

# ピンクリボンNEWS

2018年度  
夏号  
Vol.7 No.2

発行人 認定NPO法人 J.POSH

編集 ピンクリボンNEWS 編集委員会

発行所 J.POSH事務局〒538-0043 大阪市鶴見区今津南2丁目6番3号 TEL.06-6962-5071

**J.POSH**  
日本乳がんピンクリボン運動®

## TOPICS

### にんようせい 乳がんと妊孕性について

関西医科大学 産科学婦人科学  
主任教授 岡田 英孝

がんの診断や治療の進歩により、若い女性の乳がん体験者が増えています。日本では、未婚・晩婚・晩産化が進んでおり、乳がん診断時に育児希望のある女性は少なくありません。薬物療法、放射線照射、手術などの治療により、月経の調子がおかしくなる、妊娠しにくくなるなど、日常生活の中で直面するさまざまな問題が出てきています。

今回のTopicsである「妊孕性(にんようせい)」への影響は、女性にとって人生を左右する大きな問題となっています。妊孕性とは、すなわち生殖機能であり、女性の場合は卵巣機能となります。卵巣には重要な2つの役割があり、女性ホルモンを分泌することと、そして排卵すなわち卵子を産生することです。

がん治療により、卵巣機能(妊孕性)の低下する可能性があります。女性ホルモンの分泌低下による不足には、がん治療医と相談しながら、産婦人科で女性ホルモン薬を処方して補充することができます。飲み薬、貼り薬(貼付剤)、塗り薬(ジェル)があります。

もう一つの機能である排卵が無くなると、妊孕性の喪失となります。注意して頂きたいのは、排卵(月経)があっても妊娠できるとは限らないこと

です。卵巣機能は、加齢とともに自然に低下していきます。妊孕性は35歳くらいから低下して、自然妊娠は42歳以上で困難となります。乳がんの治療期間は、内分泌療法により5～10年間と長期にわたります。治療による直接的なダメージだけでなく、加齢による影響を考慮に入れる必要があります。がん患者さん、特に若い女性の妊孕性温存は、重要な課題となっています。

近年、体外受精などによる生殖医療の件数は増加の一途をたどっており、日本では生まれてくるお子さんの20人に1人が生殖医療を用いた妊娠・出産となっています。このような目覚ましい生殖医療の進歩により、精子・卵子・受精卵(胚)・卵巣組織を凍結保存することが可能になってきました。パートナー(夫)がいる場合には、受精卵の凍結保存が推奨され、パートナーがいない場合には、未受精卵子の凍結保存が考慮されています。卵巣組織凍結はまだ研究段階であり、現時点では慎重に適応を選択する必要があります。

乳がん治療を優先する中で、限られた期間内で妊孕性温存についての選択肢を考えて頂く必要があります。未受精卵子や受精卵の凍結保存のために、卵子を回収するまでに2週間ほどかかります。医療保険は適用されませんので、自費診療(30万円～)となり経済的負担は大きくなっています。



岡田英孝 主任教授

また、がん治療後の妊娠・出産を考えて、施設によって異なりますが、治療前の卵子凍結は40才まで、受精卵凍結は50歳までと年齢制限を設けています。なお、妊孕性温存のための新しい技術は、一般診療として確立していないので、すべての医療機関で提供しているわけではありません。

乳がんを経験されることは、大きな不安を抱えながらも、ご自身の人生設計や家族計画を考え直す機会になろうかと思えます。妊孕性温存や将来の妊娠・出産については、生殖医療医とご相談の上、最終的にご自身で選択して頂くことが

大切です。そのためにも、患者さん、がん治療医、生殖医療医、医療スタッフなどが一体となり、ネットワーク作りや情報の共有、心理的サポートなどの社会的な取り組みが重要となります。妊孕性や生殖機能の温存治療について相談したいあるいは情報を知りたいときには、がん治療を受ける患者さんや治療を提供する医療者に向けて、大阪がん・生殖医療ネットワーク(<http://osakagan-joho.net/oo-net/>)あるいは日本がん・生殖医療学会(<http://www.j-sfp.org/>)のホームページがありますので、是非ご覧ください。

## N PO法人『奈良ピンクリボンアピール』

「奈良ピンクリボンアピール」は、乳がん体験者である中村ますみさんと佐分利みどりさんが2006年6月に奈良市内で立ち上げた乳がん啓発活動団体でメンバーは10人ほど。(2008年9月に奈良県の認可を受けてNPO法人となり、佐分利さんが理事長に)。

