津子理事

家族で湯ったりキャンペーン2018

2018年度も乳がん手術を受けられた方と、そのご家族を抽選で宿泊ご招待券をプレゼントする「家族で湯ったりキャンペーン」を実施します。このキャンペーンは、「J.POSHピンクリボン温泉ネットワーク」に賛同し、ご参加頂いている温泉パートナー様のご協力を得て、行っています。詳細のご案内と申込方法は、チラシまたはホームページ（申込用紙はダウンロードできます）でご確認下さい。ご協力頂いた温泉パートナー様には、心から感謝申し上げます。読者の皆様へ心なごむ温泉気分を感じて頂きたく、ご協力頂いた温泉パートナー様の写真を掲載いたしました。

2018年度キャンペーン 参加施設一覧

キャンペーンについての詳細は
J.POSHのホームページからご覧頂けます
(<http://www.j-posh.com>)



1 秋田県 からまつ山荘 東兵衛温泉



2 秋田県 男鹿 萬盛閣



3 岩手県 結びの宿 愛隣館



4 栃木県 かんすい苑 覚楽



5 栃木県 奥那須・大正村 幸乃湯温泉



6 群馬県 上田屋旅館



7 群馬県 伍楼閣



8 長野県 ホテルシェラリゾート白馬



9 岐阜県 下呂観光ホテル



10 大阪府 ホテルセイリユウ



11 岡山県 ゆのどう 美春閣



12 鳥取県 三朝薬師の湯 万翠楼



13 徳島県 新祖谷温泉 ホテルかずら橋



14 山口県 下関市営宿舍 サングリーン菊川

家族で湯ったりキャンペーン2017

当選者様のご感想 (一部抜粋)



🔥 かんすい苑 覚楽 ご利用のTさん

すごく素敵な旅館で仲居さんたちもとても親切でした。昔はスーパー銭湯とか大好きでよく行っていたのですが、手術してからはなかなか勇気が出ず温泉に行く機会がなかったので、久しぶりの温泉は本当に気持ち良くてゆっくり楽しめました。

🔥 三朝温泉 万翠楼 ご利用のKさん

今年の10月で四年になります。その間、夫をはじめ家族に心配をかけ助けてもらいながら特に不安を感じることなくやってこられました。今回お宿に宿泊し、優しいお湯、おいしいお料理を夫と堪能させて頂きました。明日からまた元気に家事に仕事に頑張りたいと思います。

🔥 ホテルシェラリゾート白馬 ご利用のIさん

今回は思いがけないプレゼントを頂きありがとうございます。とても素敵なホテルでのんびりさせて頂きました。仕事も続け抗がん剤の副作用と日々戦いながら生活を送っていた私には夢のような時間でした!家族もなかなか揃うことも無かったのですが、今回集まってくれました。今回の旅行で「来年また来たいね!」と言いながら帰ってまいりました。

🔥 浅間温泉 富士乃湯 ご利用のSさん

今回のような温泉宿には自分で探していたら、訪れることは無かったのではないかと思います。信州大学を通して少し山に登る、隠れ家的なお宿であり古い歴史があるとお手入れが行き届いていると感じました。手術後に何度か温泉に行きましたが、やはり人の目も気になり自然と足が遠のいていました。今回「家族で湯ったりキャンペーン」で良いお宿に巡り会うことができ大変感謝しています。この企画を続けて下さい。

🔥 下呂観光ホテル ご利用のSさん

今回初めて訪れました。さすが、下呂温泉とても良いお湯でした。バスタイムカバー無しでも大丈夫か心配だったのですが、広いお風呂で照明もほど良く他人の目を気にすることなくゆっくりできました。手術当時小学生だった娘(今は大学生)のナビで近くのがん封じのお寺にも行きました。娘とドライブしながらいろいろな話をして美味しいものを食べて、そんな今日に感謝です。

🔥 姫宿 花かざし ご利用のKさん

このたびは娘と二人西浦温泉の素敵な宿に宿泊させていただきありがとうございます。娘が2009年に乳がんになり、その後なかなか二人で温泉に行くことが出来ませんでした。娘はずっと治療を頑張ってきました。今回の旅は頑張っている娘への最高のプレゼントとなりました。

2018年 10月21日 日曜日

乳がん検査を受ける事ができる日曜日です



JMSプログラムは、認定NPO法人J.POSHが全国の医療機関に呼びかけた、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす女性のために「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