活動のうち、大きな柱は講演会の開催。06年に奈良市内の100年会館ホールで第1回目の講演会を開いたのを皮切りに、大和郡山市、橿原市、御所市、吉野郡大淀町などの県内主要都市で公的な会場を借りて、毎年1回の講演会(セミナー含む)を継続開催されてきました。

10年以上も継続開催されてきた講演会ですが、

2017年の講演会が最後となりました。佐分利さんは「もっと続けたいという思いは強いのですが、準備や集客が難しいなどもあり、残念ながらイベントの開催は困難になってき



ならどつとFMで放送中

たというのが実情です」と率直に話してくださいました。今後も継続していく活動としては

- ①毎月第4土曜日に開く「ピンクリボンカフェ」(奈良市内のひがしむき商店街の日本聖公会奈良基督教会正門前で佐分利さん手作りのケーキ・コーヒーを各100円で提供)
- ②奈良市内の放送局「ならどつとFM」で第2木曜日15:30～16:00の放送枠を買い取り、佐分利さん自身が乳がん啓発を発信
- ③毎年12月にクリスマスコンサートを開催してピンクリボン活動をアピール
- ④奈良県ウォーキング協会主催のウォーキング会場にブース出展など。



ピンクリボンカフェ (中村ますみさん)



パイプオルガンの前で 佐分利さん

神戸女学院大でパイプオルガンを専攻し、プロの演奏者である佐分利さんは、奈良市内の日本聖公会奈良基督教会で子供たちにピアノや歌のレッスンをしている。「ピンクリボン活動の資金作りのためのアルバイトです」と笑う。「この12年間、

色々なことをやり尽くした感はあるのですが、ピンクリボン活動は息の長い活動。これからも頑張っ



「生命の話をしよう」手話を交えて 中村ますみ with 『アンジェリカ』



ピンクリボンコンサート日本聖公会奈良基督教会正門から

### 講演内容

2006年	「乳がんで、どんな病気?早期発見・早期治療」(医師 山本克彦先生) 「妻の乳がん・・・」(奈良ピンクリボンアピールテーマ曲「生命の話をしよう」作曲者 中村泰士氏)
2007年	「生きる力をありがとう」(「生命の話をしよう」作詞者 清水哲氏)
2008年	映画会「Mayu ココロの星」
2009年	「乳がんの見つけ方・最新医療」(医師 西村理先生)
2010年	「乳がん早期発見」(医師 上田泰章先生) 「Mayu ココロの星～若年性乳がんについて」(読売新聞連載記者 佐々木栄氏)
2011年	「乳がんで命を落とさないために」(医師 山本克彦先生)
2012年	「知っておきたい!乳房再建」(医師 田口哲也先生)
2013年	「乳がん検診をうけてみませんか」(医師 志野佳秀先生) 「画像診断で救える命」(グランソール奈良協力) 「怖くない!がん治療…粒子線治療、免疫細胞療法」
2014年	「学校でのがん教育」(県教育委員会 檜垣志保先生) 「がん予防は可能ですか?」(グランソール奈良健康アドバイザー 花岡淑子氏)
2015年	「学校で始まる“がん教育”」(グランソール奈良健康アドバイザー 花岡淑子氏) 「検診の利益・不利益」(放射線技師 富阪直人氏)
2017年	「若年性乳がん・男性の乳がん」(医師 山本克彦先生) 「免疫によるがん予防・がん治療」(グランソール奈良メディカエージェント 横山綾佳氏)

# ピンクリボン温泉ネットワーク

温泉パートナーのご案内

私たち日本人にとって、温泉は心身ともに癒しの場です。多くの乳がん経験者の方々は、乳がんで手術をする前と同じように家族や友人と温泉に入りたいとの想いをもっておられます。しかしながら、手術の傷あとが気になり、温泉に行くことから遠のいてしまっている方が沢山おられるのも事実です。掲載の施設はピンクリボン温泉ネットワークのパートナーとして「乳がんの手術を受けて、温泉には行きづらくなったと感じておられる方々にも温泉を楽しんでいただける環境作り」に取り組んで頂いております。※各施設の掲載は地域順です。※ピンクリボン温泉ネットワークについてとその他の温泉パートナーはJ.POSHのホームページをご覧ください。  
(<http://www.j-posh.com>)

北海道	温根湯温泉 美白の湯宿 大江本家
	源泉かけながしの宿 旅館 塩別つるつる温泉
	旭岳温泉 ラビスタ大雪山
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルディアバレー
	旭岳温泉 旭岳万世閣ホテルベアモンテ
	旭岳温泉 大雪山白樺荘
	旭岳温泉 湯元 湧駒荘
	天人峡温泉 御やどしきしま荘
	天人峡温泉 天人閣
	浅虫温泉 南部屋・海扇閣
青森県	志戸平温泉 游泉 志だて
	岩手県鶯宿温泉 ホテル加賀助
岩手県	男鹿温泉郷 網元の宿 男鹿萬盛閣
	からまつ山荘 東兵衛温泉
山形県	かみのやま温泉 展望露天の湯 有馬館

山形県	月山志津温泉 変若水の湯つたや
	福島県福島市土湯温泉 自噴泉の宿 ニュー扇屋
福島県	会津東山温泉 いろりの宿 芦名
	那須黒磯温泉 かんすい苑 覚楽
栃木県	板室温泉 あったか〜いやど 勝風館
	板室温泉 源泉 ほたるの湯
	板室温泉 Onsen Ryokan 山喜
	板室温泉 大黒屋
	板室温泉 加登屋旅館
	板室温泉 江戸や
	板室温泉 旅館 山本荘
	板室温泉 旅館 きくや一望館
	板室温泉 水清館
	板室温泉 ホテル板室
板室温泉 奥那須・大正村 幸乃湯温泉	
塩原温泉 彩つむぎ	

栃木県	塩原温泉郷 湯守 田中屋
	塩原温泉 やまの宿 下藤屋
群馬県	益子温泉 益子館 里山リゾートホテル
	丸沼高原 座禅温泉
	小野上温泉 SUNおのがみ
	たちばなの郷 城山
	老神温泉 伊藤園ホテルズ 山楽荘
	老神温泉 観山荘
	老神温泉 ホテル山口屋
	老神温泉 旅館 石亭
	老神温泉 東明館
	老神温泉 仙郷
老神温泉 穴原湯 東秀館	
老神温泉 ニュー牧水苑	
老神温泉 上田屋旅館	
老神温泉 ホテル楽善荘	

群馬県	老神温泉 金龍園
	老神温泉 吟松亭 あわしま
	老神温泉 ホテル 伍楼閣
埼玉県	四季の湯温泉 ヘリテージリゾート
	秩父七湯《御代の湯》 新木鉱泉
千葉県	季粋の宿 紋屋
	亀山温泉ホテル
新潟県	新潟県瀬波温泉 大観荘せなみの湯
	ホテル小柳
石川県	粟津温泉 あわづグランドホテル
	粟津温泉 あわづグランドホテル別館
	山中温泉 花・彩朝楽
山梨県	尾白の湯 白州・尾白の森名水公園べるが
	昼神温泉 料理旅館 むらさわ
長野県	昼神温泉 お宿 山翠
	昼神温泉 保養センター尾張あさひ苑
	昼神温泉 昼神グランドホテル 天心
	昼神温泉 癒楽の宿 清風苑
	昼神温泉 飯伊森林組合 昼神荘

長野県	昼神温泉 ユルイの宿 恵山
	昼神温泉 日長庵 桂月
	昼神温泉 万葉茶寮 みさか
	昼神温泉 旅の玉手箱 おとぎ亭光風
	昼神温泉 懐石と炉ばたの宿 吉弥
	昼神温泉 湯多利の里 伊那華
	昼神温泉 ホテルはなや
	昼神温泉 リフレッシュinひるがみの森
	昼神温泉 薬師館
	昼神温泉 阿智村保養センター 鶴巻荘
	浅間温泉 東石川旅館
	浅間温泉 菊之湯
	浅間温泉 ホテルおもと
	浅間温泉 富士乃湯
	浅間温泉 ホットプラザ浅間
浅間温泉 ひなの湯	
浅間温泉 香 蘭 荘	
浅間温泉 尾上の湯旅館	
ホテル シェラリゾート白馬	