2018年度 J.M.S 参加医療施設 一覧 (順不同 2018年9月20日現在)

※各施設の検査内容をJ.M.S特設サイトにて公開中です <http://jms-pinkribbon.com>

北海道

- NTT東日本札幌病院 ……札幌市中央区南1条西15丁目
- 札幌商工診療所 ……札幌市中央区南1条西5-15-2
- 市立札幌病院 ……札幌市中央区北11条西13-1-1
- 札幌厚生病院 ……札幌市中央区北3条東8-5
- 札幌マタニティ・ウイメンズホスピタル…札幌市北区北13条西4-2-23北大病院前
- 勤医協中央病院 ……札幌市東区東苗穂5条1-9-1
- 天使病院 ……札幌市東区北12条東3-1-1
- 札幌フイメールクリニック ……札幌市東区北21条東3-2-5
- 札幌東徳洲会病院※10/20(土)実施 ……札幌市東区北33条東14-3-1
- 札幌センチュリー病院 ……札幌市白石区菊水元町5条3-5-10
- 医療法人東札幌病院 ……札幌市白石区東札幌三条3-7-35
- KKR札幌医療センター ……札幌市豊平区平岸1条6-3-40
- 北海道大野記念病院 ……札幌市西区宮の沢2条1-16-1
- イムス札幌消化器中央総合病院 ……札幌市西区八軒2条西1-1-1
- 札幌北辰病院 ……札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1
- 手稲溪仁会病院 ……札幌市手稲区前田1条12-1-40
- 函館五稜郭病院 ……函館市五稜郭町38-3
- 市立函館病院 ……函館市港町1-10-1
- 北美原クリニック ……函館市石川町350-18
- 秋山記念病院 ……函館市石川町41-9
- 函館病院 ……函館市川原町18-16
- 共愛会病院 ……函館市中島町7-21
- 函館市医師会病院 ……函館市富岡町2-10-10
- 函館赤十字病院 ……函館市堀川町6-21
- 函館中央病院 ……函館市本町33-2
- 直江クリニック ……小樽市豊川町3-10
- 森山病院 ……旭川市8条通6-左10
- 旭川医療センター ……旭川市花咲町7-4048
- 市立旭川病院 ……旭川市金星町1-1-65
- 旭川がん検診センター ……旭川市末広東二条6-6-10
- 市立室蘭総合病院※10/28(日)実施 ……室蘭市山手町3-8-1
- 日鋼記念病院 ……室蘭市新富町1-5-13
- 釧路孝仁会記念病院※10/28(日)実施 ……釧路市愛国191-212
- 釧路協立病院 ……釧路市治水町3-14
- 市立釧路総合病院 ……釧路市春湖台1-12
- 北斗病院 ……帯広市稲田町基線7-5
- 北海医療団帯広第一病院 ……帯広市西4条南15-17-3
- 王子総合病院 ……苫小牧市若草町3-4-8
- 江別市立病院 ……江別市若草町6
- 江別病院 ……江別市野幌代々木町81-6
- そらち乳腺・肛門クリニック※10/20(土)実施 ……滝川市明神町4-10-8
- 深川市立病院 ……深川市6条6-1
- 総合病院伊達赤十字病院※10/28(日)実施 ……伊達市末永町81
- 北広島病院※10/28(日)実施 ……北広島市中央6-2-2

青森県

- 青森県総合健診センター ……青森市佃2-19-12
- 八戸市総合健診センター ……八戸市青葉2-17-4
- メディカルコート八戸西病院附属 八戸西健診プラザ ……八戸市長苗代字中坪74-1
- 十和田市立中央病院 ……十和田市西十二番町14-8
- 北村医院むつレディースクリニック ……むつ市柳町1-9-55

岩手県

- いわて健康管理センター ……盛岡市西仙北1-17-18
- 岩手県予防医学協会 ……盛岡市北飯岡4-8-50
- プレスト齋藤外科クリニック ……盛岡市本宮6-17-6
- 一関病院 ……一関市大手町3-36

宮城県

- イムス仙台クリニック ……仙台市青葉区一番町2-4-1仙台興和ビル4F
- イムス明理会仙台総合病院 ……仙台市青葉区中央4-5-1
- 仙台徳洲会病院 ……仙台市泉区七北田字駕籠沢15