長野県	ホテルタングラム
	下呂温泉 下呂観光ホテル 本館
岐阜県	下呂温泉 下呂観光ホテル しょうげつ
	下呂温泉 白樺ホテル
静岡県	下呂温泉 木曾屋
	志太温泉 潮生館
愛知県	伊豆今井浜温泉 花の風
	【女性専用旅館】 姫宿 花かざし
三重県	懐古ロマンの宿 季さら
	伏尾温泉 不死王閣
大阪府	犬鳴山温泉 不動口館
	天見温泉 南天苑
兵庫県	東大阪 石切温泉 ホテルセイリュウ
	神戸みなと温泉 蓮
和歌山県	南紀勝浦温泉 ホテルなぎさや
	湯郷温泉 ゆのごう美春閣
岡山県	きくがわ温泉 サングリーン菊川
	三朝薬師の湯 万翠楼
山口県	新祖谷温泉 ホテルかずら橋
鳥取県	
徳島県	

# 日帰り温泉 ネットワーク

一般社団法人温浴振興協会さんのご協力で、専用入浴着を着用して入浴できる日帰り温泉施設をご紹介します。なお、一部を除きこれらの施設様では「ピンクリボン温泉ネットワーク」に加入の施設様とは異なり、専用入浴着の貸出は行っておりません。ご注意ください。

## 北海道

- ・こみちの湯 ほのか  
札幌市中央区南三条西2-15-5 ☎011-221-4126
- ・湯の郷 絢 ほのか  
札幌市清田区清田二条3-2-26 ☎011-881-2686
- ・ていね温泉 ほのか  
札幌市手稲区富丘二条3-2-1 ☎011-683-4126
- ・苫小牧温泉 ほのか  
苫小牧市糸井124-1 ☎0144-76-1126
- ・えにわ温泉 ほのか  
恵庭市戸磯397-2 ☎0123-32-2615
- ・湯処 ほのか  
北広島市虹ヶ丘1-8-6 ☎011-374-2615

## 青森県

- ・極楽湯 青森店  
青森市東大野2丁目4-21 ☎017-739-4126

## 山形県

- ・肘折温泉 肘折いでゆ館  
最上郡大蔵村大字南山451-2 ☎0233-34-6106
- ・黄金温泉 カルデラ温泉館  
最上郡大蔵村大字南山2127-79 ☎0233-76-2622

## 茨城県

- ・極楽湯 水戸店  
水戸市大塚町1838-1 ☎029-257-4126
- ・湯楽の里 日立店  
日立市河原子町1-1-6 ☎0294-25-4126
- ・湯楽の里 土浦店  
土浦市真鍋新町20-43 ☎029-825-1526
- ・湯楽の里 取手店  
取手市寺田5001-2 ☎0297-70-5526
- ・ひたちなか温泉 喜楽里別邸  
ひたちなか市市毛640-2 ☎029-229-2641

## 栃木県

- ・極楽湯 宇都宮店  
宇都宮市御幸本町4880 ☎028-663-2641
- ・栃木温泉 湯楽の里  
栃木市大町22-70 ☎0282-20-2641

## 群馬県

- ・湯楽の里 伊勢崎店  
伊勢崎市葦塚町1191-1 ☎0270-22-2641
- ・北橋温泉 ばんどうの湯  
渋川市北橋町下箱田605-5 ☎0279-60-1126

## 埼玉県

- ・おふろcafé utatane  
さいたま市北区大成町4-179-3 ☎048-856-9899
- ・熊谷温泉 湯楽の里  
熊谷市月見町2-1-65 ☎048-525-4126
- ・おふろcafé bivouac  
熊谷市久保島939 ☎048-533-2614
- ・所沢温泉 湯楽の里  
所沢市下富004 ☎04-2943-0126
- ・宮沢湖温泉 喜楽里 別邸  
飯能市大字宮沢27-49 ☎042-983-4126
- ・春日部温泉 湯楽の里  
春日部市小淵105-1 ☎048-755-4126
- ・天然温泉 花咲の湯  
上尾市原市570 ☎048-723-3726
- ・極楽湯 上尾店  
上尾市上尾村500-1 ☎048-779-2641
- ・ゆめみ処おふろの王様 志木店  
志木市上宗岡5-11-6 ☎048-485-2603
- ・極楽湯 和光店  
和光市白子1-7-6 ☎048-451-4126
- ・北本温泉 湯楽の里  
北本市二ツ家3-162-1 ☎048-590-4126
- ・極楽湯 幸手店  
埼玉県幸手市東2-1-27 ☎0480-44-4126
- ・昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉  
比企郡ときがわ町大字玉川3700 ☎0493-65-4977
- ・おふろcafé 白寿の湯  
児玉郡神川町渡瀬337-1 ☎0274-52-3771