秋田県

- 秋田病院 ……能代市緑町5-22
- 本荘第一病院※10/28(日)実施 ……由利本荘市岩渕下110

山形県

- 篠田総合病院 ……山形市桜町2-68

福島県

- 竹田総合病院 ……会津若松市本町1-1
- 常磐病院 ……いわき市常磐上湯長谷町上ノ台57

茨城県

- 水戸中央病院 健診センター百合ヶ丘 ……水戸市六反田町1136-1
- 龍ヶ崎済生会 総合健診センター ……龍ヶ崎市中里1-1
- 木根淵外科胃腸科病院 ……坂東市辺田1430

栃木県

- 小林外科クリニック ……宇都宮市竹林町865-3
- 宇都宮東病院 健診センター ……宇都宮市平出町368-8
- 菅間記念病院 ……那須塩原市大黒町2-5

群馬県

- 横田レディースクリニック ……前橋市下小出町1-16-5
- マンモプラス竹尾クリニック ……前橋市西片貝町3-379-1
- 狩野外科医院 ……前橋市日吉町4-45-1
- 高崎中央病院 ……高崎市高岡町498-1
- 桐生厚生総合病院 ……桐生市織姫町6-3
- 伊勢崎市民病院 ……伊勢崎市連取本町12-1
- イムス太田中央総合病院 ……太田市東今泉町875-1
- 角田病院 ……佐波郡玉村町上新田675-4

埼玉県

- 彩の国東大宮メディカルセンター ……さいたま市北区土呂町1522
- ティーエムクリニック ……熊谷市三ヶ尻48
- 武南病院附属クリニック ……川口市東本郷1432
- ひふみクリニック ……川口市東領家3-7-12
- 行田中央総合病院 ……行田市富士見町2-17-17

所沢第一病院 所沢市下安松1559-1
 庄和中央病院 春日部市上金崎28
 上尾中央総合病院※10/14(日)、21(日)実施 上尾市栢座1-10-10
 戸田中央総合健康管理センター 戸田市上戸田2-32-20
 戸田中央総合病院 戸田市本町1-19-3
 TMGあさか医療センター 朝霞市溝沼1340-1
 TMG宗岡中央病院 志木市上宗岡5-14-50
 新座志木中央総合病院 新座市東北1-7-2
 堀ノ内病院 新座市堀ノ内2-9-31
 イムス富士見総合病院 富士見市鶴馬1967-1
 三愛会総合病院 三郷市彦成3-7-17
 関越病院 鶴ヶ島市脚折145-1
 白岡中央総合病院 白岡市小久喜938-12
 伊奈病院 北足立郡伊奈町大字小室9419
 内田クリニック 北足立郡伊奈町内宿台5-4
 イムス三芳総合病院 入間郡三芳町藤久保974-3

千葉県

千葉ロイヤルクリニック 千葉市中央区新町1000センチタワー8F
 千葉中央メディカルセンター 千葉市若葉区加曽利町1835-1
 総合クリニックドクターランド幕張 千葉市美浜区豊砂1-1付モビル幕張新都心グランドモビルF
 銚子市立病院 銚子市前宿町597
 行徳総合病院 市川市本行徳5525-2
 いまい醫院 市川市妙典4-14-1
 船橋総合病院※10/14(日)実施 船橋市北本町1-13-1
 木更津乳腺クリニック・さか本※10/14(日)実施 木更津市築地1-4イオンモール木更津2F
 新松戸中央総合病院※9/8(土),9(日)10/21(日)実施 松戸市新松戸1-380
 三和病院 松戸市日暮7-379
 聖隷佐倉市民病院 健診センター 佐倉市江原台2-36-2
 メディカルスクエア奏の杜クリニック 習志野市奏の杜2-1-1奏の杜フォルテ2階
 津田沼中央総合病院 習志野市谷津1-9-17
 谷津保健病院 習志野市谷津4-6-16
 習志野第一病院 習志野市津田沼5-5-25
 おおたかの森病院 柏市豊四季113
 東葛病院 流山市中102-1
 千葉愛友会記念病院 流山市鱈ヶ崎1-1
 新浦安虎の門クリニック 浦安市日の出2-1-5
 印西総合病院 印西市牧の台1-1-1
 北総白井病院 白井市根325-2-1
 国保匝瑳市民病院 匝瑳市八日市場イ1304