## 千葉県

- ・湯の郷ほのか 蘇我店  
千葉市中央区川崎町51-1 ☎043-265-1726
- ・極楽湯 千葉稲毛店  
千葉市稲毛区園生町380-1 ☎043-207-2641
- ・船橋温泉 湯楽の里  
船橋市山手3-4-1 ☎047-495-2626
- ・湯楽の里 松戸店  
松戸市和名ヶ谷947-3 ☎047-303-4126
- ・極楽湯 柏店  
柏市大台1-18 ☎04-7137-4126
- ・市原温泉 湯楽の里  
市原市古市場329-1 ☎0436-40-4126
- ・酒々井温泉 湯楽の里  
印旛郡酒々井町飯積1-1-1 ☎043-312-0026

## 東京都

- ・ゆめみ処おふろの王様 大井町店  
品川区大井1-50-5 飯急大井町ガーデン内 ☎03-5709-2603
- ・東京染井温泉 SAKURA  
豊島区駒込5-4-24 ☎03-5907-5566
- ・ゆめみ処おふろの王様 光が丘店  
板橋区赤塚町3-14-22 ☎03-3938-0123
- ・前野原温泉 さやの湯処  
板橋区前野町3-41-1 ☎03-5916-3826
- ・昭島温泉 湯楽の里  
昭島市美郷町3-14-10 ☎042-500-2615
- ・ゆめみ処おふろの王様 花小金井店  
小平市花小金井南町3-9-10 ☎042-452-2603
- ・国立温泉 湯楽の里  
国立市谷保3143-1 フレスポ国立南内 ☎042-580-1726
- ・ゆめみ処おふろの王様 東久留米店  
東久留米市八幡町3-14-4 ☎042-479-2603
- ・ゆめみ処おふろの王様 多摩百草店  
多摩市和田1352-1 ☎042-311-2603
- ・極楽湯 多摩センター店  
多摩市落合1-30-1 ☎042-357-8626

## 神奈川県

- ・湯快爽快 たや  
横浜市栄区田谷町146-3 ☎045-854-2641
- ・港北天然温泉 スパガーデンシュ  
横浜市都筑区中川中央2-71 港北みなも3F ☎045-595-0260
- ・ゆめみ処おふろの王様 瀬谷店  
横浜市瀬谷区目黒町24-6 ☎045-924-1126
- ・ゆめみ処おふろの王様 港南台店  
横浜市港南区日野中央2-45-7 ☎045-830-2603
- ・極楽湯 横浜芹が谷店  
横浜市港南区芹が谷5-54-8 ☎045-820-4126
- ・RAKU SPA 鶴見  
横浜市鶴見区元宮2-1-39 ☎045-574-4126
- ・溝口温泉 喜楽里  
川崎市高津区千年1068-1 ☎044-741-4126
- ・ゆめみ処おふろの王様 町田店  
相模原市南区鶴の森1-24-9 ☎042-707-2603
- ・湯楽の里 相模・下九沢店  
相模原市緑区下九沢2385-1 ☎042-764-2626
- ・横須賀温泉 湯楽の里  
横須賀市馬堀海岸4-1-23 ☎046-845-1726
- ・ゆめみ処おふろの王様 高座渋谷駅前店  
大和市福田2012-2 IKOZA 5F ☎046-201-0126
- ・ゆめみ処おふろの王様 海老名店  
海老名市柏ヶ谷555-1 ☎046-236-0268

## 新潟県

- ・天然温泉 麻生の湯  
長岡市麻生田町南谷2063 ☎0258-31-9300

## 石川県

- ・極楽湯 金沢野々市店  
野々市市若松町18-1 ☎076-294-2641

## 福井県

- ・極楽湯 福井店  
福井市開発1-118 ☎0776-53-4126
- ・ふくい健康の森(生きがい交流センター)  
福井市真栗町47-51 ☎0776-98-5801

## 山梨県

- ・富士眺望の湯ゆらり  
南都留郡鳴沢村8532-5 ☎0555-85-3126

## 岐阜県

- ・土岐よりみち温泉  
土岐市土岐ヶ丘4-5-3 ☎0572-55-4126
- ・養老温泉ゆせんの里  
養老郡養老町押越1522-1 ☎0584-34-1313