東京都

イムス八重洲クリニック※10/20(土)実施 中央区京橋2-7-19京橋イーストビル5F
 東京高輪病院 港区高輪3-10-11
 新宿プレストセンター クサマクリニック 新宿区西新宿7-11-9バルビゾン87ビル4F
 春日クリニック 文京区小石川1-12-16TGビル5F
 東都文京病院 文京区湯島3-5-7
 がん研究会有明病院※10/20(土)実施 江東区有明3-8-31
 田園調布中央病院 大田区田園調布2-43-1
 玉川病院 世田谷区瀬田4-8-1
 代々木病院 渋谷区千駄ヶ谷1-30-7
 JR 東京総合病院 渋谷区代々木2-1-3
 新宿ロイヤル診療所※10/28(日)実施 渋谷区代々木2-9久保ビル2階
 中野共立病院附属健診センター 中野区中野5-45-4
 高井戸東健診クリニック※10/13(土)実施 杉並区高井戸東2-3-14
 東京衛生病院 杉並区天沼3-17-3
 池袋ロイヤルクリニック 豊島区東池袋1-21-11ホク池袋ビル8F
 いとう王子神谷内科外科クリニック 北区王子5-5-3シーメゾン王子神谷3F
 おりはた乳腺胃腸バラスクリニック 北区赤羽2-13-3LaLaガーデン・マツモトキョシ薬局3F
 明理会中央総合病院 北区東十条3-2-11
 高島平中央総合病院 板橋区高島平1-73-1
 東伊興クリニック 足立区東伊興3-21-3

葛飾区保健所 葛飾区青砥4-15-14健康プラザかつしか内
 東京臨海病院 江戸川区臨海町1-4-2
 八王子山王病院 八王子市中野山王2-15-16
 立川中央病院附属健康クリニック 立川市柴崎町3-14-2BOSEN4F
 吉祥寺プレストクリニック※10/20(土)実施 武蔵野市吉祥寺本町2-10-8フィオレットウー吉祥寺1-2F
 うしお病院 昭島市武蔵野2-7-12
 調布東山病院※10/14(日)実施 調布市小島町2-32-17
 一橋病院 小平市学園西町1-2-25
 東大和病院附属セントラルクリニック 東大和市南街2-3-1
 公立阿伎留医療センター あきる野市引田78-1
 西東京中央総合病院 西東京市芝久保町2-4-19
 佐々総合病院 西東京市田無町4-24-15

神奈川県

神奈川県済生会神奈川県病院※10/14(日)実施 横浜市神奈川区富家町6-6
 コンフォート横浜健診センター※10/14(日)実施 横浜市西区平沼2-8-25
 聖隷横浜病院 横浜市保土ヶ谷区岩井町215
 神奈川県労働衛生福祉協会 横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9
 金沢文庫病院 横浜市金沢区釜利谷東2-6-22
 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 横浜市戸塚区戸塚町3970-5
 戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック 横浜市戸塚区戸塚町4253-1-601サクラビル6階
 さつき台診療所 横浜市港南区大久保3-39-6
 横浜旭中央総合病院 横浜市旭区若葉台4-20-1
 上白根病院※10/14(日)実施 横浜市旭区上白根町2-65-1
 総合川崎臨港病院 川崎市川崎区中島3-13-1
 京浜保健衛生協会 川崎市高津区上作延811-1
 相模原中央病院 相模原市中央区富士見6-4-20
 平塚共済病院 平塚市追分9-11
 湘南記念病院 鎌倉市苗田2-2-60
 藤沢市保健医療センター診療所 藤沢市大庭5527-1
 山近記念総合病院 小田原市小八幡3-19-14
 神奈川病院 秦野市落合666-1
 東名厚木メディカルサテライトクリニック 厚木市船子224
 ヘルスケアクリニック厚木 厚木市中町3-6-17

石川県

城北病院※10/14(日)実施 金沢市京町20-3
 敬愛病院 金沢市兼六元町14-21
 KKR北陸病院※11/18(日)実施 金沢市泉が丘2-13-43
 公立つるぎ病院※11/10(土)実施 白山市鶴来水戸町ノ1

福井県

福井県済生会病院 福井市和田中町舟橋7-1
 春江病院 坂井市春江町針原65-7

長野県

一之瀬脳神経外科病院 松本市島立2093
 相澤健康センター 松本市本庄2-5-1
 前澤病院 駒ヶ根市上穂南11-5
 北信総合病院 中野市西1-5-63
 佐久総合病院 佐久市白田197
 高橋医院 安曇野市穂高5622-1
 はたの里健診センター 上伊那郡辰野町辰野1477-6

岐阜県

加納渡辺病院 岐阜市加納城南通1-23
 久美愛厚生病院 高山市中切町1-1
 多治見市民病院 多治見市前畑町3-43
 関中央病院 関市平成通2-6-18
 国民健康保険坂下病院 中津川市坂下722-1
 美濃市立美濃病院 美濃市中央4-3
 市立恵那病院 恵那市大井町2725
 木沢記念病院※10/14(日)実施 美濃加茂市古井町下古井590
 太田病院 美濃加茂市太田町2855-1
 国保白鳥病院 郡上市白鳥町為真1205-1

海津市医師会病院※10/14(日)実施 ……海津市海津町福江656-16
 松波総合病院 ……羽島郡笠松町田代185-1
 揖斐厚生病院 ……揖斐郡揖斐川町三輪2547-4

静岡県

静岡県結核予防会 ……静岡市葵区南瀬名町6-20
 聖隷健康サポートセンター Shizuoka ※10/20(土)実施 ……静岡市駿河区曲金6-8-5-2
 SBS静岡健康増進センター ……静岡市駿河区登呂3-1-1
 J A静岡厚生連 遠州病院 ……浜松市中区中央1-1-1
 浜松医療センター ……浜松市中区富塚町328
 浜松労災病院 ……浜松市東区将監町25
 聖隷予防検診センター ……浜松市北区三方原町3453-1
 浜松赤十字病院 ……浜松市浜北区小林1088-1
 五十嵐クリニック ……沼津市志下161-1
 聖隷沼津健康診断センター ……沼津市本字下一丁田895-1
 熱海所記念病院 ……熱海市昭和町20-20
 市立島田市民病院 ……島田市野田1200-5
 宮崎クリニック ……富士市松岡300-15
 川村病院 ……富士市中島327
 磐田市立総合病院 ……磐田市大久保512-3
 岡本石井病院 ……焼津市小川新町5-2-3
 コミュニティホスピタル甲賀病院 ……焼津市大覚寺2-30-1
 掛川市・袋井市病院企業団 中東遠総合医療センター ……掛川市菖蒲ヶ池1-1
 伊豆保健医療センター ……伊豆の国市田京270-1
 池田病院 ……駿東郡長泉町本宿411-5

愛知県

東山内科・東山健康管理センター ……名古屋市千種区東山通5-103
 総合上飯田第一病院 ……名古屋市北区上飯田北町2-70
 ひまわり健診センター ……名古屋市西区則武新町3-8-20
 公衆保健協会 ……名古屋市市中村区黄金通2-45-2
 ゆうこ乳腺クリニック名駅※10/14(日)実施 ……名古屋市中村区名駅4-6-23第三堀内ビル13F
 クリニック フラウ栄 ……名古屋市中区3-17-15 エフエックスビル3F
 エルズメディケア名古屋 ……名古屋市中区栄2-1-1日土地名古屋ビル3F
 マリンクリニック ……名古屋市中区丸の内3-20-17KDX 桜通ビル4F
 NTT西日本東海病院 ……名古屋市中区松原2-17-5
 だいどうクリニック ……名古屋市南区白水町8
 大雄会第一病院 ……一宮市羽衣1-6-12
 千秋病院 ……一宮市千秋町塩尻山王1
 碧南市民病院 ……碧南市平和町3-6
 稲沢市民病院 ……稲沢市長東町沼100
 刈谷豊田総合病院 高浜分院 ……高浜市稗田町3-2-11
 岩倉病院 ……岩倉市川井町北海戸1

三重県

山中胃腸科病院 ……四日市市小古曾3-5-33
 済生会松阪総合病院 ……松阪市朝日町1区15-6
 松阪市健診センターびーす ……松阪市殿町1550
 桜木記念病院 ……松阪市南町443-4
 鈴鹿中央総合病院 ……鈴鹿市安塚町山之花1275-53

滋賀県

私立大津市民病院 ……大津市本宮2-9-9
 大津赤十字志賀病院 ……大津市和途中298

京都府

京都鞍馬口医療センター※10/28(日)実施 ……京都市北区小山下総町27
 京都民医連中央病院 ……京都市中京区西ノ京春日町16-1
 同仁会クリニック ……京都市南区唐橋羅城門町30京都メディックスビル1階内
 洛和会音羽病院 ……京都市山科区音羽珍事町2
 田辺中央病院 ……京田辺市田辺中央6-1-6