## 静岡県

- ・天下泰平の湯すんぶ夢広場  
静岡市駿河区古宿294 ☎054-237-4126
- ・駿河健康ランド  
静岡市清水区興津東町1234 ☎054-369-6111
- ・RAKU SPA Cafe 浜松  
浜松市南区若林町1680-5 ☎053-445-4949
- ・熱海温泉 サンミ倶楽部  
熱海市和田浜南町5-8 ☎0557-81-8000
- ・極楽湯 三島店  
三島市三好町4-23 せせらぎパーク三好内 ☎055-991-4126
- ・伊東マリンタウンシーサイドSPA  
伊東市湯川571-19 ☎0557-38-1811

## 愛知県

- ・極楽湯 豊橋店  
豊橋市瓜郷町一替新13-1 ☎0532-57-2641
- ・天然温泉かきつばた  
愛知県刈谷市東境町吉野55 ☎0566-35-5678
- ・長久手天然温泉 ござらっせ  
長久手市前熊下田170 ☎0561-64-3511

## 三重県

- ・極楽湯 津店  
津市白塚町3678 SENOPARK 津内 ☎059-236-1626
- ・熊野の郷 松阪店  
松阪市中万町2074-1 ☎0598-29-4126
- ・癒しの里 名張の湯  
名張市希台2番町77-1 ☎0595-28-5526
- ・癒しの里 伊賀の湯  
伊賀市久米町687-1 ☎0595-21-4126

## 滋賀県

- ・極楽湯 彦根店  
彦根市西沼波町175-1 ☎0749-26-2926

## 京都府

- ・京都桂温泉 仁佐衛門の湯  
京都市西京区榎原盆山5 ☎075-393-4500

## 大阪府

- ・極楽湯 堺泉北店  
堺市南区豊田825 ☎072-295-4126
- ・蔵前温泉 さらさのゆ  
堺市北区蔵前町1-3-5 ☎072-252-1533
- ・極楽湯 吹田店  
吹田市岸部南1-2-1 ☎06-6382-9926
- ・極楽湯 枚方店  
枚方市招提田近3-8-1 ☎072-867-4126
- ・極楽湯 茨木店  
茨木市田中町18-18 ☎072-645-4126
- ・極楽湯 東大阪店  
東大阪市長田西3-5-17 ☎06-4309-1126

## 兵庫県

- ・極楽湯 尼崎店  
尼崎市浜1-6-18 ☎06-6497-4126

## 奈良県

- ・極楽湯 奈良店  
奈良市大安寺町510 ☎0742-32-1126

## 佐賀県

- ・世代間交流センター やすらぎ荘  
唐津市浜玉町東山田2201 ☎0955-56-2800

## 大分県

- ・北浜温泉テルマス  
別府市京町11番1号 ☎0977-24-4126

## 宮崎県

- ・極楽湯 宮崎店  
宮崎市高千穂通1-3-22 ☎0985-61-4126

# J.POSH啓発グッズ販売サイトをリニューアルしました。

この6月4日にJ.POSH啓発グッズの販売サイト(ピンクリボングッズパーク)をリニューアルオープンしました。今回のリニューアルでは、

- ①スマートフォンからの啓発グッズ購入ができるようになりました
  - ②セキュリティを強化しました。
  - ③過去の会員情報はすべて消去しました。会員登録される方は改めてお願いします。
- ・新しい「ピンクリボン グッズパーク」では会員登録をおこなわなくても、購入手続きが可能です。残念ですが、クレジットカードによる購入のシステム導入は今回見送りました。

## 1. 画面からの購入方法

1



購入啓発グッズを選択します。

2



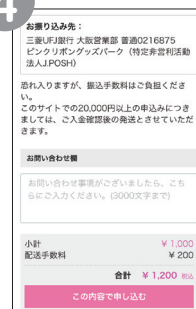
選択した商品と数量に間違いがないか確認し、「お申込みに進む」続けて他の商品をご購入される場合は「グッズを選び続ける」のボタンを押下します。

3



メンバー(会員)登録するかゲストで購入するかを選択します。  
 ※メンバー(会員)登録すると購入履歴やお気に入りの商品を登録することができます。

4



選択したグッズと配送手数料の合計や、お届け先の配送情報などを確認し「この内容で申し込む」ボタンを押下します。

## 2. 商品発送と支払いまでの流れ

2万円までのご購入の場合は商品到着後請求書に従い、銀行振り込みをお願いします。  
 2万円以上のご購入の場合はご振込確認後の発送となります。

ご購入金額が2万円以上ですか？

はい

商品と請求書をお送りします。

いいえ

- ①先に銀行振り込みをお願いします。
- ②振込確認後商品をお送りします。