大阪府

大阪病院 ……大阪市福島区福島4-2-78
 大阪警察病院 ……大阪市天王寺区北山町10-31
 千船病院 ……大阪市西淀川区福町3-2-39

育和会記念病院 ……大阪市生野区巽北3-20-29
 森之宮病院 ……大阪市城東区森之宮2-1-88
 すずかけの木クリニック ……大阪市阿倍野区松崎町2-3-37松崎町グリーンハイツ104
 南港病院 ……大阪市住之江区北加賀屋2-11-15
 ラジオロジークリニック扇町 ……大阪市北区神山町1-7扇町メディックスモール2F
 日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング南森町 ……大阪市北区西天満5-2-18三共ビル東館5F
 住友病院 ……大阪市北区中之島5-3-20
 はやしレディース肛門泌尿器クリニック ……大阪市中央区安堂寺町2-6-3アイズワンⅢ2階
 有本乳腺外科クリニック本町 ……大阪市中央区瓦町3-2-15瓦町ウサミビル3階
 リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック ……大阪市中央区今橋3-2-17緒方ビル6F
 清恵会病院 ……堺市堺区南安井町1-1-1
 田仲北野田病院 ……堺市東区北野田707
 馬場記念病院 ……堺市西区浜寺船尾東4丁244
 大阪府済生会千里病院 ……吹田市津雲台1-1-6
 大阪医科大学健康科学クリニック ……高槻市芥川町1-1-1JR高槻駅NKビル
 りょうクリニック ……高槻市川添2-2-21
 関西医科大学総合医療センター ……守口市文園町10-15
 市立ひらかた病院※10/28(日)実施 ……枚方市禁野本町2-14-1
 藍野病院 ……茨木市高田町11-18
 医真会八尾総合病院 ……八尾市沼1-4-1
 みちした乳腺クリニック ……八尾市跡部北の町3-1-26久宝寺クリニックビル3F
 八尾市立病院 ……八尾市龍華町1-3-1
 大阪府済生会富田林病院 ……富田林市向陽台1-3-36
 関西医科大学 香里病院 ……寝屋川市香里本通町8-45
 和泉市立総合医療センター ……和泉市和気町4-5-1
 城山病院 ……羽曳野市はびきの2-8-1
 東大阪生協病院 ……東大阪市長瀬町1-7-7

兵庫県

東神戸病院 ……神戸市東灘区住吉本町1-24-13
 健康ライフプラザ ……神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300
 神戸百年記念病院 ……神戸市兵庫区御崎町1-9-1
 神戸協同病院 ……神戸市長田区久保町2-4-7
 ふくはら乳腺クリニック ……神戸市垂水区天ノ下町1-1-256ウエステ垂水2F
 こやまクリニック ……神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4
 カーム尼崎健診プラザ ……尼崎市御園町54カーム尼崎2F
 長尾クリニック ……尼崎市昭和通7-242
 きたつじクリニック ……尼崎市西立花町3-1-1たちばな TWO-ONE101
 尼崎中央病院 ……尼崎市潮江1-12-1
 尼崎医療生協病院 ……尼崎市南武庫之荘12-16-1
 みやうちクリニック ……尼崎市武庫之荘4-10-5
 明和病院 ……西宮市上鳴尾町4-31
 平井クリニック ……西宮市神楽町3-20
 さきたクリニック ……西宮市和上町2-35-101
 加古川総合保健センター ……加古川市加古川町篠原町103-3
 ときわ病院 ……三木市志染町広野5-271
 兵庫医科大学ささやま医療センター ……篠山市黒岡5
 柏原赤十字病院 ……丹波市柏原町柏原259-1
 兵庫県立柏原病院 ……丹波市柏原町柏原5208-1
 聖隷淡路病院 ……淡路市夢舞台1-1

奈良県

大阪プレストクリニック学園前 ……奈良市学園北1-14-13メディカル学園前4F
 西奈良中央病院 ……奈良市鶴舞西町1-15
 葛城メディカルセンター ……和高田市西町1-45和高田市保健センター3F
 済生会中和病院 ……桜井市阿部323
 鎌田医院 田園診療所 ……五條市田園3-11-10

和歌山県

中江病院 ……和歌山市船所30-1
 紀和病院 ……橋本市岸上18-1
 健診センター・キタテ※10/14(日)実施 ……御坊市湯川町財部733-1
 和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院 ……伊都郡かつらぎ町妙寺219

鳥取県

鳥取生協病院※10/28(日)実施……………鳥取市末広温泉町458

島根県

松江記念病院……………松江市上乃木3-4-1
安来市立病院……………安来市広瀬町広瀬1931
島根県済生会江津総合病院※10/14(日)実施……………江津市江津町1016-37

岡山県

セントラル・クリニック伊島……………岡山市北区伊島北町7-5
おおもと病院……………岡山市北区大元1-1-5
総合病院岡山協立病院……………岡山市中区赤坂本町8-10
岡村一心堂病院……………岡山市東区西大寺南2-1-7
三宅おおふくクリニック……………岡山市南区大福393-1
渡辺胃腸科外科病院……………倉敷市玉島上成539-5
水島第一病院……………倉敷市神田2-3-33
水島中央病院……………倉敷市水島青葉町4-5
総合病院水島協同病院……………倉敷市水島南春日町1-1
倉敷リバーサイド病院……………倉敷市鶴の浦2-6-11
倉敷成人病健診センター……………倉敷市白楽町282
井原市民病院……………井原市井原町1186

広島県

中央通り乳腺検診クリニック……………広島市中区三川町1-20ピンクリボン39ビル5F
長崎病院……………広島市西区横川新町3-11
興生総合病院……………三原市円一町2-5-1
須波宗斉会病院……………三原市須波ハイツ2-3-10
沼隈病院……………福山市沼隈町中山南469-3
いしいクリニック……………福山市神辺町十三軒屋136-3
市立三次中央病院……………三次市東酒屋町531
本永病院……………東広島市西条岡町8-13
広島総合病院……………廿日市市地御前1-3-3

山口県

下関さくらクリニック……………下関市有富167-2
針間産婦人科……………宇部市常盤町2-1-44
阿知須同仁病院……………山口市阿知須4241-4
阿知須共立病院……………山口市阿知須4841-1
佐々木外科病院……………山口市泉都町9-13
岩国病院……………岩国市岩国3-2-7
光市立大和総合病院……………光市大字岩田974
光中央病院……………光市島田2-22-16

香川県

屋島総合病院……………高松市屋島西町2105-17
まろがめ医療センター……………丸亀市津森町219
香川成人医学研究所……………坂出市横津町3-2-31
滝宮総合病院……………綾歌郡綾川町滝宮486

愛媛県

順風会健診センター……………松山市高砂町2-3-1
乳腺クリニック・道後……………松山市勝山町2-9-10
松山赤十字病院……………松山市文京町1
おおぞら病院……………松山市六軒家町4-20
今治第一病院……………今治市宮下町1-1-21
住友別子病院……………新居浜市王子町3-1
済生会西条病院……………西条市朝日市269-1

高知県

高知生協病院……………高知市口細山206-9

福岡県

JR九州病院……………北九州市門司区高田2-1-1
三萩野病院……………北九州市小倉北区三萩野1-12-18
原土井病院……………福岡市東区青葉6-40-8
木村病院……………福岡市博多区千代2-13-19
千鳥橋病院……………福岡市博多区千代5-18-1
ウレタ天神クリニックがん診断センターレナデ……………福岡市中央区天神1-14-4天神平和ビル5階

天神健診センター※10/7(日)実施……………福岡市中央区天神2-8-36天神NKビル2
広瀬病院……………福岡市中央区渡辺通1-12-11
及川病院六本松乳腺クリニック……………福岡市中央区六本松4-2-2[六本松421]2Fクリニックゾーン内
労働研健診センター※10/21(日)実施……………福岡市南区那の川1-11-27
白十字病院……………福岡市西区石丸3-2-1
しぶた乳腺クリニック……………福岡市西区内浜1-1-5-2F
大牟田市立病院……………大牟田市宝坂町2-19-1
久留米総合病院……………久留米市櫛原町21
聖マリアヘルスケアセンター……………久留米市津福本町448-5
新古賀クリニック……………久留米市天神町106-1
田主丸中央病院……………久留米市田主丸町益生田892
高木病院……………大川市酒見141-11
福岡徳洲会病院……………春日市須玖北4-5
たなか夏樹医院……………大野城市旭ヶ丘2-1-20
宮田病院……………宮若市本城1636
嘉麻赤十字病院……………嘉麻市上山田1237
朝倉医師会病院……………朝倉市来春422-1
ヨコクラ病院……………みやま市高田町濃施480-2
井上病院……………糸島市波多江699-1

佐賀県

健診センター佐賀……………佐賀市高木瀬町長瀬1167-2
こいけクリニック……………佐賀市兵庫北2-19-12
今村病院……………鳥栖市轟木町1523-6
こが医療館 明彦・まきこクリニック……………鳥栖市大正町764-5
やよいがおか鹿毛病院……………鳥栖市弥生が丘2-143

長崎県

長崎掖済会病院……………長崎市樺島町5-16
聖フランシスコ病院……………長崎市小峰町9-20
光晴会病院……………長崎市葉山1-3-12
諫早総合病院……………諫早市永昌東町24-1
宇賀外科医院 甲状腺・乳腺クリニック……………諫早市貝津町1124
山下外科医院……………大村市西三城町17-18
長崎県対馬病院……………対馬市美津島町雞知乙1168-7
泉川病院……………南島原市深江町丁2405
長崎百合野病院健診センター……………西彼杵郡時津町浜田郷38-2
長崎県上五島病院……………南松浦郡新上五島町青方郷1549-11

熊本県

熊本県総合保健センター……………熊本市東区東町4-11-1
やまぐちマタニティ……………人吉市鬼木町562-5
愛甲産婦人科麻酔科医院……………人吉市駒井田町1951
公立玉名中央病院附属健診センター……………玉名市中1947
宮崎外科胃腸科医院……………上天草市大矢野町上1519
天草中央総合病院……………天草市東町101
総合健診センター「コスモ」※10/28(日)実施……………球磨郡多良木町多良木4210

大分県

大分県地域成人病検診センター……………大分市宮崎1415
大分三愛メディカルセンター※10/14(日)実施……………大分市市1213
敬和会健診センター……………大分市志村字谷ヶ迫765
ふるかわメディカルクリニック※11/11(日)実施……………中津市豊田町6-4
大久保病院……………竹田市久住町大字栢木6026-2

鹿児島県

さがらパース通りクリニック……………鹿児島市新屋敷町26-13
池田病院……………鹿屋市下祇川町1830
金子病院……………いちき串木野市照島6002
朝戸医院……………大島郡泊町和泊14

沖縄県

宮良クリニック……………浦添市伊祖2-3-1サンチャイルドめぐみ202
浦添総合病院 健診センター……………浦添市伊祖3-42-15

事務局からのお知らせ

ピンクリボン啓発活動助成金

今年「ピンクリボン啓発活動助成金」を設けました。53団体からの応募を頂き、25団体に一律5万円を支給しました。少ない額ですが、有意義に利用いただきたいと思います。

自己検診啓発ティッシュ配り

今年も「自己検診啓発ティッシュ配りキャンペーン」に多くの応募ありがとうございます。218団体からの応募を頂き、応募総数29万5千個となりました。予定の20万個を大幅に超え、多くの方にお渡しできるような数量を調整して26万3千個をすべての団体さまにお渡しました。

なお、配布の状況等写真をお送りください。できるだけ多くピンクリボンニュースに掲載させていただきたいと思っています。

NEW GOODSのお知らせ

ストライプ柄のハンドタオル、品質ネームは、J.POSHのロゴ入り。 日本製 素材:綿100% サイズ:約25cm角



ハンドタオル ストライプ(レッド) 500円(税込)



ハンドタオル ストライプ(ブルー) 500円(税込)

ピンクリボンNEWSあとがき

2018年の夏は異常な夏でした。西日本を中心に死者・行方不明者計230人以上もの犠牲者を出した「西日本豪雨」。連日続いた体温を上回る異常高温の「猛暑日」は、熊谷市で国内観測史上最高の41.4℃を記録し、『危険な暑さ』という言葉が定着。7月29日に三重県に上陸後、異例の西進を続けた『西進台風』は統計開始以来初の記録だそうです。9月4日に近畿地方を縦断した台風21号は、関西国際空港が水没した映像に象徴されるように、猛烈な風と雨は観測記録を更新。異常気象は地球温暖化が大きな原因とされ

ているようですが、こうした地表の現象に加えて地下では大阪北部を震央とする最大震度6弱の「大阪北部地震」(6月18日)が起きました。更に、9月6日には最大震度7の北海道胆振東部地震が発生。

私たちは、地球という大自然の中で『生かされているのだ』という思いを強く感じさせられた夏でした。病気や事故に加え、様々な災害リスクに対峙させられている私たち…。『大切な命』という言葉の重みを改めてかみしめた夏でもありました。

(T.I)